**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE**

**OD 15.04.2024 DO 19.04.2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **15.04.2024**  **poniedziałek** | 1.Pieczywo mieszane, masło  2.Pasta jajeczna z awokado, pomidor  Herbata z cytryną  **278 kcal** | 1.Zupa pomidorowa z ryżem  2.Knedle z morelami  Kompot wieloowocowy  **529 kcal** | 1.Serek straciatella  (Wyrób własny)  2.Słomka ptysiowa  **162 kcal** |
| **Alergeny:** | **1.Gluten pszenny, żytni, pochodne mleka 2. Pochodne mleka, jajka** | **1.Gluten pszenny, pochodne mleka 2.Gluten pszenny, jajka, pochodne mleka** | 1. **Pochodne mleka** 2. **2. Gluten pszenny, pochodne mleka** |
| **16.04.2024**  **wtorek** | 1.Bułka zwykła, masło,  Szynka, warzywa różne  2.Kawa zbożowa na mleku  **361 kcal** | 1.Lane kluski na rosole  2. Schab duszony, ziemniaki, surówka z marchewki, jabłka i pomarańczy  Kompot wieloowocowy  **658 kcal** | Koktajl owocowy  Ciasteczko owsiane  **185 kcal** |
| **Alergeny:** | **1.Gluten pszenny, pochodne mleka**  **2.Pochodne mleka** | **1.Gluten pszenny, pochodne mleka, jajka**  **seler, gorczyca 2.Pochodne mleka** | **Gluten owsiany, jęczmienny, żytni, pochodne mleka, jajka** |
| **17.04.2024**  **środa** | 1.Bagietka, masło  2.Zacierka na mleku  Przekąska owocowa  **388 kcal** | 1.Zupa jarzynowa z groszkiem zielonym  2.Makaron z serem  Kompot wieloowocowy  **606 kcal** | Banan  Pałeczka kukurydziana  **190 kcal** |
| **Alergeny:** | **1.Gluten pszenny, pochodne mleka**  **2. Pochodne mleka** | **1.Gluten pszenny, pochodne mleka,**  **seler, gorczyca 2.Gluten pszenny, pochodne mleka, jajka** | **Gluten pszenny** |
| **18.04.2024**  **czwartek** | 1.Bułka śniadaniowa ,masło  2.Omlet z szynką i warzywami  Kawa zbożowa na mleku  **347 kcal** | 1.Rosół z makaronem  2.Potrawka drobiowa, ziemniaki, buraczki  Kompot wieloowocowy  **717 kcal** | Budyń czekoladowy z płatkami migdałowymi  Biszkopty  **157 kcal** |
| **Alergeny:** | **1.Gluten pszenny, pochodne mleka,**  **2.Gluten pszenny, pochodne mleka** | **1.Gluten pszenny, jajka, pochodne mleka**  **2. Pochodne mleka** | **Gluten pszenny, pochodne mleka, jajka** |
| **19.04.2024**  **piątek** | 1.Chleb pszenno-żytni, masło  2.Pasta z makreli, papryka czerwona  2.Herbata z cytryną  **238 kcal** | 1.Zupa grysikowa z ziemniakami  2.Pierogi z serem  Kompot wieloowocowy  **553 kcal** | Soczek owocowy  Ciasteczko owsiane  **140 kcal** |
| **Alergeny:** | **1.Gluten pszenny, żytni, pochodne mleka 2.Pochodne mleka ,ryba** | **1.Gluten pszenny, pochodne mleka, seler, gorczyca, jajka 2.Gluten pszenny, pochodne mleka** | **Gluten pszenny, owsiany, jęczmienny** |

**Dyrektor…………………………… Intendent ………………………… Kucharka …………………………………………….**