

# Jak skutecznie uczyć się języka obcego?



Warto uświadomić sobie, że tak naprawdę **nie ma jedynej, najlepszej i najskuteczniejszej metody na opanowanie języka obcego**. Wszelkie obietnice cudownych i bezbolesnych sposobów nauczenia się innego języka bez nakładu własnej pracy są niczym innym, jak tylko tanim chwytem reklamowym i zwykłym mitem. Można jednakże poprzez celowe i przemyślane działania ułatwić sobie ten niełatwy proces i nawet mieć z niego przysłowiową frajdę.

## **Najważniejszą i podstawową rzeczą jest silna motywacja do nauki, bez niej ani rusz.**

**1. Zastanów się, dlaczego chcesz nauczyć się języka** i ciągle o tym pamiętaj, jeśli ogarnie cię zniechęcenie. Wypisz sobie korzyści, jakie potencjalnie możesz teraz lub w przyszłości osiągnąć znając dobrze język obcy i przyczep sobie tę listę na lodówce lub nad łóżkiem, aby jak najczęściej mieć ją w zasięgu wzroku.

**2. Przeznacz codziennie chociaż 10-15 minut** na naukę, realnie oceniając swoje możliwości (np. codziennie nauczę się 5 nowych słówek, obejrzę fragment filmu w oryginale itp.). Niech ten program nie będzie zbyt ambitny, bo łatwo się zniechęcisz.

**3. Ucz się nowych słówek w określonym kontekście**, w konkretnych zdaniach, wtedy łatwiej je zapamiętasz.

**4. Powtarzaj często nowy i starszy materiał**, naukowcy twierdzą, że najlepiej jest to robić w poniższych odstępach czasowych:

- od razu po lekcji (do 10 min.)
- po upływie 1 godziny
- po 24 godzinach
- po 48 godzinach
- po 1 tygodniu

**5. Pisz, ile się da!** Niesamowicie pomocne jest przepisywanie, gdyż to, co piszemy, łatwiej pozostaje nam w pamięci.

**6. Używaj języka obcego w sytuacjach życia codziennego**, np. sporządzaj listy zakupów w języku obcym, naklej karteczki z obcojęzycznymi nazwami na przedmiotach codziennego użytku.

**7. Zmień język** w telefonie, mailu lub na portalach społecznościowych, z których korzystasz.

**8. Słuchaj piosenek, oglądaj telewizję lub filmy** w Internecie w obcym języku, na początku najlepiej z napisami. Spróbuj wyrobić sobie nawyk sprawdzania słówek, których nie rozumiesz (np. na aplikacji w telefonie).

**9. Powtarzaj głośno słowa i całe zdania!** Twój język musi przyzwyczać się do obcej mowy i często ćwiczyć! **To bardzo ważne!**

**10. Bądź systematyczny** i pamiętaj, co jest twoim celem! Patrz na listę korzyści!

Poniższe linki mogą być pomocne, jeśli ktoś chciałby poeksperymentować z samodzielną nauką języka obcego. **Powodzenia!**

<https://www.languagesonline.org.uk/Hotpotatoes/index.html>

<https://www.education.vic.gov.au/languagesonline/>

<https://www.50languages.com/>

<http://www.learningchocolate.com/>

<http://learnenglish.educ.ar/category/learn-english/fun-games/>

<https://learnenglish.britishcouncil.org/general-english/podcasts>

<http://niebieskisegregator.pl/blog/edukacja/j-angielski/darmowe-filmiki-nauki-jezyka-angielskiego-dla-dzieci-mlodziezy-doroslych/>

<https://learnenglishkids.britishcouncil.org/grammar-practice/present-simple-and-present-continuous>

„English with Lucy” oraz „Po Cudzem” (Arlena Witt) ( kanały na YouTube do nauki wymowy angielskiej)