

JADŁOSPIS

16 - 20 września 2019

Poniedziałek 16.09. (515 kcal)

Zupa z warzyw zielonych z ryżem(270g)[**zawiera seler, mleko**], kasza gryczana(100g), filet z w sosie śmietanowym z ziołami(120g)[**zawiera gluten, mleko**], surówka z marchewki i jabłek(100g)[**zawiera mleko**], kompot(200g)

Wtorek 17.09. (572 kcal)

Zupa grochowa z makaronem(270g)[**zawiera gluten, seler**], ziemniaki(100g)[**zawiera mleko**], pulpety wieprzowe z sosem pomidorowym(100g)[**zawiera jaja, gluten**], mizeria ze śmietaną(90g)[**zawiera mleko**], kompot(200g)

Środa 18.09 (558 kcal)

Zupa koperkowa z ziemniakami(270g)[**zawiera seler, mleko**], kluski leniwe z musem malinowym(300g)[**zawiera mleko, gluten, jaja**], kompot(200g)

Czwartek 19.09 (608 kcal)

Zupa neapolitańska z makaronem(270g)[**zawiera seler, gluten**], pierogi z jabłkami polane jogurtem naturalnym (180g)[**zawiera mleko, jaja, gluten**], kompot(200g)

Piątek 20.09 (529 kcal)

Zupa pomidorowa z ryżem(270g)[**zawiera mleko, seler**], ziemniaki(100g)[**zawiera mleko**], paluszki z mintaja(100g)[**zawiera jaja, rybę**], surówka z czerwonej kapusty(100g), kompot(200g)