**Projekt edukacyjny „Witaminki”** to projekt edukacyjny dla przedszkoli. W ramach realizacji

projektu Uczestnicy będą podejmować różnorodne aktywności promujące zdrowe

nawyki żywieniowe i kształtować u dzieci już od najmłodszych lat kulturę spożywania

zdrowych posiłków, w których będą królowały warzywa. W ramach Projektu

Organizator będzie zachęcał Uczestników do angażowania również rodziców,

ponieważ to przede wszystkim oni powinni dbać o zbilansowaną dietę swoich dzieci i

kształtować zdrowe nawyki żywieniowe już od najmłodszych lat.

**Cele Projektu:**

• promowanie zdrowych nawyków żywieniowych;

• zachęcanie do spożywania zróżnicowanych potraw, bogatych w warzywa;

• stwarzanie okazji do poznawania nowych smaków;

• oswajanie z wyglądem warzyw i zapoznanie z ich wartościami odżywczymi;

• wdrażanie do samodzielnego komponowania posiłków i robienia prostych potraw

według przepisów kulinarnych.