

JADŁOSPIS

31 – 4 luty

Poniedziałek 31.01. **(604 kcal)**

Krupnik z kaszą jęczmienną(300g)[**zawiera seler, gluten**], makaron penne z sosem carbonara i szynką(250g) [**zawiera gluten, mleko, jaja**]

Wtorek 1.02. **(643 kcal)**

Zupa ogórkowa z ryżem(300g)[**zawiera seler, mleko**], Ziemniaki puree(100g), sztuka mięsa wieprzowego w sosie własnym(90g)[**zawiera gluten**], surówka z marchwi z pomarańczą(70g)

Środa 2.02. **(583 kcal)**

Kapuśniak z ziemniakami(300g)[**zawiera seler**], risotto z mięsem z kurczaka i warzywami w delikatnym sosie curry(230g) [**zawiera mleko**]

Czwartek 3.02. **(609 kcal)**

Zupa jarzynowa z ryżem(300g)[**zawiera seler, mleko**], pierogi jagodami polane jogurtem naturalnym(180g)[**zawiera gluten, jaja, mleko**]

Piątek 4.02. **(608 kcal)**

Zupa koperkowa z makaronem(250g)[**zawiera gluten, seler, mleko**], puree z ziemniaków(100g), paluszki z mintaja smażone (100g)[**zawiera rybę, gluten**], surówka z czerwonej kapusty(80g)