

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

23.10.2023

Obiad ZUPA Z ZIELONEGO GROSZKU ZABIELANA 1,3,7,9
SPAGHETTI BOLONESE 1,9
HERBATA CZARNA Z CYTRYNĄ
KCAL 766

Wtorek

24.10.2023

Obiad ZUPA POMIDOROWA ZABIELANA Z KASZA JAGLANĄ 1,7,9
KURCZAK W SOSIE ŚMIETANOWO-SZPINAKOWYM Z MAKARONEM 1,7,9
KOMPOT OWOCOWY
KCAL 999

Środa

25.10.2023

Obiad ROSÓŁ Z MAKARONEM 1,3,9
PIECZONA PAŁKA Z KURCZAKA 9
ZIEMNIAKI
MIZERIA 7
WODA MINERALNA
KCAL 629

Czwartek

26.10.2023

Obiad BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI 1,7,9
PIEROGI Z MIĘSEM I KAPUSTĄ 1,3,9
WODA MINERALNA Z SOKIEM OWOCOWYM 1
KCAL 798

Piątek

27.10.2023

Obiad ZUPA PIECZARKOWA ZABIELANA Z KASZĄ JĘCZMIENNĄ 1,7,9
MAKARON Z BIAŁYM SEREM 1,7
HERBATA OWOCOWA
KCAL 671

ALERGENY

- 1- GLUTEN
- 2- SKORUPIAKI
- 3- JAJA
- 4- RYBY
- 5 - ORZESZKI ZIEMNE
- 6 - SOJA
- 7 - MLEKO I PRODUKTY MLECZNE
- 8 - ORZECHY
- 9 - SELER
- 10 - GORCZYCA
- 11 - SEZAM
- 12 - DWUTLENEK SIARKI I SIARCZYNY
- 13 - ŁUBIN
- 14- MIĘCZAKI

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE