

JADŁOSPIS



Data	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 31.01.2022	Pieczywo -35g(1) z masłem-6g(7) serek almette -20g(7) ogórek konserwowy-8g, Herbata wielowocowa-200ml Kawa zbożowa-200ml	Banan	Zupa jarzynowa z ziemniakami-250ml (1,7,9) Makaron pełnoziarnisty z serem-150g,(1,7) Lemoniada cytrynowa-200ml	Bułka mała-60g z masłem-6g, pasta z awokado z jajkiem-20g, papryka czerwona-8g, Herbata z aronii-200ml
WTREK 01.02.2022	Bułka maślana-35g(1) z masłem i miodem-6g(7), Zupa mleczna z kaszą manna-250ml(7) Herbata malinowa-200ml	Ogórek zielony	Zupa kalafiorowa z makaronem-250ml,(1,7,9) Kotlet drobiowy-70g, ziemniaki- 100g(1) surówka kopenhadzka-60g, Kompot wiśniowy-200ml	Pieczywo-35g(1) z masłem-6g(7) Kiełbasa podwawelska-20g,(9,10), papryka konserwowa-8g, Herbata z imbirem-200ml
ŚRODA 02.02.2022	Chleb dwukolorowy-35g(1) z masłem-6g(7) szynka swojska-20g (9,10) rzodkiewka-8g. Herbata truskawkowa-200ml Kakao-200ml	Melon	Zupa krem z buraków i jabłek z grzankami-250ml,(1,7,9) Gulasz z indyka z zielonym grozkiem i marchewką -100g, kasza kus-kus-100g(1) Lemoniada pomarańczowa-200ml	Pieczywo-35g(1)z masłem tuńczyk -20g(3,4), ogórek kiszony-8g. Herbata miętowa-200ml
CZWARTEK 03.02.2022	„Szwedzki stół” Pieczywo mieszane (pieczywo jasne lub ciemne)-35g(1), wędlna-10g(9,10), ogórek zielony-8g, pomidorki koktajlowe -8g, papryka-5g, sałata zielona-5g, kiełki. Herbata rumiankowa-200 ml Szlanka mleka-200ml	Żurawina	Zupa neapolitańska z makaronem-250ml,(1,7,9), Leczo z warzywami-140g, bułka mała-60g. Kompot gruszkowy-200ml	Ciasto budyniowe (1,7) Herbata z miodem i cynamonem-200ml.
PIĄTEK 04.02.2022	Bułka z kiełkami-35g(1) z masłem-6(7), Jajecznica na masleku ze szczypiorkiem-35g(3), pomidor-8g. Herbata z cytryną-200ml Bawarka-200ml	Gruszka	Zupa fasolowa z ziemniakami-250ml(1,7,9), Kopytka ze szpinakiem w polowie maślanej-150g. Lemoniada pomarańczowa- grejpfrutowa-200ml	Pieczywo waza-35g(1) z masłem-6g(7), ogórek zielony-8g, papryka-8g, rzodkiewka-5g. Herbata żurawinowa-200ml

Do przygotowania posiłków wykorzystano sól sodowo-potasową w ilości 3g/dziecko dziennie oraz przyprawy: pieprz czarny, pieprz ziołowy, kolendra, bazylia, oregano, lubczyk, majeranek, papryka czerwona, zioła prowansalskie, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, wanilia, cukier.

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu.