

Zariadenie: Základnej školy s materskou školou
Školská 57

Jedálny lístok

od 19.09.2022 do 23.09.2022

Zriaďovateľ: Obec Liptovská Osada

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 19.09.2022	03.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0	☐	01	5.093	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi 180/0/0	☐	01,07	2.003	Cereálne výrobky s mliekom 160/0/0	☐	01,07
	2.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom 20/0/0	☐	07	14.025	Rizoto so zeleninou a syrom 180/0/0	☐	07			☐	
	1.014	Mlieko kakaové 150/0/0	☐	07	24.048	Šalát z čínskej kapusty s redkovkou 45/0/0	☐				☐	
			☐		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocne 150/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	
Utorok 20.09.2022	03.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0	☐	01	5.127	Polievka zemiaková 180/0/0	☐	01,07,09	21.007	Broskyne - školské ovocie 200/0/0	☐	
	2.040	Nátierka syrová s cesnakom 20/0/0	☐	07,09	4.006	Pohánka 9/0/0	☐	01	1.023	Stolová voda 200/0/0	☐	
	1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a 150/0/0	☐		9.028	Kuracie stehná pečené na masle 125/85/40	☐	07			☐	
			☐		17.017	Tarhoňa dusená 110/0/0	☐	01			☐	
			☐		24.014	Šalát mrkvový s jablkami 55/0/0	☐				☐	
Streda 21.09.2022	3.013	Pečivo celozrnné 50/0/0	☐	01	5.121	Polievka zeleninová s droždovými haluškami 180/0/0	☐	01,03,07,09	22.001	Banány 90/0/0	☐	
	02.019	Nátierka hrášková 19/0/0	☐	07	13.035	Mäsové guľky v paradajkovej omáčke 170/60/11	☐	01,03,07	1.023	Stolová voda 200/0/0	☐	
	02.083	Zeleninová obloha - cibuľa jamá 10/0/0	☐		17.033	Zemiaky varené 120/0/0	☐	09			☐	
	01.014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	☐	07	1.005	Čaj ovocný 150/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	
Štvrtok 22.09.2022	03.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0	☐	01	5.088	Polievka šalátová 180/0/0	☐	01,07	3.013	Pečivo celozrnné 50/0/0	☐	01
	02.021	Nátierka karfiolová s vajíčkami 20/0/0	☐	03,07	9.028	Kuracie stehná pečené na masle 125/85/40	☐	07	2.006	Maslo 15/0/0	☐	07
	01.005	Čaj ovocný 150/0/0	☐		17.016	Slovenská ryža 120/0/0	☐	01	2.089	Zeleninová obloha - redkovka 12/0/0	☐	
			☐		24.014	Šalát mrkvový s jablkami 55/0/0	☐		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocne 150/0/0	☐	
			☐		1.031	Voda s pomarančovou šťavou 150/0/0	☐				☐	
Piatok 23.09.2022	03.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0	☐	01	5.080	Polievka mrvenicová s hubami/šampiňónmi 180/0/0	☐	01,03,09	22.011	Jablká 100/0/0	☐	
	2.069	Nátierka z rybieho filé 20/0/0	☐	04,07	15.002	Buchty pečené plnené lekvárom 160/0/0	☐	01,03,07	1.023	Stolová voda 200/0/0	☐	
	24.079	Zeleninová obloha - uhorky šalátové, paprika 40/0/0	☐		01.014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	☐	07			☐	
	01.009	Čaj zelený 150/0/0	☐				☐				☐	
			☐				☐				☐	

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Jolana Tkáčová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Katarína Veselovská