

# AKO SPRÁVNE POSKYTNÚŤ PRVÚ POMOC

---

Zásady prvej pomoci sú také jednoduché, že ľudia si škodia nie tým, že poskytnú prvú pomoc nevhodne, ale že ju neposkytnú vôbec.

Prvá pomoc nie je o zložitých vedomostiach, zručnostiach, ale o odhodlaní, pripravenosti a vôli. Niekoľko jednoduchých úkonov v situáciách ohrozujúcich život a zdravie je základom pre ďalšiu pomoc lekárov, záchranej služby a nemocnice.

Každý človek je v núdzi odkázaný na pomoc iných ľudí. Je niekoľko najčastejších situácií, ktoré vyžadujú poskytnutie prvej pomoci. Aj my sme si nacvičili, ako postupovať, ak sa v takejto situácii ocitnete.

Názorné ukážky s profesionálnou prednáškou p. Mgr. Dany Solotrukovej zo SZŠ v Nitre nám predviedli žiaci Strednej zdravotníckej školy.

Mali sme tri stanovišťa, kde si žiaci nášho internátu vyskúšali na figurantoch, ako sa postupuje pri:

- zlyhaní srdcovocievneho systému, tzv./KPR/
- bezvedomí
- prvotnom ošetrení krvácania a zlomeniny

Strach, nevedomosť a z nich plynúca nečinnosť oberajú mnohých o šancu na prežitie.

**A preto: akákoľvek prvá pomoc je lepšia ako žiadna**









