

JADŁOSPIS

22– 26 listopada

Poniedziałek 22.11. (636 kcal)

Barszcz biały z ziemniakami(300g)[**zawiera seler, gluten, mleko**],
ryż z jabłkami i brzoskwinią polany musem malinowym(250g)

Wtorek 23.11. (659 kcal)

Zupa ogórkowa z ryżem(300g)[**zawiera gluten, seler**], ziemniaki(100g)[**zawiera mleko**], filet z indyka panierowany(90g)[**zawiera jaja, gluten**], surówka z selera(80g) [**zawiera mleko, seler**]

Środa 24.11. (601 kcal)

Zupa gulaszowa z makaronem(300g)[**zawiera seler, gluten**], łazanki z kapustą i kiełbasą (240g)[**zawiera gluten**]

Czwartek 25.11. (576 kcal)

Kapuśniak z ziemniakami(300g)[**zawiera seler**],
Knedle ze śliwkami i jogurtem naturalnym(220g)[**zawiera jaja, gluten, mleko**]

Piątek 26.10. (559 kcal)

Zupa kalafiorowa z ryżem(300g)[**zawiera seler, mleko**], ziemniaki(100g)[**zawiera mleko**], paluszki rybne z mintaja(90g) [**zawiera rybę, jaja, gluten**], surówka colesław(80g)[**zawiera mleko**]