**Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie.**

**Z przyczyn niezależnych od szkoły jadłospis może ulec zmianie.**

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

**Poniedziałek 04 . 09 . 2023**

**ŚNIADANIE**

Kanapka z masłem, jajko gotowane, pomidor, szczypiorek, bawarka

Kanapka: chleb graham (mąka **pszenna**, mąka **żytnia,** mąka **graham**), masło (**mleko**),**jajko ,**pomidor, szczypiorek ,bawarka: (**mleko**), ), herbata, cukier

336 kcal

**ZUPA**

Grochowa + grzanki

Zupa: (wywar mięsno-warzywny)marchew, pietruszka, cebula, **seler**, groch obłuskany, porcja rosołowa, mąka **pszenna**, boczek wędzony, kiełbasa podwawelska ,olej rzepakowy , przyprawy: ziele angielskie, liść laurowy, sól morska, pieprz, pietruszka natka, majeranek

305 kcal

**II DANIE**

Naleśniki z dżemem ,śmietaną, woda n/g

Naleśniki: mąka **pszenna**, **jajka**, olej rzepakowy, cukier, **mleko** 2%, rodzynki, śmietana 30% (**mleko**), woda niegazowana, dżem truskawkowy 100%

377 kcal

**PODWIECZOREK**

Kanapka z pasztetem, pomarańcza herbata owocowa

Kanapka: pieczywo weka (mąka **pszenna**,), pasztet drobiowy, herbata owocowa, pomarańcza

180 kcal

**Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie.**

**Z przyczyn niezależnych od szkoły jadłospis może ulec zmianie.**

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

**Wtorek 05.09.2023.**

**ŚNIADANIE 1**

Kanapka z masłem, szynką z indyka, sałatą zieloną, kawa zbożowa z mlekiem,jabłko

Kanapka: chleb pszenno-żytni (mąka **pszenna, mąka żytnia**), szynka z indyka, masło (**mleko**), sałata zielona, kawa zbożowa (**mleko**, woda),jabłko

375kcal

**ZUPA**

ROSÓŁ z lanym ciastem

Zupa: (wywar mięsno-warzywny)marchew, pietruszka, cebula, **seler**, udko z kurczaka, **jajka**, mąka **pszenna** przyprawy: ziele angielskie, liść laurowy, sól morska, pieprz, natka pietruszki

167 kcal

**II DANIE**

Ziemniaki, gulasz wieprzowy, ogórek kiszony. kompot jabłkowy

Ziemniaki, łopatka wieprzowa , **jajko**, ;/ olej rzepakowy,ogórek kiszony , przyprawy: sól morska, pieprz, papryka czerwona , cukier ,kompot: woda, jabłka, cukier

460 kcal

**PODWIECZOREK**

Koktajl truskawkowy, biszkopty

Koktajl: kefir (**mleko**), truskawki, cukier, biszkopty : cukier, **mąka pszenna, jajka**, 175 kcal

**Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie.**

**Z przyczyn niezależnych od szkoły jadłospis może ulec zmianie.**

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

**Środa 06.09.2023.**

**ŚNIADANIE 1**

Kanapka z pastą rybną, szczypiorkiem masłem, czerwoną papryką, zupa mleczna – owsianka, herbata

Kanapka: chleb graham (mąka **pszenna**, mąka **żytnia,** mąka **graham**), masło (**masło/**, papryka czerwona, szczypiorek, **ryba/tuńczyk/jajko,** zupa mleczna: (**mleko**), owsianka, herbata: woda, herbata, cukier,rzodkiewka.

425 kcal

**ZUPA**

Pieczarkowa z kaszą

Zupa: (wywar mięsno-warzywny)marchew, pietruszka, cebula, **seler**, kasza jęczmienna ,pieczarki,śmietana 18%,/**mleko/,** porcja rosołowa,przyprawy: ziele angielskie, liść laurowy, sól morska, pieprz,

194 kcal

**II DANIE**

SPAGHETTI, kompot jabłkowy, banan

MAKARON: mąka **pszenna**, **jajka**,olej rzepakowy,łopatka wierrzowa,koncentrat pomidorowy,ser żółty/**mleko/**sos do spaghetti ,przyprawy;sól morska,pieprz,liść laurowy,ziele angielskie,natka pietruszkicukier **,banan,** kompot: jabłko,woda, cukier,

415 kcal

**PODWIECZOREK**

Kanapka z masłem,szynką, herbata malinowa,marchewka z jabłkiem

Kanapka: kajzerka (mąka **pszenna**), masło (**mleko**), szynka drobiowa, herbata: woda, herbata malinowa,

**Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie.**

**Z przyczyn niezależnych od szkoły ,jadłospis może ulec zmianie.**

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

**Czwartek 07.09.2023.**

**ŚNIADANIE 1**

Kanapka z masłem, kiełbasa, pomidor, sałata zielona, kakao ,herbata owocowa

Kanapka: chleb pszenno-żytni (mąka **pszenno-żytnia**), **masło** (**mleko**),pomidor,kiełbasa , sałata zielona, kakao/**mleko/,** cukier,herbata owocowa

303 kcal

**ZUPA**

 Ogórkowa z ryżem białym i śmietaną

Zupa: (wywar mięsno-warzywny) marchew, pietruszka, cebula, **seler**, ogórek kiszony ,por, ryż biały,kurczak, **mąka pszenna**, śmietana 18%/**mleko/** przyprawy: ziele angielskie, liść laurowy, sól morska, pieprz, natka pietruszki

197 kcal

**II DANIE**

Ziemniaki, filet drobiowy panierowany, sałata lodowa, kompot jabłkowy

Ziemniaki, filet drobiowy : filet, olej rzepakowy, mąka pszenna,bułka tarta/**mąka pszenna/ jajka** przyprawy: ,,, sól morska, pieprz; surówka: sałata lodowa;cebula,ogorek zielony,pomidor papryka czerwona, olej rzepakowy ,jabłko ; kompot: jabłka, woda, cukier

390 kcal

**PODWIECZOREK**

Jogurt nat.płatki kukurydziane,ananas,herbata z miodem

jogurt.nat./**mleko/,**płatki kuk./**kukurydza/,**ananas,herbata,miód

230 kcal

**Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie.**

**Z przyczyn niezależnych od szkoły ,jadłospis może ulec zmianie.**

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

**Piątek 08.09.2023.**

**ŚNIADANIE**

Kanapka z masłem, serem żółtym pomidor, kawa zbożowa z mlekiem

Kanapka: chleb graham (mąka **pszenna**, mąka **żytnia,** mąka **graham**), masło (**mleko**), pomidor, kawa zbożowa ;**mleko**, ser żółty/**mleko/,**miód,brzoskwinia

443 kcal

**ZUPA**

Pomidorowa z ryżem śmietaną

Zupa: (wywar mięsno-warzywny)marchew, pietruszka, cebula, **seler**, ryż biały, kurczak, koncentrat pomidorowy ,śmietana18%/**mleko/**,przyprawy: ziele angielskie, liść laurowy, sól morska, pieprz, pietruszka natka,bazylia

167 kcal

**II DANIE**

Kluski leniwe z cukrem i masłem, gruszka, kompot jabłkowy

Ziemniaki, mąka **pszenna**, **jajka**, twaróg półtłusty/**mleko/,**masło/**mleko/,**cukier,cynamon,gruszka,jabłka

495 kcal

**PODWIECZOREK**

Banan, chrupki kukurydziane, miód, woda/ng.

Kanapka: chrupki kukurydziane (mąka **pszenna**, mąka **żytnia/,**banan, woda n/g

180 kcal

**Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie.**

**Z przyczyn niezależnych od szkoły jadłospis może ulec zmianie.**

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

**Poniedziałek 11.09.2023**

**ŚNIADANIE**

Kanapka z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorekiem, pomidor , zupa mleczna – owsianka, herbata,jabłko

Kanapka: chleb graham (mąka **pszenna**, mąka **żytnia,** mąka **graham**), masło (**mleko**), pomidor, **jajka** ), szczypiorek, zupa mleczna: (**mleko**), owsianka, herbata: woda, herbata, cukier,jabłko

425 kcal

**ZUPA**

Żurek z ziemniakami i kiełbasą ,chleb

Zupa: (wywar mięsno-warzywny)marchew, pietruszka, cebula, **seler**, groch łuskany, kiełbasa toruńska, porcja rosołowa, mąka **pszenna**, chleb (mąką **pszenna**, mąka **żytnia**),przyprawy: ziele angielskie, liść laurowy, sól morska, pieprz, majeranek

305 kcal

**II DANIE**

Kluski na parze z powidłami,cukrem i z masłem,sałatka owocowa ,woda n/g

Kluski: mąka **pszenna**, **jajka** ,cukier ,masło/**mleko/,**drożdże, powidła śliwkowe,sałatka owocowa ;pomarańcz,jabłka ,banan,,winogron, cukier,woda/ng

415 kcal

**PODWIECZOREK**

Kanapka z masłem,serem żółtym ,rzodkiewka, herbata malinowa,marchewka tarta

Kanapka: kajzerka (mąka **pszenna**), masło (**mleko**), ser żółty/**mleko/ ,**rzodkiewka,marchewka herbata: woda, herbata malinowa,

**Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie.**

**Z przyczyn niezależnych od szkoły jadłospis może ulec zmianie.**

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

**WTOREK 12.09.2023.**

**ŚNIADANIE**

Kanapka z masłem, szynką , ogórkiem kiszonym, sałata zielona, pomidor, herbata owocowa

Kanapka: chleb pszenno-żytni (mąka **pszenno-żytnia**), masło (**mleko**), ogórek kiszony, parówka drobiowa, kawa: kawa zbożowa Inka , woda, **mleko,** cukier

248 kcal

**ZUPA**

Jarzynowa z ziemniakami i śmietaną

Zupa: (wywar mięsno-warzywny) marchew, pietruszka, cebula, **seler**, ziemniaki, śmietana 18%/**mleko/** ,kalafior **,fasola szparagowa,kapusta biała**przyprawy: ziele angielskie, liść laurowy, sól morska, pieprz, natka pietruszki

 kcal

**II DANIE**

Kasza jęczmienna, gulasz wieprzowy ,sałatka szwedzka ,kompot jabłkowy,kiwi

Kasza jęczmienna,olej rzepakowy, łopatka wieprzowa ,cebula,papryka słodka mielona,sałatka szwedzka,**mąka pszenna,** kiwi ,przyprawy: ziele angielskie, papryka czerwona, liść laurowy, sól morska, pieprz; kompot ,cukier,jabłko

434 kcal

**PODWIECZOREK**

Koktajl bananowy ,ciastko owsiane,

Kcal214

**Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie.**

**Z przyczyn niezależnych od szkoły jadłospis, może ulec zmianie.**

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

**ŚRODA 13.09.2023**

**ŚNIADANIE**

Kanapka z masłem, kiełbaski drobiowe ,ogórkiem kiszonym, kawa zbożowa z mlekiem

Kanapka: chleb pszenno-żytni (mąka **pszenno-żytnia**), **masło** (**mleko**)kiełbaski drobiowe, ogórek kiszony, kawa: kawa zbożowa Anatol, woda, **mleko,** cukier

268 kcal

**ZUPA**

 Kalafiorowa z tartym ciastem i śmietaną

Zupa: (wywar mięsno-warzywny) marchew, pietruszka, cebula, **seler**, kalafior ,por, tarte ciasto/**mąka pszenna,jajka/**,kurczak, śmietana 18%/**mleko/** przyprawy: ziele angielskie, liść laurowy, sól morska, pieprz, natka pietruszki

197 kcal

**II DANIE**

Prażone,kefir

Ziemniaki, boczek wędzony, kiełbasa z szynki, olej rzepakowy, marchewka,cebula,kefir/**mleko/** przyprawy: sól morska, pieprz; pietruszka natka

390 kcal

**PODWIECZOREK**

Sałatka owocowa,herbata

Sałatka owocowa;banan, pomarańcz ,jabłko,kiwi ,arbuz,herbata

230 kcal

**Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie.**

**Z przyczyn niezależnych od szkoły jadłospis może ulec zmianie.**

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

**Czwartek 14.09.2023.**

**ŚNIADANIE**

Kanapka z masłem, tuńczyk w oleju, pomidor koktailowy,herbata z miodem i cytryną

Kanapka: weka/(**mąka** **pszenna**), **tuńczyk w oleju**, masło (**mleko**), pomidor koktailowy,herbata z cytryną

330 kcal

**ZUPA**

Fasolowa

Zupa: (wywar mięsno-warzywny)marchew, pietruszka, cebula, **seler**, udko z kurczaka, fasola „Jaś’ , ziemniaki mąka pszenna/**mąka pszenna/**,przyprawy: ziele angielskie, liść laurowy, sól morska, pieprz, natka pietruszki, majeranek

250 kcal

**II DANIE**

Ryż biały, filet z kurczaka panierowany, surówka z białej kapusty ,woda n/g

Ryż biały, filet z kurczaka, **jajko**, , bułka tarta, mąka/ **mąka pszenna/**; kapusta biała młoda ,cebula , marchewka ,koperek jabłko, olej rzepakowy, przyprawy: sól morska, pieprz, cebula ,cytryna ,kompot: wodan/g

450 kcal

**PODWIECZOREK**

Kanapka z masłem i dzemem ,nektarynka, woda/ng

Weka ,masło/**mleko/,** ne

ktarynka, woda n/g

**Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie.**

**Z przyczyn niezależnych od szkoły jadłospis może ulec zmianie.**

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

**Piątek 15 .09.2023.**

**ŚNIADANIE**

Kanapka z masłem, białym serem ,szczypiorek ,pomidor , kawa zbożowa,kiwi

Kanapka: chleb graham(mąka **pszenna, żytnia, graham**), ser biały (**mleko**), cukier, kawa, (**mleko**), cukier, pomidor, szczypiorek,kiwi

396 kcal

**ZUPA**

 Ogórkowa z ryżem i śmietaną

Zupa: (wywar mięsno-warzywny)marchew, pietruszka, cebula, **seler**, ryż biały, udko z kurczaka, śmietana 18%(**mleko**).przyprawy: ziele angielskie, liść laurowy, sól morska, pieprz,

157 kcal

**II DANIE**

Ziemniaki ryba panierowana kapusta kiszona jabłko ,woda n/g

Ziemniaki, ryba filet mąka/, **mąka pszenna/, jajko**, bułka tarta/**mąka ,**olej ,kapusta kiszona ,woda n/g ,jabłka,**/**przyprawy: sól morska,pieprz

395 kcal

**PODWIECZOREK**

Kanapka z masłem i miodem ,maślanka, wafel

Kanapka: weka (mąka **pszenna**), masło (**mleko**), miód, maślanka/**mleko/,**wafel

122 kcal

**Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie.**

**Z przyczyn niezależnych od szkoły jadłospis, może ulec zmianie.**

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

**Poniedziałek 18.09.2023**

**ŚNIADANIE**

Kanapka z masłem, ser żółty, pomidor , zupa mleczna – owsianka, herbata

Kanapka: chleb graham (mąka **pszenna**, mąka **żytnia,** mąka **graham**), masło (**mleko**), pomidor, **ser żółty**, zupa mleczna: (**mleko**), owsianka, herbata: woda, herbata, cukier

420 kcal

**ZUPA**

Pomidorowa z makaronem

Zupa: (wywar mięsno-warzywny)marchew, pietruszka, cebula, **seler**,koncentrat pomid ,śmietana 18%/mleko/, porcja rosołowa, mąka **pszenna**, makaron/ jajka/,przyprawy: ziele angielskie, liść laurowy, sól morska, pieprz

305 kcal

**II DANIE**

Racuchy z jabłkami ,śmietana 30% ,woda n/g

Racuchy : mąka **pszenna**, **jajka** ,cukier ,masło/**mleko/,**drożdże,jabłka ,olej rzepakowy ,,woda/ng

415 kcal

**PODWIECZOREK**

Kanapka z masłem,szynką ,rzodkiewka, herbata malinowa,marchewka tarta

Kanapka: kajzerka (mąka **pszenna**), masło (**mleko**), szynka **,**rzodkiewka,marchewka herbata: woda, herbata malinowa,

**Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie.**

**Z przyczyn niezależnych od szkoły jadłospis może ulec zmianie.**

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

**WTOREK 19.09.2023**

**ŚNIADANIE**

Kanapka z masłem, szynką z kurczaka, sałata zielona, papryka czerwona, kakao,jabłko

Kanapka: chleb pszenno-żytni (mąka **pszenno-żytnia**), kiełbasa krakowska, masło (**mleko**), sałata zielona, papryka czerwona kakao, **mleko,** cukier,jabłko

373kcal

**ZUPA**

Krupnik

Zupa: (wywar mięsno-warzywny) marchew, pietruszka, cebula, **seler**, ,śmietana 18%/**mleko/** , kasza, przyprawy: ziele angielskie, liść laurowy, sól morska, pieprz, natka pietruszki

166 kcal

**II DANIE**

Ziemniaki, kotlet schabowy, mizeria, jogurt naturalny, kompot jabłkowy

Ziemniaki, olej rzepakowy, schab; **jajka**, mąka pszenna ,bułka tarta **mąka**, ogórek zielony, jogurt naturalny /**mleko**, kompot jabłkowy ;woda cukier ,jabłka**,** przyprawy: sól morska, pieprz

363 kcal

**PODWIECZOREK**

Kasza manna z miodem , pomarańcza ,herbata

mleko (**mleko**), kasza manna/**pszenica/** , pomarańcz, herbata, cukier

130 kcal

**Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie.**

**Z przyczyn niezależnych od szkoły jadłospis może ulec zmianie.**

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

**ŚRODA 20.09.2023.**

**ŚNIADANIE** Kanapka z masłem, szynką z indyka, sałatą zieloną, papryką czerwoną, kawa zbożowa z mlekiem

Kanapka: chleb pszenno-żytni (mąka **pszenna, mąka żytnia**), szynka z indyka, masło (**mleko**), sałata zielona, papryka czerwona, kawa zbożowa (**mleko**, woda)

330 kcal

**ZUPA**

Zupa ziemniaczana

Zupa: (wywar mięsno-warzywny)marchew, pietruszka, cebula, **seler**, udko z kurczaka, ziemniaki, boczek wędzonyśmietana 18% /**mleko,** przyprawy: ziele angielskie, liść laurowy, sól morska, pieprz, natka pietruszki

167 kcal

**II DANIA**

**Makaron ze szpinakiem, kompot jabłkowy,galaretka owocowa**

Makaron;makaron/mąka **pszenna/,**szpinak mrożony,czosnek,śmietana/**mleko/,**masło./**mleko/,**ser,feta/**mleko/**sałatka owocowa;j,banan,kiwi ,borówka kompot jabłkowy ;jabłka ,cukier

395 kcal

**PODWIECZOREK**

Budyń, ciasto marchewkowe/wyrób własny/

Budyń/**mleko/**, ciasto marchewkowe, cukier, marchewka olej cynamon : **mąka pszenna, jajka**, 175 kcal

**Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie.**

**Z przyczyn niezależnych od szkoły jadłospis może ulec zmianie.**

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

**Czwartek 21.09.2023.**

**ŚNIADANIE**

Kanapka z masłem, szynką ,ogórkiem kiszonym, sałata zielona, pomidor, herbata owocowa,mleko

Kanapka: chleb pszenno-żytni (mąka **pszenno-żytnia**), masło (**mleko**), ogórek kiszony,sałata zielona ,pomidor szynka, herbata owocowa , woda, **mleko,** cukier

285 kcal

**ZUPA**

Rosół z makaronem

Zupa: (wywar mięsno-warzywny) marchew, pietruszka, cebula, **seler**, por, ziemniaki, kurczak, makaron **mąka pszenna**, **jajko**, śmietana 18%/**mleko/**przyprawy: ziele angielskie, liść laurowy, sól morska, pieprz, natka pietruszki

**II Danie**

Ziemniaki, kurczak gotowany ,pekińska ,kompot /mieszanka/

 Ziemniaki ,,olej rzepakowy, kurczak, surówka; cebula, marchew por, ogórek kiszony ,jabłko , słodka mielona, ,**mąka pszenna,** przyprawy: ziele angielskie, papryka czerwona, liść laurowy, sól morska, pieprz; kompot mieszany ,woda

334 kcal

**PODWIECZOREK**

Kisiel owocowy ,kanapka z serkiem kanapkowym

Kcal 210

**Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie.**

**Z przyczyn niezależnych od szkoły jadłospis może ulec zmianie.**

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

**Piątek 22.09.2023.**

**ŚNIADANIE**

Kanapka z masłem, białym serem ,szczypiorek, pomidor , kawa zbożowa ,kiwi

Kanapka: chleb graham(mąka **pszenna, żytnia, graham**), ser biały (**mleko**), kawa, (**mleko**), cukier, pomidor, szczypiorek

396 kcal

**ZUPA**

Ogórkowa z ryżem i śmietaną

Zupa: (wywar mięsno-warzywny)marchew, pietruszka, cebula, **seler**, ryż biały, udko z kurczaka, śmietana 18%(**mleko**).przyprawy: ziele angielskie, liść laurowy, sól morska, pieprz,

157 kcal

**II DANIE**

Ziemniaki, ryba panierowana, sałatka warzywna , woda n/g

Ziemniaki ryba filet mąka/, **mąka pszenna/, jajko**, bułka tarta/**mąka,** olej ,sałatka warzywna ,woda n/g ,**/**przyprawy: sól morska, pieprz

395 kcal

**PODWIECZOREK**

kanapka, maślanka,czekolada gorzka

Kanapka: weka (mąka **pszenna**), masło (**mleko**), miód, maślanka/**mleko/** czekolada gorzka /**mleko/**

130 kcal

**Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie.**

**Jadłospis z przyczyn niezależnych od szkoły może ulec zmianie.**

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

**PONIEDZIAŁEK 25.09.2023.**

**ŚNIADANIE**

Kanapka z masłem, jajecznica, szczypiorek, zupa mleczna – owsianka, herbata z cukrem i cytryna,marchew

Kanapka: chleb graham (mąka **pszenna**, mąka **żytnia,** mąka **graham**), masło (**mleko**), szczypiorek,zupa mleczna: (**mleko**), płatki owsiane(**owies/**), herbata,**/,**cukier,cytryna,marchew

359 kcal

**ZUPA**

Kapuśniak

Zupa: (wywar mięsno-warzywny)marchew, pietruszka, cebula, **seler**, por,kapusta kiszona**,**żeberka wieprzowe, pieczywo/**mąka/** ,przyprawy: ziele angielskie, liść laurowy, sól morska, pieprz, pietruszka natka,

269 kcal

**II DANIE**

Makaron z białym serem, masłem, cynamonem, cukrem, gruszka,woda n/g

Makaron,/**mąka** **pszenna**, **jajka**,/ twaróg półtłusty/**mleko/,**masło/**mleko/,**cukier,cynamon,gruszka,woda n/g,sól morska

395 kcal

**PODWIECZOREK**

Banan, pieczywo chrupkie, herbata owocowa.

Kanapka: pieczywo chrupkie (mąka **pszenna**, mąka **żytnia/,**banan,herbata owocowa

140 kcal

**Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie.**

 **Z przyczyn niezależnych od szkoły jadłospis może ulec zmianie.**

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

**Wtorek 26.09.2023.**

**ŚNIADANIE 1**

Kanapka z masłem, szynką drobiową, sałatą zieloną, ogórkiem kiszonym, herbata z cukrem i cytryną

Kanapka: weka(mąka **pszenna**), szynka drobiowa, masło (**mleko**), Salata zielona, ogórek kiszony, herbata (herbata, woda, cukier,cytryna),chrupki kukurydziane.

169 kcal

**ZUPA**

Pomidorowa z ryżem i śmietaną

Zupa: (wywar mięsno-warzywny)marchew, pietruszka, cebula, **seler** udko z kurczaka, śmietana 18%(**mleko**),ryż biały, koncentrat pomidorowy 30%,, przyprawy: ziele angielskie, liść laurowy, sól morska, pieprz

180 kcal

**II DANIE**

Ziemniaki, klopsiki z fileta z indyka w sosie koperkowym, buraki, kompot jabłkowy

Ziemniaki, klopsiki: filet z indyka, mąka **pszenna**, **jajka**, olej rzepakowy, koperek, śmietana18% (**mleko**), cebula, bułka tarta (mąka **pszenna**);przyprawy: sól morska, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy; mizeria: burak czerwony; kompot: jabłka, woda, cukier

358 kcal

**PODWIECZOREK**

Ananas, bułka z masłem, herbata miętowa

Ananas, bułka (mąka **pszenna**), masło (**mleko**), herbata(herbata miętowa, woda, cukier)

207 kcal

**Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie.**

**Z przyczyn niezależnych od szkoły jadłospis może ulec zmianie.**

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

**Środa 27.09.2023.**

**ŚNIADANIE**

Kanapka z pastą z białego sera, szczypiorkiem i czerwoną papryką, kawa zbożowa z mlekiem,jabłko

Kanapka: chleb wieloziarnisty (mąka **pszenna, żytnia, nasiona soi**), twaróg półtłusty (**mleko**), szczypiorek, papryka czerwona, kawa: kawa zbożowa, woda, **mleko,** cukier,jabłko

273 kcal

**ZUPA**

Barszcz czerwony z ziemniakami i jajkiem

Zupa: (wywar mięsno-warzywny)burak czerwony, marchew, pietruszka, cebula, **seler**, ziemniaki, udko z kurczaka, śmietana 18%(**mleko)**,**jajko,**czosnek przyprawy: ziele angielskie, liść laurowy, sól morska, pieprz, natka pietruszki) ,

177 kcal

**II DANIE**

Łazanki, kompot jabłkowy, mandarynka

Łazanki : makaron (mąka **pszenna, jajka)**, boczek wędzony, kiełbasa drobiowa, łopatka wieprzowa, kapusta biała, olej rzepakowy, przyprawy: sól morska, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki; kompot: woda, jabłko, cukier; mandarynka

340 kcal

**PODWIECZOREK**

Kiwi, słomka ptysiowa , woda n/g

Słomka ptysiowa /**mąka pszenna /** , kiwi, woda n/g

84 kcal

**Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie.**

**Z przyczyn niezależnych od szkoły jadłospis może ulec zmianie.**

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

**Czwartek 28.09.2023.**

**ŚNIADANIE**

Kanapka masłem, pomidor, parówka, kakao,rzodkiewka

Kanapka: chleb pszenno-żytni (mąka **pszenna**, **żytnia**), kakao (**mleko**), masło (**mleko**), pomidor,

365 kcal

**ZUPA**

Rosół lane ciasto

Zupa: (wywar mięsno-warzywny)marchew, pietruszka, cebula, **seler**, porcja rosołowa – kurczak, mąka **pszenna**, **jajka**, przyprawy: ziele angielskie, liść laurowy, sól morska, pieprz, pietruszka natka

178 kcal

**II DANIE**

Ziemniaki ,wątroba drobiowa, marchew z jabłkiem, banan , kompot jabłkowy,

Ziemniaki: wątroba drobiowa (mąka **pszenna**),olej rzepakowy ,cebula,marchew ,jabłko,, cukier, ; banan; kompot: jabłka, woda, cukier

390 kcal

**PODWIECZOREK**

Kanapka z masłem z tuńczykiem w sosie własnym, pomidor, herbata owocowa

Weka: mąka/**pszenna/**, masło (**mleko**), **tuńczyk**, pomidor, herbata ow.

173kcal

**Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie.**

**Z przyczyn niezależnych od szkoły jadłospis może ulec zmianie.**

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

**Piątek 29.09.2023.**

**ŚNIADANIE 1**

Kanapka z masłem, dżemem truskawkowym, zupa mleczna – płatki kukurydziane, herbata z cukrem, jabłko ,cytryną

Kanapka: weka (mąka **pszenna**), masło (**mleko**), dżem truskawkowy n/sł., zupa mleczna (**mleko**), płatki kukurydziane bezglutenowe, herbata: woda, herbata, cukier, cytryna,jabłko

 470kcal

**ZUPA**

Koperkowa z ryżem białym i śmietaną

Zupa: (wywar mięsno-warzywny)marchew, pietruszka, koperek, cebula, **seler**, ryż naturalny, udko z kurczaka, śmietana 18%(**mleko**), przyprawy: ziele angielskie, liść laurowy, sól morska, pieprz

197 kcal

**II DANIE**

Ziemniaki, kotlet z jajek, sałata zielona z jogurtem, woda n/g

Ziemniaki gotowane, kotlet z jajek /**jajka**/cebula ,bułka, bułka tarta mąka /**pszenna/**olej , przyprawy: sól morska, pieprz, koperek; surówka: sałata zielona/, jogurt naturalny (**mleko**), przyprawy: Sól morska, pieprz, cukier; woda n/g

385 kcal

**PODWIECZOREK**

Sałatka owocowa z rodzynkami, gorzka czekolada

Sałatka owocowa: jabłko, pomarańcza, banan, kiwi, rodzynki, , gorzka czekolada: miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, może zawierać:

 **mleko, soję, orzechy, nasiona sezamu** – 122 kcal