

Jadłospis dekadowy nr 4 - śniadania

<i>Poniedziałek 16.10</i>	<i>Wtorek 17.10</i>	<i>Środa 18.10</i>	<i>Czwartek 19.10</i>	<i>Piątek 20.10</i>
<p>Ciepłe danie: Płatki owsiane na mleku Kanapki: Bułka pszenna z wędliną wieprzową Warzywo: Pomidor Napój: Herbata z cytryną i miodem</p>	<p>Ciepłe danie: Parówka z ketchupem Kanapki: Bułka grahamka z serkiem fromage Warzywo: Papryka Napój: Kakao</p>	<p>Ciepłe danie: Płatki kukurydziane na mleku Kanapki: Chleb mieszany z kiełbasą krakowską Warzywo: Ogórek Napój: Herbata z cytryną i miodem</p>	<p>Ciepłe danie: Jajecznica na maśle Kanapki: Baton pszenny z serem żółtym Warzywo: Sałata Napój: Kawa zbożowa</p>	<p>Ciepłe danie: Kisiel owocowy Kanapki: Rogal z twarogiem na słono Warzywo: Rzodkiewka i szczypiorek Napój: Herbata z miodem i cytryną</p>
1Gluten, 2nabiał	1Gluten, 2nabiał	1Gluten, 2nabiał	1Gluten, 2nabiał, 3Jaja	1Gluten, 2nabiał
<i>Poniedziałek 23.10</i>	<i>Wtorek 24.10</i>	<i>Środa 25.10</i>	<i>Czwartek 26.10</i>	<i>Piątek 27.10</i>
<p>Ciepłe danie: Płatki ryżowe na mleku Kanapki: Bułka z ziarnami i wędliną drobiową Warzywo: Ogórek Napój: Herbata z miodem i cytryną</p>	<p>Ciepłe danie: Jajecznica na maśle Kanapki: Bułka z kiełkami z serem żółtym Warzywo: Sałata, rzodkiewka Napój: Kawa zbożowa</p>	<p>Ciepłe danie: Zupa mleczna z makaronem Kanapki: Bułka maślana z twarogiem na słodko Warzywo: Orzechy, owoce suszone, marchewka w słupki Napój: Herbata z miodem i cytryną</p>	<p>Ciepłe danie: Płatki jęczmienne na mleku Kanapki: Chleb baltanowski z pieczoną szynką Warzywo: Pomidor Napój: Herbata z miodem i cytryną</p>	<p>Ciepłe danie: Budyń czekoladowy Kanapki: Kajzerka z pastą z makreli na pomidorach Warzywo: Papryka Napój: Herbata z syropem</p>
1Gluten, 2nabiał	1Gluten, 2Nabiał, 3jaja	1Gluten, 2nabiał	1Gluten, 2nabiał, 3jaja	1Gluten, 2nabiał, 3ryba

Jadłospis dekadowy nr 4 - obiady

<i>Poniedziałek 16.10</i>	<i>Wtorek 17.10</i>	<i>Środa 18.10</i>	<i>Czwartek 19.10</i>	<i>Piątek 20.10</i>
<p>Zupa: Krupnik z koperkiem Danie główne: Kolorowy makaron z kurczakiem w sosie szpinakowym Warzywo: Warzywa w sosie Deser: Kompot + Owoc</p>	<p>Zupa: Pomidorowa z zacierką Danie główne: Gulasz wieprzowy z kaszą Warzywo: Warzywa w sosie Deser: Kompot + Owoc</p>	<p>Zupa: Buraczkowa z ziemniakami Danie główne: Ryba na parze z ryżem Warzywo: Fasolka szparagowa Deser: Kompot + Owoc</p>	<p>Zupa: Kalafiorowa Danie główne: Kotlet mielony z ziemniakami Warzywo: Mizeria Deser: Kompot + Owoc</p>	<p>Zupa: Soczewicowa Danie główne: Racuchy z sosem waniliowym Deser: Sok marchwiowy</p>
1Gluten, 2seler, 3nabiał	1Gluten, 2seler, 3nabiał, 4jaja	1seler, 2nabiał, 3gluten, 4ryba	1Gluten, 2seler, 3nabiał, 4jaja	1seler, 2nabiał, 3gluten, 4jaja
<i>Poniedziałek 23.10</i>	<i>Wtorek 24.10</i>	<i>Środa. 25.10</i>	<i>Czwartek 26.10</i>	<i>Piątek 27.10</i>
<p>Zupa: Kapuśniak Danie główne: Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym z kasza jęczmienną Warzywo: Bukiet warzyw na parze Deser: Kompot + Owoc</p>	<p>Zupa: Jarzynowa Danie główne: Gyros drobiowy na parze z ryżem Warzywo: Sałata grecka z sosem czosnkowym Deser: Kompot + Owoc</p>	<p>Zupa: Gulaszowa Danie główne: Ryba panierowana z ziemniakami Warzywo: Surówka z białej kapusty z marchewką Deser: Kompot + Owoc</p>	<p>Zupa: Dyniowa krem Danie główne: Kotlet z piersi kurczaka z ziemniakami Warzywo: Surówka z buraczków Deser: Kompot + Owoc</p>	<p>Zupa: Szpinakowa z jajkiem Danie główne: Makaron z twarogiem i jagodami Warzywo: Sok marchwiowy</p>
1Gluten, 2seler, 3nabiał, 4jaja	1Gluten, 2seler, 3nabiał	1Gluten, 2seler, 3nabiał, 4ryba, 5jaja	1Gluten, 2seler, 3nabiał, 4jaja	1seler, 2nabiał, 3gluten, 4jaja

