

JADŁOSPIS

11 - 17 marzec 2020

Środa 11.03. (594 kcal)

Rosół z makaronem(270g)[**zawiera gluten, seler**], kasza bulgur(100g) [**zawiera gluten**],
pulpety wieprzowe w sosie koperkowym(110g) [**zawiera gluten**],
surówka z marchewki z pomarańczą(100g), kompot (200g)

Czwartek 12.03. (586 kcal)

Barszcz czerwony z ziemniakami(270g)[**zawiera seler, mleko**],
kluski leniwe z jogurtem(280g)[**zawiera jaja, gluten, mleko**], kompot(200g)

Piątek 13.03. (606 kcal)

Zupa kalafiorowa z ryżem(270g)[**zawiera seler, mleko**],
makaron tagiatelle z łososiem i warzywami w sosie śmietanowo-ziołowym
(320g) [**zawiera rybę, mleko, gluten**], kompot(200g)

Poniedziałek 16.03. (595 kcal)

Zupa jarzynowa (270g)[**zawiera gluten, seler**],
spaghetti z sosem bolognese(310 g)[**zawiera gluten**], kompot(200g)

Wtorek 17.03. (599 kcal)

Zupa szczawiowa z makaronem(270g)[**zawiera gluten, seler, mleko**],
ziemniaki puree(100g)[**zawiera mleko**], kotlet schabowy(110g)[**zawiera jaja, gluten**],
marchewka z groszkiem zasmażana(100g) [**zawiera mleko**],
kompot(200g)