**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE**

**OD 15.04.2024 DO 19.04.2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD**  | **PODWIECZOREK** |
| **15.04.2024****poniedziałek** | 1.Pieczywo mieszane, masło2.Pasta jajeczna z awokado, pomidorHerbata z cytryną **278 kcal** | 1.Zupa pomidorowa z ryżem 2.Knedle z morelamiKompot wieloowocowy**529 kcal** | 1.Serek straciatella(Wyrób własny)2.Słomka ptysiowa**162 kcal** |
| **Alergeny:** | **1.Gluten pszenny, żytni, pochodne mleka 2. Pochodne mleka, jajka** | **1.Gluten pszenny, pochodne mleka 2.Gluten pszenny, jajka, pochodne mleka** | 1. **Pochodne mleka**
2. **2. Gluten pszenny, pochodne mleka**
 |
| **16.04.2024****wtorek** | 1.Bułka zwykła, masło,Szynka, warzywa różne2.Kawa zbożowa na mleku**361 kcal**  | 1.Lane kluski na rosole2. Schab duszony, ziemniaki, surówka z marchewki, jabłka i pomarańczy Kompot wieloowocowy**658 kcal** | Koktajl owocowyCiasteczko owsiane**185 kcal** |
| **Alergeny:** | **1.Gluten pszenny, pochodne mleka** **2.Pochodne mleka** | **1.Gluten pszenny, pochodne mleka, jajka** **seler, gorczyca 2.Pochodne mleka** | **Gluten owsiany, jęczmienny, żytni, pochodne mleka, jajka** |
| **17.04.2024****środa** | 1.Bagietka, masło2.Zacierka na mlekuPrzekąska owocowa**388 kcal** | 1.Zupa jarzynowa z groszkiem zielonym2.Makaron z seremKompot wieloowocowy**606 kcal** | Banan Pałeczka kukurydziana**190 kcal** |
| **Alergeny:** | **1.Gluten pszenny, pochodne mleka****2. Pochodne mleka** | **1.Gluten pszenny, pochodne mleka,** **seler, gorczyca 2.Gluten pszenny, pochodne mleka, jajka** | **Gluten pszenny** |
| **18.04.2024****czwartek** | 1.Bułka śniadaniowa ,masło 2.Omlet z szynką i warzywamiKawa zbożowa na mleku**347 kcal** | 1.Rosół z makaronem2.Potrawka drobiowa, ziemniaki, buraczkiKompot wieloowocowy**717 kcal** | Budyń czekoladowy z płatkami migdałowymiBiszkopty**157 kcal** |
| **Alergeny:** | **1.Gluten pszenny, pochodne mleka,** **2.Gluten pszenny, pochodne mleka** | **1.Gluten pszenny, jajka, pochodne mleka****2. Pochodne mleka** | **Gluten pszenny, pochodne mleka, jajka** |
| **19.04.2024****piątek** | 1.Chleb pszenno-żytni, masło2.Pasta z makreli, papryka czerwona2.Herbata z cytryną**238 kcal** | 1.Zupa grysikowa z ziemniakami2.Pierogi z seremKompot wieloowocowy**553 kcal** | Soczek owocowyCiasteczko owsiane**140 kcal** |
| **Alergeny:** | **1.Gluten pszenny, żytni, pochodne mleka 2.Pochodne mleka ,ryba** | **1.Gluten pszenny, pochodne mleka, seler, gorczyca, jajka 2.Gluten pszenny, pochodne mleka** | **Gluten pszenny, owsiany, jęczmienny** |

  **Dyrektor…………………………… Intendent ………………………… Kucharka …………………………………………….**