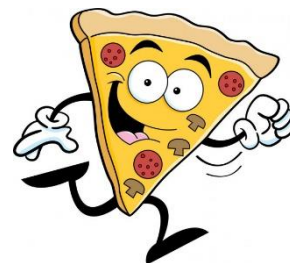


JADŁOSPIS



Data	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 07.02.2022	Pieczyno-35g(1) z masłem-6g(7) szynka z indyka-20g,(9,10), ogórek zielony-8g, Herbata truskawkowa-200ml Kakao-200ml	Mandarynka	Zupa szczawiowa z ryżem-250g,(1,7,9) Jajko w sosie koperkowym(3,7) ziemniaki-100g(1), marchewka mini-60g. Lemoniada pomarańczowa-200ml	Kisiel owocowy z jabłuszkami (250 ml), biszkopty (1,3,7) Herbata owoce sadu-200ml
WTRĘK 08.02.2022	"Szwedzki stół" Chleb dwukolorowy-35g(1), ser żółty-15g, ogórek zielony- 8g, pomidor-8g, papryka-5g, roszponka-5g, kielki. Herbata z miodem i cytryną-200ml Szlanka mleka-200 ml	Suszone chipsy z jabłka	Zupa z białej kapusty z ziemniakami-250ml(1,7,9) Kotlet po parysku-80g, ziemniaki -100g,(1), buraczki-60g. Kompot wiśniowy-200 ml.	Baton-35g(1) z masłem-6g(7) Humus-20g (soczewica, pomidor suszony i słonecznik), papryka konserwowa-8g Herbata miętowa-200ml
DZIEŃ PIZZY				
ŚRODA 09.02.2022	Bułka mała-60g z masłem-6g, kielbaski drobiowe-80g (9,10) pomidorki koktajlowe-8g, ketchup. Herbata truskawkowa-200ml Bawarka-200ml	Jabłko	Żurek z ziemniakami -250ml(1,7,9) Pizza z ulubionymi dodatkami (1,7) Lemoniada pomarańczowo- grejpfrutowa-200ml	Deserek mleczny Kasza manna z posypką kakaową-250ml(7) Herbata z dzikiej róży-200ml
CZWARTEK 10.02.2022	Chłonka-35g(1) z masłem-6g(7) lub dżemem-20g. Zupa mleczna z zacierką-250ml (1,7) Herbata z czarną porzeczką-200ml	Papryka do schrupania	Zupa pieczarkowa z makaronem-250ml(1,7,9) Kotlecik rybny-70g(4), ziemniaki-100g(1), kapusta kiszona-60g. Kompot jabłkowy-200ml	Bułka z kielkami-35g(1) z masłem-6(7), pasztet kremowy-20g, ogórek konserwowy-8g, Herbata owocowa -200ml
WALENTYNKI PRZEDSZKOLNE				
PIĄTEK 11.02.2022	Bułka mała lub bułka grahamka -60g(1) z masłem-6g(7) serek almette -20g(7), pomidor-8g. Herbata z imbirem-200ml Kawa zbożowa-200ml	Winogrono	Zupa krem białych warzyw z groszkiem ptysiowym-250ml(1,7,9) Pyzy z mięsem w polewie maślanej-120g, Lemoniada cytrynowa z miętą-200ml <i>Lizak serduszko</i>	Ciasteczka w kształcie serca z marmoladą (1,3,7) Soczek owocowy-200ml

Do przygotowania posiłków wykorzystano sól sodowo-potasową w ilości 3g/dziecko dziennie oraz przyprawy: pieprz czarny, pieprz ziołowy, kolendra, bazylia, oregano, lubczyk, majeranek, papryka czerwona, zioła prowansalskie, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, wanilia, cukier.

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu.