

## Jadłospis dekadowy nr 2 - śniadania

<i><b>Poniedziałek 18.09</b></i>	<i><b>Wtorek 19.09</b></i>	<i><b>Środa 20.09</b></i>	<i><b>Czwartek 21.09</b></i>	<i><b>Piątek 22.09</b></i>
<p>Ciepłe danie: Kasza kukurydziana na mleku                      Kanapki: Bułka dyniowa z wędliną wieprzową                      Warzywo: Pomidor                      Napój: Herbata z cytryną i miodem</p>	<p>Ciepłe danie: Jajecznica na masle                      Kanapki: Bułka pszenna z serkiem fromage                      Warzywo: Rzodkiewka                      Napój: Kawa zbożowa</p>	<p>Ciepłe danie: Parówka z ketchupem                      Kanapki: Baton z serem żółtym                      Warzywo: Sałata                      Napój: Kakao</p>	<p>Ciepłe danie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi                      Kanapki: Chleb mieszany z wędliną z indyka                      Warzywo: Ogórek                      Napój: Herbata z syropem</p>	<p>Ciepłe danie: Budyń kakaowy                      Kanapki: Kajzerka z pastą z makreli na pomidorach                      Warzywo: Papryka                      Napój: Herbata z miodem i cytryną</p>
1Gluten, 2nabiał	1Gluten, 2nabiał, 3Jaja	1Gluten, 2nabiał	1Gluten, 2nabiał	1Gluten, 2nabiał, 3Ryba
<i><b>Poniedziałek 25.09</b></i>	<i><b>Wtorek 26.09</b></i>	<i><b>Środa 27.09</b></i>	<i><b>Czwartek 28.09</b></i>	<i><b>Piątek 29.09</b></i>
<p>Ciepłe danie: Płatki jęczmienne na mleku                      Kanapki: Bułka z ziarnami z kiełbasą krakowską                      Warzywo: Pomidor                      Napój: Herbata z miodem i cytryną</p>	<p>Ciepłe danie: Parówka z ketchupem                      Kanapki: Rogal z serem żółtym                      Warzywo: Sałata, rzodkiewka                      Napój: Kakao</p>	<p>Ciepłe danie: Płatki kukurydziane na mleku                      Kanapki: Bułka maślana z twarogiem na słodko                      Warzywo: Orzechy, owoce suszone                      Napój: Herbata z miodem i cytryna</p>	<p>Ciepłe danie: Jajecznica na maśle                      Kanapki: Chleb ciemny ze słonecznikiem z pieczoną szynką                      Warzywo: Ogórek                      Napój: Kawa zbożowa</p>	<p>Ciepłe danie: Płatki ryżowe na mleku                      Kanapki: Chleb baltanowski z pastą z łososia z jajakami                      Warzywo: Szczypior, rzodkiewka                      Napój: Herbata z syropem</p>
1Gluten, 2nabiał	1Gluten, 2Nabiał	1Gluten, 2nabiał, 3orzechy	1Gluten, 2nabiał, 3jaja	1Gluten, 2nabiał, 3jaja, 4ryba

## Jadłospis dekadowy nr 2 - obiady

<i><b>Poniedziałek 18.09</b></i>	<i><b>Wtorek 19.09</b></i>	<i><b>Środa 20.09</b></i>	<i><b>Czwartek 21.09</b></i>	<i><b>Piątek 22.09</b></i>
<p>Zupa: Ogórkowa z koperkiem  Danie główne: Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym z ziemniakami  Warzywo: Kalafior na parze  Deser: Kompot + owoc</p>	<p>Zupa: Jarzynowa z ziemniakami  Danie główne: Gulasz wołowy z kaszą gryczaną  Warzywo: Warzywa w sosie  Deser: Kompot + owoc</p>	<p>Zupa: Porowa z zacierkami  Danie główne: Dorsz w maśle ziołowym z ziemniakami  Warzywo: Pomidory ze śmietaną  Deser: Kompot + owoc</p>	<p>Zupa: Buraczkowa z ziemniakami  Danie główne: Nugetsy z kurczaka z ryżem  Warzywo: Surówka z kapusty pekińskiej  Deser: Kompot + owoc</p>	<p>Zupa: Soczewicowa  Danie główne: Makaron z twarogiem i truskawkami  Warzywo: Sok marchwiowy</p>
1Gluten, 2seler, 3nabiał, 4jaja	1Gluten, 2seler, 3nabiał	1seler, 2nabiał, 3gluten, 4ryba, 5jaja	1Gluten, 2seler, 3nabiał, 4jaja, 5gorczyca	1seler, 2nabiał, 3gluten
<i><b>Poniedziałek 25.09</b></i>	<i><b>Wtorek 26.09</b></i>	<i><b>Środa 27.09</b></i>	<i><b>Czwartek 28.09</b></i>	<i><b>Piątek 29.09</b></i>
<p>Zupa: Krupnik  Danie główne: Makaron z kurczakiem w sosie szpinakowym  Warzywo: Warzywa w sosie  Deser: Kompot + owoc</p>	<p>Zupa: Marchewkowo - kukurydziana  Danie główne: Bitki ze schabu w sosie własnym z kasza jęczmienną  Warzywo: Surówka coleslaw  Deser: Kompot + owoc</p>	<p>Zupa: Brokułowo - serowa  Danie główne: Ryba panierowana z ziemniakami  Warzywo: Fasolka szparagowa  Deser: Kompot +owoc</p>	<p>Zupa: Dyniowa krem  Danie główne: Gyros drobiowy na parze z ryżem  Warzywo: Sałata grecka z sosem czosnkowym  Deser: Kompot + owoc</p>	<p>Zupa: Szpinakowa z jajkiem  Danie główne: Naleśniki z twarogiem i dżemem  Deser: Sok marchwiowy</p>
1Gluten, 2seler, 3nabiał	1Gluten, 2seler, 3nabiał, 4jaja, 5gorczyca	1Gluten, 2seler, 3nabiał, 4ryba, 5jaja	1Gluten, 2seler, 3nabiał	1seler, 2nabiał, 3jaja, 4gluten