

## ERASMUSPLUS VÝZVA 2022 V ZÁHREBE

Naša škola má vďaka programu Erasmusplus - Výzva 2022 za sebou ďalšiu úspešnú stáž – tentokrát v hlavnom meste Chorvátska, Záhrebe.

Počas dvoch týždňov, od 19.11 – 3.12., študentky 4. ročníka - Stanislava Fidermáková, Simona Mitrášová, Samanta Lea Šverhová a Nikola Triščiková pod vedením p. učiteľky Čverhovej poznávali krásy Záhrebu a jeho okolia, no najmä naberali nové skúsenosti v chorvátskej Nemocnici Dubrava (Klinička bolnica Dubrava).

Prvý deň stáže nás čakalo milé privítanie od hostiteľskej zdravotníckej školy – Školy za medicínske sestry Mlinarska, kde sme sa zoznámili s p. riaditeľkou, Asjou Jelaković, dr.med., pomocným koordinátorom pre Erasmusplus prof.Danielom Goretom a koordinátorkou pre Erasmusplus, Tanjou Dornik, dipl. med. tech. Po príjemnom občerstvení pripraveným školou nasledovala prehliadka priestorov školy, ako aj internátu, po ktorom bol program v škole uzavretý prezentáciami našich študentiek o Slovensku, Prešove a našej škole, no na oplátku sme si odniesli aj my nové informácie o Chorvátsku, Záhrebe a histórii školy Mlinarska v podaní jej študentov. V poobedných hodinách si pre nás p. Tanja Dornik a p. Daniel Goreta pripravili prekvapenie – výlet do miestnej ZOO. Po zaujímavom programe nasledovali naše kroky do Nemocnice Dubrava, ktorá nás od prvého momentu oslovila svojou vybavenosťou, ale aj milým personálom.

Pri vchode nás čakala odborná učiteľka Daniela Paškov, mag.med.techn., ktorá nás previedla priestormi nemocnice a zaviedla dievčatá na oddelenie brušnej chirurgie, ktoré sa pre nich stalo pracoviskom na najbližšie dva týždne. Na samotnom oddelení sa dievčatá zoznámili s aktuálne praxujúcimi študentmi a ďalšou odbornou vyučujúcou, Veronikou Pudmej Ešegović, mag.med.techn. Študentky si na oddelení pod dozorom spomenutých vyučujúcich vyskúšali vyšetrenie EKG, meranie fyziologických funkcií, ošetrenie rán, aplikáciu nízkomolekulárneho heparínu a inzulínu, ale aj štandardné úkony ako rannú toaletu, bandáže, odber krvi či dezinfekciu.

Druhý týždeň stáže na brušnej chirurgii boli dievčatá pod vedením odbornej vyučujúcej Durdice Stanešić, mag.med.tech. V tomto týždni si mali možnosť pozrieť aj prácu na kardiológii a gastroenterológii, kde si vyskúšali asistenciu pri kolonoskopii, gastroskopii a koronarografii. Všetky odborné vyučujúce poskytli študentkám skvelé odborné vedenie, ale aj náhľad na zriedkavé zdravotnícke úkony, vyšetrenia a predmety používané pri zákrokoch. Jedným z takýchto unikátnych momentov bol aj pohľad na mechanické srdce či invazívne meranie tlaku.

Voľný čas po stáži sme trávili prevažne v uliciach Záhrebu. Počasie nám síce neprialo prevažnú časť pobytu, to nás však neodradilo od poznávania krás hlavného mesta. Prvé dni sme preskúmali tzv. Dolné Mesto nazývané Kaptol. Dominantou tejto časti je Záhrebská katedrála, ktorá je však z dôvodu opravy po zemetrasení v roku 2022 zatvorená a tak sme ju pozorovali len zvonka. Ďalším významným miestom bolo Námestie bana Josipa Jelačića, na ktorom sme boli takmer každý deň, nakoľko je toto miesto aj stretom väčšiny električkových liniek. Okrem spomínaných miest sme prvé dni pobytu navštívili cintorín Mirogoj, ktorý slúži zároveň aj ako prírodná galéria a tzv. Horné Mesto(Gradec). Do horného mesta vedie ikonická modrá lanovka, ktorá je dominantou Záhrebu, no vedú tu aj schody. Tu sme navštívili moderné Múzeum rozbitých vzťahov, Tunel Grič a boli sme v blízkosti Kostola sv. Marka a Veže Lotrščak, z ktorého je nádherný výhľad na mesto, no z dôvodu opravy po zemetrasení sme sa ani tu k pamiatkam dovnútra nedostali.

V sobotu 26.11 sme sa však vybrali aj za hranice Záhrebu, do prímorského mesta Rijeka. Čakala tu na nás krásna architektúra a hrad Trsat, ktorý je ikonou celého mesta a vedie k nemu viac ako 500 schodov, ktoré sme si poctivo vyšľapali. Po tomto výstupe nás však čakal výhľad na celé mesto a Jadranské more.

Druhý týždeň sme otvorili na ľadovom klzisku v Záhrebe a vianočných trhoch, ktoré sú považované za jedny z najkrajších v Európe. Tu sme mali možnosť ochutnať miestnu dobrotu nazývanú fritule.

V posledný deň, 2.12., sme sa po stáži v nemocnici a poďakovaní vedúcim sestram v nemocnici presunuli opäť do Školy za medicinske sestry Mlinarska poďakovať koordinátorke p. Tanji Dornik a p. riaditeľke Asji Jelaković za možnosť stráviť tieto dni v Záhrebe. Spoločne sme vyslovili nádej, že sa takáto stáž a spolupráca zopakuje čo najskôr, avšak tentokrát v Prešove. ☺

Mgr. Anna Čverhová