

SMS...SZKOLNY MAGICZNY SŁÓW NR 3/ 2023



Wstępniak

Nadszedł maj, a z nim nowy numer gazetki szkolnej. Maj, to miesiąc, który kojarzy się ze świętem narodowym, będzie więc krótka lekcja historii— informacje dotyczące Konstytucji 3 Maja. Oprócz tego nasza redaktorka Antonina Sypień opowie dlaczego warto czytać książki. W numerze także garść informacji o Telefonie zaufania dla dzieci i młodzieży oraz porady dla naszych ósmoklasistów, jak nie dać się stresowi przed egzaminem. Zachęcamy do czytania.

W tym numerze

W tym numerze

Święto Narodowe 3 maj str. 2-3

Dlaczego warto czytać książki str. 4-5

17 maj— Międzynarodowy Dzień Telefonu Zaufania str. 6-7

Jak poradzić sobie ze stresem— garść porad dla ósmoklasistów str. 8

Katalog psikusów, czyli pomysły i ciekawe żarty str. 9

Poznajmy się lepiej—wywiad z nauczycielem str. 10-11

Konkurs na najczystsza szatnię—kwiecień str. 12

Ćwiczenia logopedyczne str. 13-14

Redakcja w składzie:

Antonina Sypień kl.6a

Gabrielle Walczak, kl. 7b

Iga Golenia, kl. 7b

Oliwia Dutkowska kl. 7b

Zofia Szczałuba kl.7b

Kamilla Borkowski , kl.8d

Emilia Jakubowicz kl.8d

Marcin Robakowski kl.8a

Działająca w ramach
Szkoelnego Klubu Wolontariusza
w Szkole Podstawowej nr 168
im. Cz. Niemena w Warszawie

Opiekunowie:

Anna Żukowska

Małgorzata Rucińska-Kasprowicz

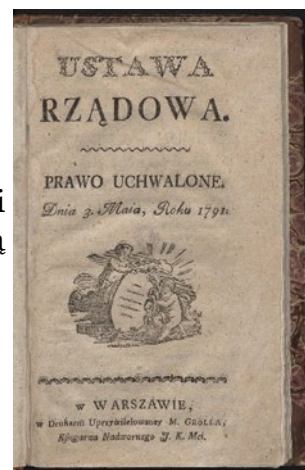
ŚWIĘTO NARODOWE 3 MAJA

Konstytucja 3 maja była pierwszą w Europie i drugą na świecie, po Stanach Zjednoczonych, ustawą zasadniczą. Została uchwalona na Zamku Królewskim w Warszawie w 1791 roku, przez Sejm Czteroletni zwany Wielkim. Przetrwała 14 miesięcy.

Konstytucja to najważniejszy dokument w państwie. Zapisano w niej prawa i obowiązki wszystkich obywateli.

Konstytucja 3 Maja ujęta była w 11 artykułach.

Wprowadzała prawo powszechnej niepodległości (dla szlachty i mieszczaństwa) oraz trójpodział władzy na ustawodawczą (dwuizbowy parlament), wykonawczą (król) i sądowniczą.



Autorami Konstytucji 3 maja byli: król Stanisław August Poniatowski, Ignacy Potocki, Hugo Kołłątaj i Stanisław Małachowski.



Święto Konstytucji 3 maja obchodzono do ostatniego rozbioru.

Po I wojnie światowej Święto Konstytucji 3 maja zostało wznowione.

Podczas okupacji niemieckiej w czasie II wojny światowej i sowieckiej po wojnie, Święto było zdelegalizowane.

Dopiero w 1981 roku władza ludowa zezwoliła na obchody 3-majowe.

Obraz Jana Matejki "Konstytucja 3 maja 1791 roku"

przedstawia pochód posłów z Zamku Królewskiego do kolegiaty św. Jana w celu zaprzysiężenia z królem tekstu konstytucji. Centralną postacią obrazu jest marszałek Sejmu Wielkiego Stanisław Małachowski z nową konstytucją w dłoni. Po schodach do kolegiaty św. Jana wchodzi król Stanisław August Poniatowski.



DLACZEGO WARTO CZYTAĆ KSIĄŻKI?



Książki są super – powiedzą ich miłośnicy.

Ale jak ma polubić książki osoba, która nie lubi czytać?

Oto kilka podpowiedzi i wskazówek.

Wielu uczniów uważa, że znalezienie ciekawej książki jest trudne. W szkole muszą czytać lektury, które dla przeciętnego ucznia wydają się być mało interesujące.

Zdarza się tak, że ten kto nie lubi czytać, po prostu nie spotkał jeszcze dobrej książki.

W takim przypadku, warto udać się do biblioteki – szkolnej lub osiedlowej. Tam możemy znaleźć wiele fascynujących książek – w wyborze mogą nam pomóc osoby, które tam pracują.

To naprawdę nie jest trudne.

Warto też porozmawiać ze swoimi rówieśnikami – może będą mogli nam zaproponować ciekawą książkę, którą właśnie czytają.



A tak właściwie dlatego warto sięgać po książki?

Czytanie książek poprawia pamięć i koncentrację.

Czytanie rozwija wyobraźnię i język. Książka to idealny lek na kłopoty z budowaniem zdań złożonych, na błędy ortograficzne. Dobra literatura to prawdziwa skarbnica pięknego języka i najlepsza szczepionka na problemy z ortografią.

Dzięki książce możemy poszerzyć swoje słownictwo.

Czytając, przenosimy się do zupełnie innego świata. Może to być świat magii w książce fantasy, ale może to być po prostu urocza mała wioska w książce z gatunku literatury pięknej. Sprawdź, jakie inne światy kryją się za tymi kolorowymi okładkami.

Książki inspirują. Osoby, które regularnie sięgają po książki, są bardziej kreatywne, pomysłowe i wierzą we własne siły.

Dzieci czytają mało – i to jest fakt. Więc Ty zrób pierwszy krok, bądź inny. **Wyróżnij się i czytaj!**

Wszystko super, ale tak właściwie jak ma polubić książki osoba, która nie lubi czytać?



Oto kilka wskazówek:

Sięgaj po nowe tytuły, nie ograniczaj się do lektur. Może zaciekawia Cię komiksy, albo mangi. Szukaj swojego ulubionego gatunku – nie ma gorszych i lepszych książek. Na początku liczy się głównie to, żeby zacząć czytać.

Jeśli uważasz, że w bibliotece brakuje ciekawej pozycji – powiedz o tym. Zaproponuj książkę, którą chcesz przeczytać.

I jeśli mimo wszystko dalej nie możesz przekonać się do czytania – nie rezygnuj. Może na początek rozwiązaniem będą audiobooki. I najważniejsze – **nie zniechęcaj się – próbuj dalej.**

Ja kocham czytać i nie wyobrażam sobie świata bez książek.

Dzięki nim za każdym razem mogę być gdzie tylko chcę i być kimś, kim tylko sobie wymarzę.

Opracowała: Antonina Sypień kl.6a

17 MAJA—MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ TELEFONU

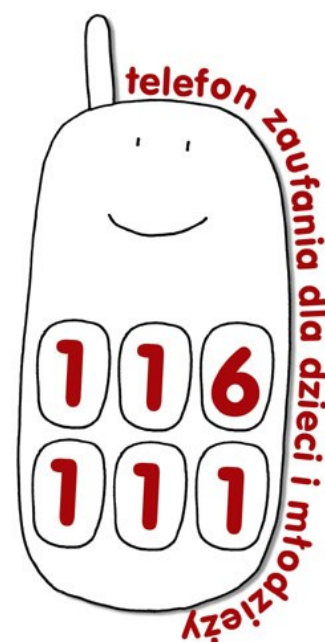
ZAUFANIA



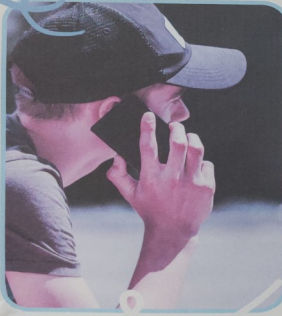
W tym roku szkolnym, , 17 maja obchodziliśmy Międzynarodowy Dzień Telefonu Zaufania Dzieci i Młodzieży. Głównym celem obchodów tego dnia jest propagowanie idei pomocy dzieciom i młodzieży poprzez telefony zaufania. W tym dniu uczniowie naszej szkoły ubrali białe koszulki na które mieli możliwość naklejenia lub napisania numeru Telefonu Zaufania dla Dzieci i Młodzieży: 116111. Ten numer, to pierwszy, ogólnopolski, całodobowy i bezpłatny telefon zaufania dla dzieci i młodzieży w kryzysie. Warto o nim pamiętać!

Oprócz tego na korytarzach rozwieszono z zostały informacje na temat możliwości uzyskania pomocy oraz numery telefonów zaufania.

Ten dzień został przygotowany przez zespół nauczycieli wspomagających. Poniżej fotorelacja z akcji promocyjnej.



Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży



Numer telefonu: 116 111

Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży jest w pełni anonimowy - jego numer nie pojawia się nawet na rachunkach od operatorów. Skontaktować można się także poprzez stronę internetową: www.116111.pl.

Zasady ABCD telefonu 116 111:

- **Anonimowo** - nie musisz podawać żadnych swoich danych w trakcie rozmowy.
- **Bezpłatnie** - połączenie jest bezpłatne.
- **Chętnie** - konsultanci są gotowi 24/7, żeby z Tobą porozmawiać.
- **Dyskretnie** - wszystko, co powiesz pozostanie między tobą a konsultantem.

EdPassion

Telefony zaufania

Pomoc możemy znaleźć dzwoniąc pod różne telefony zaufania:

- Tel. 116 111 - całodobowy telefon zaufania dla dzieci i młodzieży.
- Tel. 800 12 12 12 - Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka.
- Tel. 2 484 88 04 - Telefon Zaufania Młodych.



Liczba konsultantów jest ograniczona, dlatego nie zawsze można się dodzwonić. Nie należy się zrażać i spróbować zadzwonić o innej porze lub w inny dzień.

Zaufane osoby

Oprócz telefonów zaufania, pomoc można uzyskać także w szkole. Kadra nauczycielska może wysłuchać i pomóc w konfliktach szkolnych, a niekiedy doradzić w sprawach życiowych.

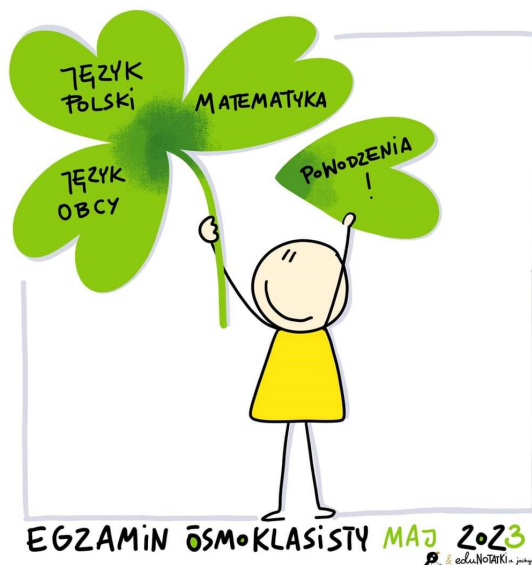
Pomocy w szkole warto szukać u:

- wychowawcy - szczególnie w sprawach szkolnych, kłopotach z nauką i doświadczaniem przemocy w szkole,
- pedagoga szkolnego - są oni przeszkoleni i doświadczeni w rozwiązywaniu wszelkich konfliktów, także pozaszkolnych,
- psychologa szkolnego - jeżeli potrzebujesz porozmawiać o uczuciach, samopoczuciu i emocjach.



EdPassion

JAK PORADZIĆ SOBIE ZE STRESEM? - GARŚĆ PORAD DLA ÓSMOKLASISTÓW?

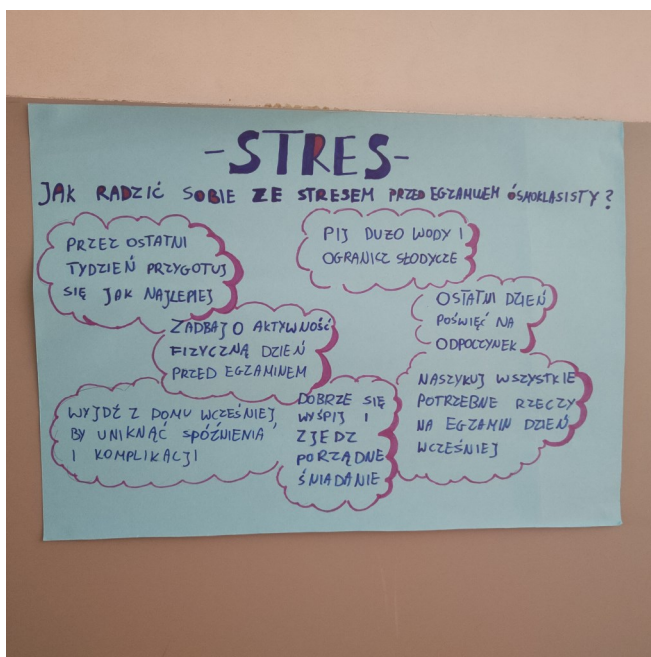
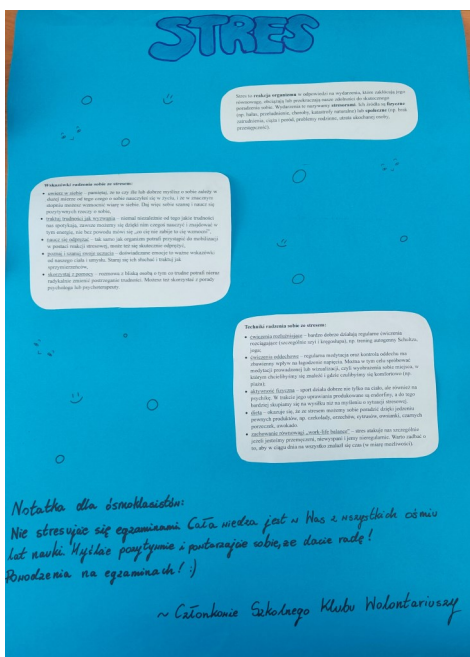


Czym jest stres?

Stres jest reakcją organizmu na wydarzenia, które jego równowagę, obciążają lub są tak silne, że nie jesteśmy w stanie sobie z nimi poradzić. Wydarzenia te nazywane są tzw. stresorami. Można sobie z nim poradzić. Poniżej garść porad dla tych, których dopadł egzaminacyjny stres.

1. Dzień przed egzaminem spędź na odpoczynku.
2. Zadbaj o dobry sen.
3. Zaplanuj relaks—zrób dla siebie coś przyjemnego.
4. W dzień egzaminu zjedz pyszne, pełnowartościowe śniadanie.
5. Na egzaminie zacznij od tego, co potrafisz.

Na szkolnym korytarzu pojawiły się plakaty, które te zasady przypominają.



Katalog psikusów, czyli pomysły i ciekawe żarty.

Choć Prima Aprilis już dawno za nami, wiosna to czas kiedy wszyscy mamy energii i dużo dobrego humoru. Poniżej kilka pomysłów na żarty dla

Psikusy dla domowników i znajomych

Narysowanie na buzi piegów kredką do brwi, kiedy ktoś śpi. Najpierw najlepiej jest upewnić się, że kredka nie podrażni skóry i że da się ją zmyć.

Przygotowanie „słodkich” lizaków w czekoladzie, czyli zanurzenie w czekoladzie np. pomidorków koktajlowych.

Posolenie napoju, który jest niezdrowy i nie powinno się go często pić. (np. dosypanie do coca-coli soli). Stanowi to żart i zachęcenie do zdrowszego odżywiania.

Wypełnienie czubków butów watą - stopa nie wejdzie do końca, kiedy nawet centymetr waty znajdzie się w bucie. Żart ten najlepiej wykonać na osobie, która niedawno kupiła sobie nowe, idealnie psujące buty.

Przyklejenie pieniędzy do podłogi- osoba poddana takiemu żartowi będzie chciała podnieść znalezisko, lecz prędko jej się to nie uda

Wystarczy bezbarwny lakier i mydło, aby wkręcić całą rodzinę. Specyfik do mycia rąk dokładnie pokryj lakierem - członkowie rodziny nie będą mogli nim umyć rąk.

Jeśli domownik regularnie czyta gazety, warto wysunąć na wierzch gazetę z poprzednią datą (jeśli to dziennik) lub **wkleić ze starego dwutygodnika kartkę między strony aktualnego magazynu** Wówczas czytelnik przejdzie prawdziwe *deja vu*.

Jajecznicza na twardo - banalne, a poprzez swoją prostotę wyjątkowo zabawne. Wystarczy ugotować jajka i odłożyć je na stałe miejsce w lodówce - któryś z członków rodziny na pewno zechce zrobić jajecznicę lub naleśniki na śniadanie. Jej/jego reakcja na ten żart będzie bezcenna.

Poznajmy się lepiej– szybkie wywiady z nauczycielkami

Wywiad z Panią Magdaleną Lizińczyk

SKW: Z jakim zwierzęciem się Pani utożsamia?

Pani M.L. :Wielbłąd

SKW: Ulubiony deser ?

Pani M.L. : Tiramisu

SKW: Jakiego innego przedmiotu mogłaby Pani uczyć?

Pani M.L. : Matematyka

SKW: Ulubiony sklep ?

Pani M.L. : Zara

SKW: Co lubi Pani robić w wolnym czasie ?

Pani M.L. : Jeździć na rowerze

SKW: Jaka jest Pani pasja ?

Pani M.L. : Nie ma szczególnej

SKW: Ulubiona klasa

Pani M.L. : Wszystkie

SKW: Największe marzenie ?

Pani M.L. : Żeby wszyscy w rodzinie byli zdrowi

SKW: Ulubione zajęcie w dzieciństwie ?

Pani M.L. : Zabawa w szkołę

SKW: Szczęśliwa liczba

Szybkie pytania:

Pomidorowa czy rosół

Pomidorowa

Sok pomarańczowy czy jabłkowy

Pomarańczowy

Najpierw płatki czy mleko

Płatki

Film czy serial:

Film

Jabłko czy banan

Jabłka

Kochani!

za nami kolejny miesiąc sprawdzania czystości w szatniach.

Dziękujemy za Wasze wiosenne akcenty :-)

Komisja postanowiła w miesiącu kwiecień,

na poziomie klas 1-4

wyróżnić klasy 1c, 3a, 3b, 3c

natomiast pierwsze miejsce zajęła

Klasa 1 b

na poziomie klas 5-8

Pierwsze miejsce zajęły :

Klasa 6b i 8 a

Wyróżniliśmy klasy:

5c i 8 b





GIMNASTYKA BUZI I JĘZYKA WYMYSŁ SŁOWO

rysopisy.info@gmail.com

Rysopisy

RYSOPISY

Wymyśl dowolne słowo (może to być Twoje imię).

Przeliteruj je. Wykonuj ćwiczenia przypisane danym literom.



OTWÓRZ BUZIĘ SZEROKO JAK ALIGATOR.



UŁÓŻ JĘZYK W FAŁĘ.



BZYCZ JAK BAK.



JĘZYK DO GÓRY!



ZRÓB ZE SWOICH POLICZKÓW BALONY.



HUŚTAJ JĘZYKIEM NA BOKI.



WYSYŁAJ CAŁUSY.



STRZELAJ JĘZYKIEM JAK ISKIERKI.



UDAJEMY, ŻE ĆLAMIEMY.



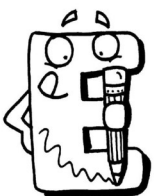
POKAŻ JAK JESZ.



DMUCHAJ JAK WIATR.



NAŚLADUJ KURĘ (KO-KO-KO).



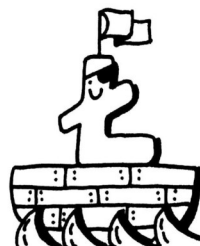
ZRÓB JĘZYKIEM ESY-FLORESY.



ZAŚPIEWAJ: "LA, LA, LA!"



ZAMIENIAMY JĘZYK W PĘDZEL.



ZRÓB Z JĘZYKA ŁÓDECZKĘ.

CZĘŚĆ I



Łamańce językowe po polsku

- Czy rak trzyma w szczypcach strzęp szczawiu czy trzy części trzciny
- Konstantynopolitancykowieczka
- Wyrewolwerowany rewolwerowiec wyrewolwerował swój nie wyrewolwerowany rewolwer.
- Szczwanego czepka szczwany czepiek zaszczepił na szczypicę.
- Stół z powyłamowanymi nogami.
- Czego trzeba strzelcowi do zestrzelenia cietrzewia drzemiącego w dżdżysty dzień na drzewie?
- Leży Jerzy na wieży i nie wierzy, że w tej wieży jest sto jeży i pięćdziesiąt jeżozwierzy.
- W czasie suszy szosa sucha.
- Pchnij w tę łódź jeża lub osiem skrzyń fig.
- To coś, że ze Szwecji, to nic, że ze Szwecji.
- Wyimaginowana gzęgźółka zgrzeszyła przeciw gzęgźółkowemu Bożkowi Grzegorzowi.

- Pocztmistrz z Tczewa.
- Z rozentuzjasmowanego tłumu wyindywidualizował się niezidentyfikowany prestidigitator, który wyimaginował sobie samounicestwienie.
- Głaszcz jeźdźcze rżącego źrebca!
- Bzyczy bzyg znad Bzury zbzikowane bzdury, bzyczy bzdury, bzdurstwa bzdurzy i nad Bzurą w bzach bajdurzy, bzyczy bzdury, bzdurnie bzyka, bo zbzikował i ma bzika.
- Przez przemyską pszenicę przeszła przemycona przez przaśną przełęcz przeorysza przedniego zakonu.
- Wpadł ptak do wytapetowanego pokoju.
- Czy się Czesi cieszą, że się Czesio czesze?

Opracowała: Pani Ewa Gago