

JADŁOSPIS

25 – 29 październik 2021

Poniedziałek 25.10. (604 kcal)

Zupa grysikowa z jarzynami(300g)[**zawiera gluten, seler**], makaron penne z sosem carbonara i szynką(260g) [**zawiera gluten, mleko, jaja**], kompot(200g)

Wtorek 26.10. (580 kcal)

Rosół z makaronem (300g)[**zawiera seler, gluten**],
Kasza jęczmienna z brokułem, marchewką i pomidorami koktajlowymi(180g),
pałka z kurczaka pieczona(120g), kompot(200g)

Środa 27.10. (612 kcal)

Zupa z soczewicy czerwonej z ryżem(300g)[**zawiera seler, mleko**],
ziemniaki puree(100g),
Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym(110g)[**zawiera jaja, gluten, mleko**],
surówka z marchewki i brzoskwini(80g), kompot(200g)

Czwartek 28.10. (578 kcal)

Barszcz biały z ziemniakami (300g)[**zawiera seler, gluten, mleko**],
Knedle z truskawkami i jogurtem naturalnym(220g)[**zawiera gluten, jaja, mleko**],
kompot(200g)

Piątek 29.10. (571 kcal)

Zupa brokułowa z makaronem(300g)[**zawiera gluten, seler, mleko**],
ziemniaki puree(100g),
paluszki z mintaja(110g)[**zawiera rybę, gluten**],
surówka colesław(80g)[**zawiera mleko**], kompot(200g)