

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

20.11.2023

Obiad ZALEWAJKA ZABIELANA Z ZIEMNIAKAMI 3,5,6,7,9,11
RYŻ NA MLEKU Z MUSEM TRUSKAWKOWYM 7
HERBATA OWOCOWA
KCAL 642

Wtorek

21.11.2023

Obiad ROSÓŁ Z MAKARONEM 1,3,9
PIECZONA PAŁKA Z KURCZAKA 9
RYŻ NA SYPKO 9
SURÓWKA COLESŁAW 7,9
WODA MINERALNA Z SOKIEM OWOCOWYM 1
KCAL 629

Środa

22.11.2023

Obiad ZUPA KREM Z CUKINII 7,9
KIEŁBASA W SOSIE Z MAKARONEM KOLANKA 1,6,9
HERBATA CZARNA Z CYTRYNĄ
KCAL 522

Czwartek

23.11.2023

Obiad ZUPA POMIDOROWA ZABIELANA Z MAKARONEM 1,7,9
PIEROGI UKRAIŃSKIE Z CEBULKĄ 1,3,7,9
KOMPOT OWOCOWY
KCAL 684

Piątek

24.11.2023

Obiad ZUPA PIECZARKOWA ZABIELANA Z KASZĄ PĘCZAK 1,7,9
JAJKO W SOSIE CHRZANOWYM 1,3,7,9,12
ZIEMNIAKI
SURÓWKA Z TARTEJ MARCHEWKI
WODA MINERALNA
KCAL 580

ALERGENY

- 1- GLUTEN
- 2- SKORUPIAKI
- 3- JAJA
- 4- RYBY
- 5 - ORZESZKI ZIEMNE
- 6 - SOJA
- 7 - MLEKO I PRODUKTY MLECZNE
- 8 - ORZECHY
- 9 - SELER
- 10 - GORCZYCA
- 11 - SEZAM
- 12 - DWUTLENEK SIARKI I SIARCZYNY
- 13 - ŁUBIN
- 14- MIĘCZAKI

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE