

M E N U

Poniedziałek 02.01.2023 r.

Zupa jarzynowa 250 ml
Kasza gryczana 180 g , gulasz wieprzowy 120 g
Ogórek kiszony 100g
Kompot z czarnej porzeczki 250 ml

Wtorek 03.01.2023 r

Zupa krupnik ryżowy 250 ml
Ziemniaki 180 g , kotlet schabowy 100 g
Pomidor z cebulą 100 g
Herbata z cytryną 250 ml

Środa 04.01.2023 r

Zupa żurek z jajkiem 250ml
Makaron z serem 300g
Kompot z czerwonej porzeczki 250ml

Czwartek 05.01.2023 r

Zupa grochowa 250 ml
Ryż z jabłkami 300g
Kompot z jabłek 250ml

Poniedziałek 09.01.2023 r

Zupa kapuśniak 250 ml
Ryż 180 g, potrawka z kurczaka 100g
Surówka jesienna 130g
Herbata z cytryną 250ml

Wtorek 10.01.2023 r

Zupa krupnik jęczmienny 250 ml
Ziemniaki 180 g , kotlet mielony 100g
Surówka z buraka czerwonego 100 g
Kompot z czarnej porzeczki 250 ml

Środa 11.01.2023 r.

Zupa pomidorowa z makaronem 250 ml
Placki ziemniaczane ze śmietaną
Kompot z jabłek 250 ml

Czwartek 12.01.2023 r

Zupa kalafiorowa 250 ml
Kasza jęczmienna 180g, bitki schabowe w sosie 100 g
Surówka z sałaty lodowej 100 g
Herbata z cytryną 250 ml

Piątek 13.01.2023 r

Zupa meksykańska 250ml
Makaron łazanki 300g
Kompot z czerwonej porzeczki 250ml

Poniedziałek 30.01.2023 r

Zupa barszcz czerwony 250 ml
Makaron spaghetti 300g
Kompot z jabłek 250ml

Wtorek 31.01.2023 r

Zupa ogórkowa 250ml
Ziemniaki 180g, filet kurczaka 120g
Surówka zimowa 100g
Kompot ze śliwki 250ml

S M A C Z N E G O !