

JADŁOSPIS

Poniedziałek, 2022-11-21

Żurek z ziemniakami (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Gorczyca, Soja, Seler i produkty pochodne)

Kluski na parze z polewą czekoladową (Zboża zawierające gluten, Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne)

Kompot wieloowocowy, Przekąska owocowa

Wtorek, 2022-11-22

Rosół z makaronem (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)

Udko pieczone, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z papryką (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)

Woda z miętą i cytryną

Środa, 2022-11-23

Zupa koperkowa z ziemniakami (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)

Fasolka po bretońsku, chleb (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)

Herbata z cytryną, gruszka

Czwartek, 2022-11-24

Zupa porowa z ziemniakami (Mleko łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)

Gulasz wieprzowy, kasza, ogórek kiszony (Zboża zawierające gluten)

Kompot śliwkowy

Piątek, 2022-11-25

Zupa brokułowa z zacierką (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)

Kotlecik rybny, ziemniaki, kapusta kiszona z pieczarkami (Ryba, Jaja i produkty pochodne Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą)

Kompot wiśniowy, ciasteczka Santé

Norma na energię dla podanej grupy: 2213.84 Kcal

Posiłki mają zapewnić 35% dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię.

Posiłki mają zapewnić energię na poziomie węglowodanów: 60%, białka: 15%, tłuszczów: 25%.