

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

06.11.2023

Obiad ZUPA SZCZAWIOWA ZABIELANA Z ZACIERKĄ I JAJKIEM 3,7,9
RYŻ Z JABŁKAMI 7
WODA MINERALNA
KCAL 684

Wtorek

07.11.2023

Obiad ROSÓŁ Z MAKARONEM 1,3,9
PANIEROWANY KOTLET Z PIERSI KURCZAKA 1,3,7,9
ZIEMNIAKI
MARCHEW DUSZONA 1,7,9
HERBATA CZARNA Z CYTRYNĄ
KCAL 794

Środa

08.11.2023

Obiad KWAŚNICA 9
NALEŚNIKI Z DŻEMEM TRUSKAWKOWYM 1,3,7
WODA MINERALNA Z SOKIEM OWOCOWYM 1
KCAL 782

Czwartek

09.11.2023

Obiad ZUPA POMIDOROWA ZABIELANA Z MAKARONEM 1,7,9
JAJKO SADZONE 3
ZIEMNIAKI
FASOLKA SZPARAGOWA Z MASŁEM I BUŁKĄ TARTĄ 1,7,9
HERBATA OWOCOWA
KCAL 693

Piątek

10.11.2023

Obiad FASOLKA PO BRETOŃSKU 1,3,5,6,7,9,11
BUŁKA GRAHAMKA 1
KOMPOT OWOCOWY
KCAL 842

ALERGENY

- 1- GLUTEN
- 2- SKORUPIAKI
- 3- JAJA
- 4- RYBY
- 5 - ORZESZKI ZIEMNE
- 6 - SOJA
- 7 - MLEKO I PRODUKTY MLECZNE
- 8 - ORZECHY
- 9 - SELER
- 10 - GORCZYCA
- 11 - SEZAM
- 12 - DWUTLENEK SIARKI I SIARCZYNY
- 13 - ŁUBIN
- 14- MIĘCZAKI

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE