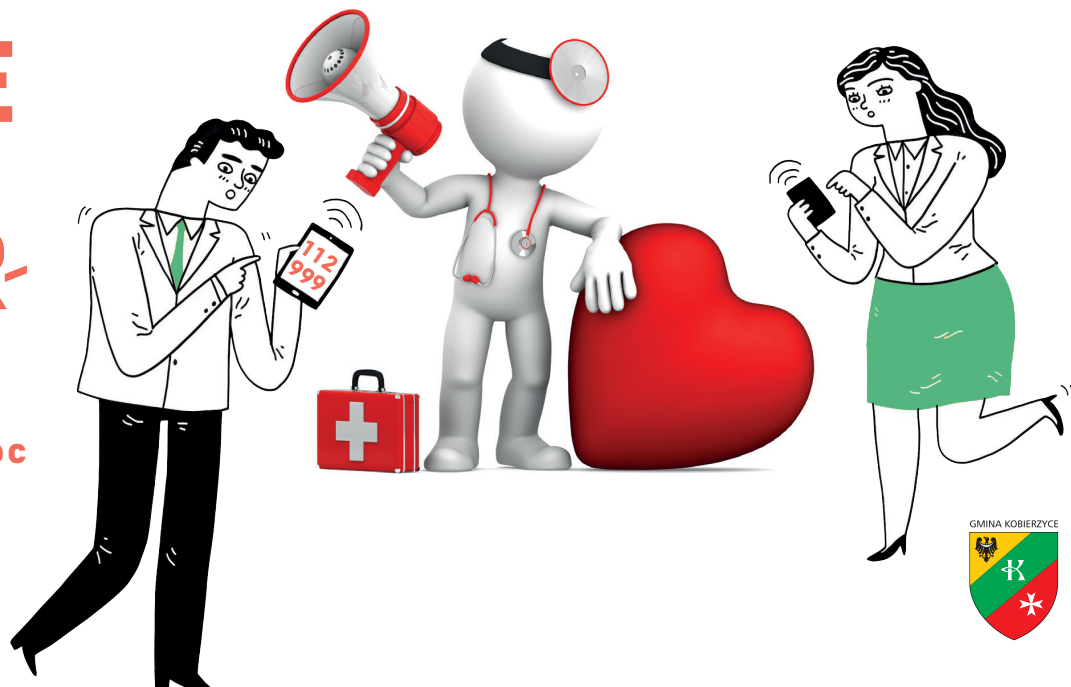


PARCIE na WSPAR- CIE

dzwonisz po pomoc

112
999



Szacuje się, że w Polsce ponad **40 tys. osób rocznie** umiera z powodu nagłego zatrzymania akcji serca.

Tylko w **jednym przypadku na pięć** podejmowana jest resuscytacja przez obserwatorów zdarzenia.



+ RKO

Resuscytacja krążeniowo-oddechowa ma na celu utrzymanie przepływu krwi przez mózg i mięsień sercowy oraz przywrócenie czynności układu krążenia.

Natychmiastowe rozpoczęcie resuscytacji przez świadków zdarzenia zwiększa prawdopodobieństwo przeżycia trzykrotnie.



+ AED

Automatyczny defibrylator zewnętrzny jest urządzeniem pomocnym przy wykonywaniu reanimacji.

Działa poprzez zamocowane na klatce piersiowej elektrody. Urządzenie przeprowadza analizę rytmu serca i ocenia czy konieczna jest defibrylacja.

stayingalive.org



Aplikacja **Staying Alive** pozwala z łatwością **odnaleźć najbliższy defibrylator w okolicy**, w dowolnym miejscu świata.



PARCIE na WSPAR- CIE

dzwonisz po pomoc!

112
999

- ♥ Oceń sytuację i bezpieczeństwo.
- ♥ Sprawdź przytomność.
- ♥ Zadzwoń na pogotowie ratunkowe.
- ♥ Załóż środki ochrony.
- ♥ Sprawdź czy nieprzytomny oddycha.
- ♥ Upewnij się czy przyjęto zgłoszenie
- ♥ Rozpocznij RKO (na gołej klatce piersiowej). Pamiętaj, aby wykonywać tę czynność do czasu przyjazdu pogotowia.



Jak się zachować na miejscu zdarzenia? (Gdy w pobliżu nie ma AED)



1.



2.



3.

4.

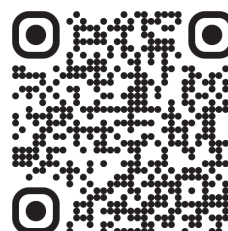
Kim jesteśmy?

Jesteśmy młodzieżą z Liceum Ogólnokształcącego nr VIII im. Bolesława Krzywoustego we Wrocławiu. Bierzymy udział w Olimpiadzie Zwolnionych z Teorii. Razem tworzymy ośmioosobowy zespół, realizując projekt **PARCIE NA WSPARCIE**. Naszym celem jest szerzenie wiedzy teoretycznej jak i praktycznej w zakresie pierwszej pomocy. Instagram jest naszą główną platformą, na której publikujemy posty z informacjami, które mogą komuś uratować życie.

Oprócz naszej działalności w Internecie, realizujemy różne akcje mające na celu praktyczne nauczanie.

W naszej szkole co miesiąc przeprowadzamy akcję **Porusz Serce**, która polega na nieustannym wykonywaniu resuscytacji przez uczniów na fantomie.

Dzięki wsparciu Gminy Kobierzyce, będziemy obecni na finale Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, gdzie wszyscy obecni będą mogli spróbować swoich sił na fantomie.



Więcej informacji na naszym Instagramie: [@parcie_na_wsparcie](https://www.instagram.com/parcie_na_wsparcie)

