

. Anforderungen Sporttest Sportcampus Klingenthal ab 2022														
. Klasse	5		6		7		8		9		10		11	
	Ju	Mä	Ju	Mä	Ju	Mä	Ju	Mä	Ju	Mä	Ju	Mä	Ju	Mä
<b>Dreierhop</b> 3 Vers. m	5,00	4,80	5,40	5,00	5,60	5,20	6,00	5,30	6,40	5,40	6,70	5,50	6,80	5,60
. . <b>Seilspringen</b> 60s Anzahl	80		90		100		110		120		125		130	
<b>Klettern</b> 4 m Sek. Ju-Schulter Mä- Hand	Ja/nein		Ja/nein		Ja/nein		9,0	12,0	8,0	11,0	7,0	10,0	6,0	9,0
<b>Schlängellauf</b> Sek.	14,0	14,8	13,8	14,5	13,4	14,3	13,2	14,2	12,8	14,0	12,6	13,8	12,4	13,6
<b>Liegestütze</b> Anz. Kinn berührt Matte	20	16	23	18	28	20	32	22	38	24	42	26	46	28
<b>Kasten- Bumerang- Lauf</b> Sek.	18,0	18,6	16,8	18,0	16,5	17,8	15,5	16,5	14,5	16,0	14,0	15,0	14,0	15,0

