

	<b>śniadanie (1,7)</b>	<b>obiad</b>	<b>podwieczorek</b>
piątek 01.09.2023	pieczywo	makaron z sosem	jabłko
	twarożek	pieczarkowym (1,3,7)	
	masło	krupnik jaglany (1,7,9)	
	herbata		
	pomidorki koktajlowe		
			woda z cytryną

	<b>śniadanie (1,7)</b>	<b>obiad</b>	<b>podwieczorek</b>
poniedziałek 04.09.2023	pieczywo	potrawka z kurczaka, ryż,	wafelek ryżowy
	masło	marchewka gotowana (1,3,7)	
	serek topiony	rosół z makaronem (1,3,7,9)	
	ogórek zielony		
	herbata z cytryną	sok malinowy	

	<b>śniadanie (1,7)</b>	<b>obiad</b>	<b>podwieczorek</b>
wtorek 05.09.2023	pieczywo	leczo z kielbaską,	nektarynka
	pomidor	makaron (1,3,7)	
	masło, sałata	zupa gulaszowa (1,3,6,7,9)	
	ogórek konserwowy		
	kakao	woda	

	<b>śniadanie (1,6,7,10)</b>	<b>obiad</b>	<b>podwieczorek</b>
środa 06.09.2023	pieczywo	świeżonka z karkówki,	kaszka na mleku
	szynka	ziemniaki, buraczki tarte (1,6,7)	z syropem
	masło	zupa ziemniaczana (1,7,9)	owocowym
	pasztet drobiowy		
	ogórek kiszony		
	herbata	napój jabłkowy	

	<b>śniadanie (1,6,7)</b>	<b>obiad</b>	<b>podwieczorek</b>
czwartek 07.09.2023	mleko z płatkami	kawałki kurczaka w sosie	ciastko
	pieczywo	śmietankowym,	
	masło	ryż, brokuły gotowane (1,7)	
	ser gouda	zupa jarzynowa (1,7,9)	
	herbata czarna	sok	

	<b>śniadanie (1,3)</b>	<b>obiad</b>	<b>podwieczorek</b>
piątek 08.09.2023	pieczywo	gdzik, ziemniaki,	jogurt
	pasta z jaj ze	mix sałat (7)	
	szczypiorkiem	zupa pomidorowa	
	masło	z makaronem ( 1,3,7,9)	
	dżem		
	herbata	woda	

	<b>śniadanie (1,6,7,10)</b>	<b>obiad</b>	<b>podwieczerek</b>
	pieczywo	bitki wieprzowe,	wafelek
	masło	sos pieczeniowy,	
poniedziałek	sałata	ziemniaki, kapusta modra (1,6,7)	
11.09.2023	wędlina drobiowa	krem z cukini (1,7,9)	
	dżem owocowy		
	herbata czarna	woda z cytryną	

	<b>śniadanie (1,3,7)</b>	<b>obiad</b>	<b>podwieczerek</b>
	pieczywo	rague z indyka	galaretką owocową
	masło	z warzywami, ryż (1,7,9)	
wtorek	pomidor	kapuśniak ze słodkiej	
12.09.2023	sałata	kapusty (1,7,9)	
	jajecznica na maśle		
	herbata z cytryną	sok malinowy	

	<b>śniadanie (1,7)</b>	<b>obiad</b>	<b>podwieczerek</b>
	pieczywo	rolada z indyka	koktajl
	masło	z serem topionym,	owocowy
środa	ser żółty	ziemniaki,	
13.09.2023	powidła śliwkowe	surówka z natką pietruszki (1,3,7)	
	ogórek zielony	krem pomidorowy (1,3,7)	
	kakao	napój wieloowocowy	

	<b>śniadanie (1,6,7,10)</b>	<b>obiad</b>	<b>podwieczerek</b>
	pieczywo mieszane	medaliony drobiowe,	budyń
	masło	makaron z warzywami (1,3,7,9)	
czwartek	parówki	zupa hiszpańska (1,6,7,9)	
14.09.2023	ketchup		
	herbata owocowa	sok	

	<b>śniadanie (1,7)</b>	<b>obiad</b>	<b>podwieczerek</b>
	pieczywo	ryba gotowana,	jogurt
piątek	twarożek ze szczypiorkiem	ziemniaki, fasolka gotowana,	
15.09.2023	masło	sos pomidorowy (1,4,7)	
	sałata	zupa owocowa	
	herbata	z makaronem (1,3,7)	
		woda	

	<b>śniadanie (1,6,7,10)</b>	<b>obiad</b>	<b>podwieczerek</b>
poniedziałek 18.09.2023	pieczywo	karkówka pieczona,	jabłko
	szynka	kasza jęczmienna, sos,	
	masło	kapusta czerwona gotowana (1,6,7,9)	
	papryka słupki	zupa minestrone	
	herbata owocowa	z pomidorami (1,7,9)	
	herbata czarna	sok malinowy	

	<b>śniadanie (1,7)</b>	<b>obiad</b>	<b>podwieczerek</b>
wtorek 19.09.2023	pieczywo	filet panierowany,	brzoskwinia
	pomidor	ziemniaki,	
	masło, sałata	surówka warzywna	
	ogórek konserwowy	z ogórkiem ( 1,3,7)	
	kakao	zupa kalafiorowa z koperkiem (1,7,9)	
		woda	

	<b>śniadanie (1,6,7)</b>	<b>obiad</b>	<b>podwieczerek</b>
środa 20.09.2023	mleko z płatkami	kotlet szarpany,	kisiel
	kukurydzianymi	ryż z warzywami (1,3,7)	
	pieczywo	krem barszcz czerwony	
	masło	ze śmietaną ( 1,3,6,7,9)	
	ser gouda		
	herbata czarna	napój pomarańczowy	

	<b>śniadanie (1,7)</b>	<b>obiad</b>	<b>podwieczerek</b>
czwartek 21.09.2023	pieczywo	kotlet schabowy,	jogurt
	masło	ziemniaki, surówka (1,3,7)	
	serek topiony	krupnik na wieprzowinie (1,7,9)	
	ogórek zielony		
	herbata z cytryna	sok	

	<b>śniadanie (1,7)</b>	<b>obiad</b>	<b>podwieczerek</b>
piątek 22.09.2023	pieczywo	sos pomidorowy	banan
	pasta z jaj z tuńczykiem	z makaronem spaghetti (1,3,7)	
	i koperkiem	zupa brokułowa	
	dżem owocowy	z ziemniakami (1,7,9)	
	herbata		
	masło	woda z cytryną	

	<b>śniadanie (1,6,7,10)</b>	<b>obiad</b>	<b>podwieczerek</b>
poniedziałek 25.09.2023	pieczywo	filet z kurczaka	wafelek ryżowy
	masło	w sosie potrawkowym,	
	sałata	ryż, marchewka gotowana (1,7)	
	wędlina drobiowa	zupa serowo cebulowa (1,7)	
	dżem owocowy		
	herbata czarna	sok malinowy	

	<b>śniadanie (1,3,7)</b>	<b>obiad</b>	<b>podwieczerek</b>
wtorek 26.09.2023	pieczywo	klopsiki szwedzkie,	galaretka owocowa
	masło	ziemniaki,	
	pomidor	groszek gotowany (1,3,7)	
	sałata lodowa	rosół (1,3,6,7,9)	
	jajecznica na maśle		
	herbata z cytryna	woda	

	<b>śniadanie (1,7)</b>	<b>obiad</b>	<b>podwieczerek</b>
środa 27.09.2023	pieczywo	kotlet specjal	ciastko
	masło	z brzoskwinia,	koktail owocowy
	ser żółty	ziemniaki, surówka (1,3,7)	
	powidła śliwkowe	barszcz ukraiński ( 1,7)	
	rzodkiewka		
	kakao	napój wieloowocowy	

	<b>śniadanie (1,6,7,10)</b>	<b>obiad</b>	<b>podwieczerek</b>
czwartek 28.09.2023	pieczywo	filet z kurczaka	budyń
	masło	zapiékany z ananasem,	
	parówki	ryż z warzywami ( 1,7)	
	ketchup	zupa ogórkowa ( 1,7,9)	
	herbata		
		sok	

	<b>śniadanie (1,7)</b>	<b>obiad</b>	<b>podwieczerek</b>
piątek 29.09.2023	pieczywo	ryba panierowana,	jabłko
	twarożek	ziemniaki,	
	masło	kalafior z koperkiem ( 1,3,4,7)	
	herbata	zupa jarzynowa ( 1,7,9)	
	pomidorki koktajlowe		
		woda z cytryną	

## ALERGENY

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także prod. Pochodne z wyjątkiem :

i) na bazie pszenicy zawierających dekstrozę (1);

dekstryn na bazie pszenicy (1);

glukozowych na bazie jęczmienia;

d) zbóż wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego

upiak i produkty pochodne;

aja i produkty pochodne;

rodukty pochodne, z wyjątkiem:

**śnik preparatów zawierających witaminy lub karotenoidy;**

i stosowanych jako środki klarujące do piwa i wina;

ne (arachidowe) i produkty pochodne;

rodukty pochodne, z wyjątkiem:

nowanego oleju i tłuszczu sojowego (1);

b) mieszaniny naturalnych tokoferoli (E306), naturalnego D-alfa-tokoferolu,

coferolu, naturalnego bursztynianu poch. Sojowego

c) fitosteroli i estrów fitosteroli otrzymanych z olejów roślinnych pochodzenia sojowego;

d) estru stanolu roślinnego produkowanego ze steroli olejów roślinnych pochodzenia sojowego;

7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), z wyjątkiem:

a) serwatki wykorzystywanej do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego

b) laktitolu;

8. Orzechy, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans*

regia), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzeszki pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch),

orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje/orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub

orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*), a także produkty pochodne z wyjątkiem orzechów wykorzystywanych

do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;

9. Seler i produkty pochodne;

10. Gorczyca i produkty pochodne;

11. Nasiona sezamu i produkty pochodne;

12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą

zawartość SO<sub>2</sub> dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci

przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców

13. Łubin i produkty pochodne;

14. Mięczaki i produkty pochodne.

ROZPORZĄDZENIE PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011 z 25.10.2011

w spr. Przekazywania konsumentom inf. o żywności.