

Zima, 2023r.



# WANDA I BANDA

GAZETKA SZKOLNA



Świat pod lupą

Wiersze i opowiadania

Ciekawostki

## W NUMERZE:

ZIMOWE OBRZĘDY

ZAGROŻONE GATUNKI

CHOTOFLESZ

CIEKAWY PRZEPISY

Serdecznie zapraszamy wszystkich do współpracy z naszą Gazetką Szkolną "Wanda Banda". Postaramy się o to, by każdy z Was znalazł tu coś dla siebie. Jeżeli potrafisz pisać, rysować lub posługiwać się komputerem, masz ciekawe pomysły i chcesz się nimi podzielić - czekamy i zapraszamy do pisania tekstów oraz redagowania naszej gazetki. Wszelkie informacje uzyskasz od pani Alicji Feret, Dominiki Antoniak, Ewy Wiertelnik- Zwolińskiej i Doroty Gawron

Szkoła Podstawowa im. Wandy Chotomskiej w Kiełczowie



# CHOTO-FLESZ

## NEWS

### PRZEGLĄD WAŻNIEJSZYCH WYDARZEŃ W SZKOLE

## GRUDZIĘŃ

### MIKOŁAJKI

6 GRUDNIA naszą szkołę odwiedził Mikołaj wraz ze swoimi Śnieżynkami, było dużo uśmiechu, prezentów, niespodzianek i słodkości!

Podczas kiermaszu prowadziliśmy zbiórkę na sprzęt rehabilitacyjny dla naszej uczennicy! Można też było wykonać sobie pamiątkowe zdjęcie w przepięknych fotobudkach przygotowanych przez dzieci z naszej świetlicy szkolnej kl. I-III. Ho Ho Ho...To był magiczny dzień!



### EDUBALLOWY ZAWRÓT GŁOWY

W grudniu w naszej placówce miało miejsce wydarzenie o charakterze edukacyjno-sportowym – „Edubalowy zawrót głowy” dla dzieci uczestniczących w programie „Sprawny Dolnoślązaczek”. Mieliśmy przyjemność gościć przedstawicieli Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu oraz Szkolnego Związku Sportowego „Dolny Śląsk” – Prorektora ds. Organizacyjnych i Współpracy z Otoczeniem i Przewodniczącego SZS „Dolny Śląsk” dr Ireneusza Cichego i Wiceprzewodniczącego SZS „Dolny Śląsk” p. Adama Szymczaka. W trakcie wydarzenia zarówno uczniowie jak i nauczyciele zostali zaznajomieni z możliwością nauki poprzez zabawę z wykorzystaniem eduballi..



### XVII PRZEGLĄD TWÓRCZOŚCI ZAKAZANEJ W PRL-U

15 grudnia 2022 r. w sali koncertowej CBK FAMA odbył się XVII Przegląd Twórczości Zakazanej w PRL-u organizowany przez Szkołę Podstawową nr 6 im. Józefa Mackiewicza we Wrocławiu pod Patronatem Dolnośląskiego Kuratora Oświaty, NSZZ "Solidarność" Whirpool Wrocław oraz Wójta Gminy Długołęka.

Przegląd jest wspaniałą podróżą przez karty historii Polski, podczas której uczestnicy prezentują piosenki cenzurowane przez władze komunistyczne.

W konkursie brało udział 16 szkół z Gminy Długołęka i Wrocławia. Ogromny sukces odniosła наша uczennica Maja Pawlak, która piosenką "Ojczyzno ma" wywalczyła 3 miejsce w kategorii szkół podstawowych, tym samym okazała się najlepszą spośród szkół podstawowych Gminy Długołęka.





# CHOTO-FLESZ

## NEWS

### PRZEGLĄD WAŻNIEJSZYCH WYDARZEŃ W SZKOLE

## GRUDZIĘŃ

### MIKOŁAJKI

6 GRUDNIA naszą szkołę odwiedził Mikołaj wraz ze swoimi Śnieżynkami, było dużo uśmiechu, prezentów, niespodzianek i słodkości!

Podczas kiermaszu prowadziliśmy zbiórkę na sprzęt rehabilitacyjny dla naszej uczennicy! Można też było wykonać sobie pamiątkowe zdjęcie w przepięknych fotobudkach przygotowanych przez dzieci z naszej świetlicy szkolnej kl. I-III. Ho Ho Ho...To był magiczny dzień!



### EDUBALLOWY ZAWRÓT GŁOWY

W grudniu w naszej placówce miało miejsce wydarzenie o charakterze edukacyjno-sportowym – „Edubalowy zawrót głowy” dla dzieci uczestniczących w programie „Sprawny Dolnoślązaczek”. Mieliśmy przyjemność gościć przedstawicieli Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu oraz Szkolnego Związku Sportowego „Dolny Śląsk” – Prorektora ds. Organizacyjnych i Współpracy z Otoczeniem i Przewodniczącego SZS „Dolny Śląsk” dr Ireneusza Cichego i Wiceprzewodniczącego SZS „Dolny Śląsk” p. Adama Szymczaka. W trakcie wydarzenia zarówno uczniowie jak i nauczyciele zostali zaznajomieni z możliwością nauki poprzez zabawę z wykorzystaniem eduballi..



### XVII PRZEGLĄD TWÓRCZOŚCI ZAKAZANEJ W PRL-U

15 grudnia 2022 r. w sali koncertowej CBK FAMA odbył się XVII Przegląd Twórczości Zakazanej w PRL-u organizowany przez Szkołę Podstawową nr 6 im. Józefa Mackiewicza we Wrocławiu pod Patronatem Dolnośląskiego Kuratora Oświaty, NSZZ "Solidarność" Whirpool Wrocław oraz Wójta Gminy Długołęka.

Przegląd jest wspaniałą podróżą przez karty historii Polski, podczas której uczestnicy prezentują piosenki cenzurowane przez władze komunistyczne.

W konkursie brało udział 16 szkół z Gminy Długołęka i Wrocławia. Ogromny sukces odniosła nasza uczennica Maja Pawlak, która piosenką "Ojczyzno ma" wywalczyła 3 miejsce w kategorii szkół podstawowych, tym samym okazała się najlepsza spośród szkół podstawowych Gminy Długołęka.





# CHOTO-FLESZ

## NEWS

### PRZEGLĄD WAŻNIEJSZYCH WYDARZEŃ W SZKOLE

### STYCZEŃ/ LUTY

## WIELKA ORKIESTRA ŚWIĄTECZNEJ POMOCY

Naszą tradycją powoli staje się udział w Wielkiej Orkiestrze Świątecznej Pomocy. Do tej niezwykłej inicjatywy włączamy się jako sztab wolontariuszy i wspólnie zbieramy na szczyty cel. W czasie finału w szkole dużo się dzieje, jest mnóstwo atrakcji: dmuchane zamki, stoiska wystawców, licytacje, smaki kuchni regionalnej i azjatyckiej, kawiarenka, domowe wypieki, słodkości regionalnych cukierników, dużo atrakcji dla dzieci, warsztaty papierowe, koncert kolęd i pastorałek oraz maraton zumbi.



Ze wstępnych wycień wynika że podczas 31 FINAŁU WIELKIEJ ORKIESTRY ŚWIĄTECZNEJ POMOCY

NASZ SZTAB ZEBRAŁ

♥♥♥♥♥ PONAD 71 TYSIĘCY ZŁ ♥♥♥♥♥

CZEKAMY NA POTWIERDZENIE OSTATECZNEJ KWOTY Z GŁÓWNEGO SZTABU WOSP.

## PIŁKA SIATKOWA

Siedem szkolnych reprezentacji wzięło udział w gminnym turnieju w piłkę siatkową dziewcząt w kategorii Igrzysk Młodzieży Szkolnej. Komplet wygranych odniosły drużyny z Kielczowa i Szczodrego, które jako zwycięzcy grup spotkały się w finale rozgrywek. Finalnie ze złota mogły się cieszyć dziewczęta ze Szczodrego, które tym samym wywalczyły awans do turnieju powiatowego. W potyczce o trzecie miejsce uczennice ze szkoły w Borowej triumfowały nad reprezentacją ZSP w Długotęce.

Klasyfikacja końcowa:

1. SP Szczodre
2. SP Kielczów
3. SP Borowa
4. ZSP Długotęka
5. ZSP Mirków
6. SP Łozina
7. SP Siedlec





# CHOTO-FLESZ



PRZEGLĄD WAŻNIEJSZYCH  
WYDARZEŃ W SZKOLE

LUTY

## BEZPIECZNE FERIE

Ferie zimowe to dla dzieci i młodzieży wymarzony czas zabaw na śniegu i lodzie. Aby jednak przebiegły one szczęśliwie i wszyscy wypoczęci wrócili do swych domów, należy pamiętać o podstawowych zasadach bezpieczeństwa, obowiązujących tak podczas zorganizowanych wyjazdów zimowych, jak i spędzania tego czasu w miejscu zamieszkania:

Zabawa na śniegu, zjazdy z górki, jazda na nartach czy łyżwach oraz inne szaleństwa na śniegu mogą sprawić wiele radości i wzmocnić naszą kondycję fizyczną.

Pamiętaj jednak, że podstawą, jak zwykle, jest zdrowy rozsądek i ostrożność!

- Wychodząc bawić się na powietrze, ubieraj się stosownie do pogody, tak, aby nadmiernie nie wychłodzić swojego organizmu. Idąc na górkę, czy dłuższy spacer w zimowej aurze warto się zaopatrzyć w ciepły napój w termosie;
- Do zabaw na śniegu, zjazdów na sankach wybieraj miejsca bezpieczne, z dala od ruchliwych ulic, skrzyżowań i ciągów komunikacyjnych. Pamiętaj, że zimą znacznie wydłuża się droga hamowania pojazdów, więc zachowaj szczególną ostrożność będąc w pobliżu jezdni;
- Najlepiej przed rozpoczęciem zabawy na górze obejrzyj trasę zjazdu, usuń z niej niebezpieczne przedmioty, takie jak kamienie, gałęzie drzew;
- Dostosuj się do kierunku ruchu obowiązującego na trasie zjazdu, nie przechodź w poprzek toru;
- Ważny dla Twojego bezpieczeństwa jest też stan techniczny sanek, czy innych przedmiotów, na których zjeżdżasz. Złamane szczebelki, wystające śruby lub gwoździe to poważne ryzyko wyrządzenia sobie krzywdy;
- Nie ślizgaj się na chodnikach i przejściach dla pieszych, gdyż wyslizgana nawierzchnia stanowi ryzyko złamań kończyn dla innych osób;
- Pamiętaj, że zagrożenie dla zdrowia, a nawet Twojego życia, stanowią zwisające z balkonów i dachów masywne sople lodu. W takim przypadku zrezygnuj z zabawy w tym miejscu, powiadom o sytuacji osoby dorosłe lub Straż Pożarną, która usunie niebezpieczeństwo;
- Nie rzucaj w jadące pojazdy śnieżkami, gdyż takie zachowanie może być przyczyną kolizji lub wypadku drogowego;
- Nie rzucaj w kolegów śnieżkami z ubitego śniegu lub z twardymi przedmiotami w środku, gdyż może doprowadzić to do obrażeń ciała;
- Korzystaj wyłącznie ze specjalnie przygotowanych lodowisk. Pod żadnym pozorem nie wchodź na lód zamrzniętych zbiorników wodnych, jezior, kanałów, stawów, itp. Pozornie tylko gruby lód może w każdej chwili załamać się pod Twoim ciężarem;
- Kulig organizuj wyłącznie pod nadzorem osób dorosłych; sanki łącz grubą, wytrzymałą liną, aby nie odcepiły się podczas jazdy;
- Nie dołączaj sanek do samochodu, gdyż może się to skończyć tragicznie;
- Podczas zabaw na śniegu i lodowisku pilnuj swoich wartościowych przedmiotów. Jeśli to możliwe portfel lub telefon komórkowy oddaj do depozytu lub pod opiekę zaufanej osobie.

ŻYCZYMY NASZYM UCZNIOM WSPANIAŁYCH I BEZPIECZNYCH FERII :)







# ŚWIAT POD LUPĄ

## ZIMA W NORWEGII

Adam Moczko 7a

---

### KLIMAT

---

*Zima na Florydzie jest sucha i niezwykle ciepła. W miesiącach od listopada do maja, jest zdecydowanie mniej opadów deszczu, to tzw. pora sucha. Średnie roczne zimowe temperatury na Florydzie oscylują w granicach 20°C do 24°C. Ale często zdarza się, iż temperatury dochodzą do 26°C i więcej. Jeżeli dotrzesz na południe Florydy w miesiącach zimowych z Europy czy północy USA lub Kanady, zachwycisz się fantastyczną pogodą, wysokimi temperaturami i możliwością kąpieli w morzu lub w oceanie w tych zimowych miesiącach, panujących na półkuli północnej. Warto odwiedzić ten stan właśnie w zimowych miesiącach w ciągu roku, aby doświadczyć jak wspaniały klimat ma Floryda i jak wygląda tutejszy styl życia, podyktowany warunkami klimatycznymi panującymi na tym półwyspie w pobliżu Kuby, Bahamów i Karaibów.*

---

### CIEKAWY Miejsca

---

*Miami, największe i najbardziej znane miasto na Florydzie. Za oknem hotelu aż po horyzont rozciąga się błękitna tafla Atlantyku. Lazurowa woda powoli ustępuje miejsca słonecznemu wybrzeżu Florydy, nad którym górują wieżowce centrum biznesowego Miami.*

*Park Narodowy Dry Tortugas: mało osób wie, że 109 kilometrów na zachód od Key West znajduje się najpiękniejsza wysepka całego archipelagu Florida Keys. Jest to obszar tak zachwycający, że w 1935 roku władze USA ustanowiły na tym obszarze Park Narodowy o nazwie Dry Tortugas National Park.*





# ŚWIAT POD LUPĄ

## ZIMOWE CIEKAWOSTKI

**Oliwia Wróblewska 7a**

1. Największym bałwanem był 34-metrowy Bethel w stanie Maine. Pokonał poprzednio urzędującego króla bałwanów-Yamagata z Japonii, niespełna 30-metrowego potwora.

2. Minus 89,2 stopni Celsjusza to najniższa temperatura zanotowana dotychczas na Ziemi. Temperaturę tę wskazały termometry 21 lipca 1983 na Stacji Wostok należącej do Rosji położonej na Antarktydzie

3. Największy płatek śniegu według Księgi Rekordów Guinnessa spadł 28 stycznia w Montanie w 1887 roku. Miał aż 38 cm szerokości i 20 grubości.

4. Jeśli marzycie o śniegu aż po pas to najwięcej pada go w północnej Japonii, w Aomori Citi – 8 metrów na każdego mieszkańca.

5. Co dziwne, północna półkula jest w rzeczywistości ponad 4 miliony kilometrów bliżej słońca zimą niż latem. Kąt nachylenia Ziemi zapewnia jej odchylenie od słońca.

6. Oczy reniferów zmieniają kolor ze złotego latem na niebieski zimą, aby umożliwić im lepsze widzenie w ciemności.

7. Pierwsze Zimowe Igrzyska Olimpijskie odbyły się w Chamonix we Francji. Stało się to w 1924 roku. Z oczywistych powodów żaden kraj na półkuli południowej nie gościł ani nawet nie był kandydatem na gospodarza Zimowych Igrzysk Olimpijskich.

8. Niektóre ze zwierząt mają niesamowitą zdolność do zmiany koloru w czasie zimy. Zaliczają się do nich: lis polarny, zając arktyczny, pardwa górską, renifer tundrowy i gronostaj.



# ŚWIAT POD LUPĄ

## ZIMOWE OBRZĘDY

Jan Tenerowicz 7a

### ADWENT

To czas radosnego, tęsknego oczekiwania na powtórne narodzenie Pana Jezusa. Adwent rozpoczyna nowy rok kościelny i obejmuje 4 kolejne niedziele. Okres adwentowy kończy się w Wigilię Bożego Narodzenia, czyli 24 grudnia. W dawnych czasach nie jedzono wówczas mięsa, tłuszczu pochodzenia zwierzęcego, nie można było spożywać alkoholu, a w środy i piątki nawet nabiału. Nie wolno też było w tym czasie organizować zabaw. Przez cały okres postu wierni uczestniczyli w porannej mszy - roratach, podczas której zapalano przybraną wstążkami wielką woskową świecę zwaną roratką.

w nocy z 24 na 25 listopada mamy święto wróżb – Katarzynki. W wigilię świętej Katarzyny Aleksandryjskiej mężczyźni, którzy szukają ukochanej, mogą z pomocą wróżb poznać imię przyszłej miłości swojego życia. Wróżby polegały na wylosowaniu ukrytych pod kubkami przedmiotów:

1. obrączka symbolizowała ożenek
2. monety symbolizowały przytytuw majątku
3. zboże symbolizowało dobrą pracę
4. pusty kubek symbolizował chwilowy zastój

Młodzi również przygotowywali sobie karteczki z imionami dziewczyn i wkładali je pod poduszki. Rano wyciągali jedną kartkę i wiadomo już było, jakie imię będzie miała przyszła żona.

### KATARZYNKI

### WIECZORKI

Wieczorki były organizowane w długie zimowe wieczory pełniły z jednej strony funkcję bardzo praktyczną, a z drugiej strony były okazją do spotkań towarzyskich. W tym czasie korzystano z pomocy sąsiedzkiej w wykonaniu przeznaczonych na okres zimowy prac, takich jak: przędzenie, darcie pierza itp. W zależności od czynności, które wykonywano, nazywano je np. pierzakami, obieraczkami, tłoką.



# ŚWIAT POD LUPĄ

## ZIMOWE OBRZĘDY

**Jan Tenerowicz 7a**

### ANDRZEJKI

Andrzejkki to wieczór wróżb, przypadający na noc z 29 na 30 listopada w wigilię świętego Andrzeja. Obrzędy andrzejkowe w naszym kraju mają bardzo długą tradycję, pierwsze wzmianki o nich pochodzą z szesnastego wieku.

Geneza Andrzejek jest jeszcze starsza, wiąże się z początkami kultury chrześcijańskiej i kształtowaniem kalendarza liturgicznego. Andrzejkowe tradycje związane są z przekonaniem naszych przodków, że w tym okresie na ziemię wracają duchy, które mogą odślonić przyszłość.

Jednak według tradycji w ten wieczór wróżb, swoje przeznaczenie mogły poznać tylko dziewczęta. Dlatego z zabaw wykluczano męzkatki oraz mężczyzn. Święty Andrzej, patron panien na wydaniu, miał im pomóc w poznaniu przyszłego męża i określeniu daty zamążpójścia.

Do bardzo powszechnych wróżb należało topienie wosku. Roztopiony wosk wylewano na wodę przez dziurkę od klucza, słomę, miotłę lub podkowę i po zastygnięciu przyglądano się pod światło interpretując kształt cieni. Były też wróżby z udziałem zwierząt. Dziewczęta np. wychodziły przed chałupę i nasłuchiwały, z której strony szczeka pies, bo z tej mogły się spodziewać przyszłego męża.

W tym dniu wróżono pogodę na zbliżające się święta zgodnie ze znanym przysłowiem „Św. Barbara po lodzie, Boże Narodzenie po chłodzie”. Św. Barbara czczona jest w całej Polsce jako patronka dobrej śmierci i górników w kopalniach wydobywających kamień, kredę, a w nowożytnych czasach węgiel.

### ŚW. BARBARY



# ŚWIAT POD LUPĄ

## ZIMOWE OBRZĘDY

**Jan Tenerowicz 7a**

### ŚW. MIKOŁAJA

Św. Mikołaj pierwotnie występował jako patron dobytku, żywego inwentarza, który bronił trzodę od wilków. W tym dniu gospodarze i pasterze szli do kościoła na specjalnie odprawiane nabożeństwo, na którym składano ofiary, np. chleb, placki pszenne, gomułki sera, masło i drób. Obecnie zwyczajem jest obdarowywanie się podarkami, szczególnie dzieci. Przyjęło się, że grzeczne dzieci dostają prezenty, a nieposłuszne różgi. Współcześnie zwyczaj ten nazywa się mikołajkami.

Poszczególne dni od św. Łucji do Wigilii (12 dni) miały informować o pogodzie w ciągu każdego miesiąca nadchodzącego roku.

### ŚW. ŁUCJA

### SZCZODRY WIECZÓR

Dzień przed Wigilią Bożego Narodzenia, który obchodzili Rusini. Zawieszany był wówczas post adwentowy. Dla Polaków szczodry wieczór następował w ostatnim dniu starego roku. Był on urozmaicony różnymi wróżbami i przepowiedniami. W Nowy Rok chłopczy chodzili po szczodrakach i składali życzenia.





# ŚWIAT POD LUPĄ

## ZIMOWE OBRZĘDY

**Jan Tenerowicz 7a**

### BOŻE NARODZENIE

W wigilię Bożego Narodzenia przygotowywano wieczerę i dekorowano izbę. Gospodarz stawiał w kącie izby snopek żyta lub pszenicy i owsa (nazywany królem), który po święcie Trzech Króli wykorzystywano – ziarno dodawano do ziarna na siew, a sieczkę ze słomy dawano zwierzętom do zjedzenia, aby zapewnić powodzenie w ciągu roku. Choinka pojawiła się dopiero na przełomie XIX i XX wieku. Wieczerę wigilijną nazywano pośnikiem, wiliją, postnikiem, kolędą.

Boże Narodzenie spędzano w gronie rodzinnym, wszystko na ten dzień musiało być wcześniej przygotowane. Spanie w dzień wróżyło zaleganie zboża na polach, wzięcie słomy do ust – ból zębów. Na pamiątkę ukamienowania św. Szczepana święcono owies, którym następnie obsypywano nawzajem siebie i księdza. Tego dnia przyjmowano też służbę i omawiano warunki pracy w ciągu roku. Wieczory od Bożego Narodzenia do Nowego Roku lub do Trzech Króli nazywano świętymi wieczorami. Były one przeznaczone na śpiewanie kolęd i czytanie o narodzinach Jezusa. Nie wolno było wykonywać żadnych prac, ponieważ były one złą wróżbą i mogły spowodować niepożądane następstwa.

W okresie od Bożego Narodzenia i Nowego Roku powszechnie praktykowane było w różnych formach obrzędowe składanie życzeń, czyli kolędowanie. Typowy czas kolędowania przypadał na okres do Trzech Króli i obejmował chodzenie z żywymi zwierzętami, maskarami, z gwiazdą, szopką, chodzenie różnych grup przebierańców - herodów. Uczestnikami byli chłopcy przebrani za: króla Heroda, Żyda, śmierć, feldmarszałka, czterech żołnierzy, diabła i anioła, Turka, królową itp.

### NOWY ROK

W Nowy Rok starano się, aby tego dnia nie brakowało jedzenia, a na stole leżał wielki, nie napoczęty bochen świeżego chleba, co miało zapewnić dostatek chleba przez cały rok, strzec przed biedą i głodem. Również z tego powodu noworoczny obiad był suty, świąteczny.



# ŚWIAT POD LUPĄ

## ZIMOWE OBRZĘDY

Jan Tenerowicz 7a

### NOWY ROK

Z Nowym Rokiem łączy się wierzenie, że pierwszy wchodzący do mieszkania w Nowy Rok zapowiada szczęście (jeśli jest to mężczyzna) lub nieszczęście (jeśli jest to kobieta). W dniu Nowego Roku chłopcy wychodzą do sadu, aby obwiązywać drzewa owocowe słomą, w którą wsypywano okruchy nowolatka (specjalne ciasto obrzędowe), aby drzewa owocowe dobrze rodziły owoce. U progu nowego roku tradycyjnie życzone sobie „do siego roku”. Zapomniany dzisiaj zaimek „si” oznacza: „ten” (w domyśle: następny). Można go dzisiaj spotkać w takich archaicznych formach, jak np. „tak czy siak”, „siaki i owaki”.

### TRZECH KRÓLI

W dniu Trzech Króli święcono kredę i kadzidło. Następnie pisano na drzwiach domów i stajen pierwsze litery imion trzech króli (K + M + B), co miało uchronić od złych mocy i czarownic, oraz okadzano chorych ludzi i zwierzęta. Tego dnia chodziły po wsiach grupy kołędników przebranych za wschodnich mędrców, którzy składali życzenia, śpiewali kolędę Mędrcy świata monarchowie oraz recytowali swoje kwestie. Mogli w zamian za to zostać obdarowani świątecznymi produktami, takimi jak: pieróg z kaszy gryczanej, placki reczane, ciasto z fasolą lub makiem, jajka, słonina, kasza gryczana lub owsiana.





# SPORT TO ZDROWIE



## JUSTYNA KOWALCZYK Ola Chrobok 5e

Justyna Maria Kowalczyk-Tekieli urodziła się 19 stycznia 1983 r. w Limanowej (woj. małopolskie). Jest polską biegaczką narciarską. Jej mąż Kacper Tekieli również jest sportowcem, zajmuje się głównie alpinizmem. Justyna ma również trójkę starszego rodzeństwa, siostra Ilona i brat Tomasz są lekarzami, druga siostra Wioletta jest nauczycielem j. polskiego.



W styczniu 2006 r. po raz pierwszy znalazła się na podium zawodów Pucharu Świata, zajmując 3. miejsce w biegu na 10 km. 24 lutego 2006 r. zdobyła brązowy medal podczas debiutu na igrzyskach olimpijskich w Turynie w biegu na 30 km.

Na początku Justyna chciała zostać prawnikiem. Osiągała dobre wyniki w szkole, które sprawiły, że mogła dostać się do każdej szkoły. Ukończyła Szkołę Mistrzostwa Sportowego w Zakopanem. Swoje pierwsze zawody Pucharu zaliczyła 9 grudnia 2001 r. Justyna zajęła 3 miejsce i zdobyła punkty Pucharu Świata w Asiago. Najlepszym sezonem w jej karierze był 2011/2012. Podczas tego czasu zdominowała 11 biegów i 21 razy stanęła na podium. W długodystansowych biegach sprawdzała się najlepiej lecz w sprintach także odnosiła sukcesy. W sezonie 2009/2010 wygrała klasyfikację sprintów. Justyna wzięła udział w jedenastu indywidualnych zawodach i pięć razy stanęła na podium. Justyna Kowalczyk pięciokrotnie zdobyła tytuł najlepszego sportowca roku.

Justyna kowalczyk jeździ także na rowerze oraz udziela się charytatywnie. Podczas 31 finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy można wylicytować jej rower.





# LITERACI



## Wanda Chotomska "Dziesięć bałwanków"



Dziesięć bałwanków było w jednym lesie,  
ni mniej, ni więcej, tylko właśnie 10.

Jeden się drapał do dziupli na drzewie  
i tak się zdrapał, że zostało 9.

Dziewięć bałwanków stało na polanie,  
dokładnie dziewięć, bałwan przy bałwanie.

Lecz jeden poczuł, że go kręci w nosie.  
Jak zaczął kichać, to zostało 8.

Osiem bałwanów stało w dalszym ciągu,  
lecz jeden bał się mrozu i przeciągów.

Więc włożył kożuch i okrył się pledem.  
Jak go odkryli, to już było 7.

Z siedmiu bałwanków jeden zaraz orzekł,  
że się poślizgać warto na jeziorze.

Lecz ledwie zdążył na jezioro wleźć,  
wpadł w taki poślizg, że zostało 6.

Tych sześć bałwanków stałoby do teraz,  
lecz jeden bałwan zaczął się rozbierać.

Chciał się ochłodzić, miał na kąpiel chęć-  
jak się rozebrał, to zostało 5.

Z pięciu bałwanów jeden zaraz ubył,  
bo go ciekawość przywiodła do zguby.

Nie wiedział, po co są kaloryfery-  
jak się dowiedział, to zostały 4.

Cztery bałwany stały w dwuszeregu,  
lecz jeden zaczął tupać na kolegów.

Tupał i tupał, bo był strasznie zły,  
i tak się stupał, że zostały 3.

Te trzy bałwanki długo nie postaly,  
bo jeden bałwan znał świetne kawały.

Z własnych dowcipów śmiał się:  
- Cha! Cha! Cha!  
i pękł ze śmiechu, i zostały 2.

A jak została tych bałwanów dwójka,  
to się zaczęła między nimi bójka...

Dziesięć bałwanków stało na polanie.  
Ile zostało? Oto jest pytanie!



# NA ZIMOWY WIECZÓR



Franciszek Powroźnik 6a

Dziś zachęczę Was do obejrzenia polskiego filmu fabularnego "Za duży na bajki", który trafił na listy TOP10 w serwisie Netflix aż w 38 krajach! To bardzo przyjemny film rodzinny zapewniający trochę śmiechów i łez.

Ten film opowiada też o e-sporcie – czyli grach komputerowych. Śledzimy w nim losy otyłego chłopca Waldusia, który marzy o sławie i karierze w tej właśnie dyscyplinie. Niestety jego team nie jest w stanie wygrać nawet zawodów organizowanych w szkole.

Waldus najchętniej całymi dniami siedziałby przed komputerem i grał. Jego mama mu na to pozwalała, przez co Waldus jest kompletnie niesamodzielny, nie potrafił samodzielnie zaparzyć herbaty czy nawet pójść do szkoły.

---

To się jednak zmienia kiedy Waldus trafia pod opiekę zbzikowanej nieco ciotki. Waldus uważa, że ciotka "znęca się nad nim psychiatrycznie". Generalnie odciąga go od komputera, każąc mu jeździć na rowerze, chodzić na basen, a nawet samemu zrobić śniadanie. Chłopak wszelkimi możliwymi sposobami próbuje zmusić Ciotkę do powrotu do domu.

Jak się pewnie domyślacie, Waldus odkryje, że życie to nie tylko gry komputerowe, dowie się czegoś o swoich najbliższych, a nawet zakocha się w jednej gamerce.

---

O samych grach komputerowych i e-sporcie jednak się za dużo nie dowiecie. "Za duży na bajki" ma w sobie dużo uroku, przez co jest rozrywką dla wszystkich, niezależnie od wieku. Zdziwicie się kiedy odkryjecie, że nie jest to film dla dzieci, ale dla nadopiekuńczych rodziców, którzy powinni trochę wyluzować i nam (swoim pociechom) odpuścić 😊.



# KĄCIK PRZYRÓDNICZY



## ZAGROŻONE GATUNKI

**Franciszek Powroźnik 6a**

W Polsce jest około 45 gatunków zwierząt znajdujących się na granicy przetrwania. Niedźwiedź, ryś, wilk, żubr, żbik czy kozica – wszystkie zwierzęta, które nierozdzielnie kojarzą się z Polską, są zagrożone wyginięciem :(.

Największym szkodnikiem i wrogiem dla gatunków zwierząt zagrożonych wyginięciem, jest człowiek. To my przyczyniamy się do galopujących zmian klimatu, polujemy na zwierzęta, wycinamy drzewa pozbawiając siedlisk prawowitych mieszkańców lasu, zaśmiecamy oceany w przerażającym stopniu. Jednym słowem – to człowiek w brutalny sposób zawłaszczyl sobie planetę i swoim działaniem przyczynia się do zagłady gatunków, które zamieszkiwały Ziemię zanim on w ogóle się na niej pojawił.



Szansa na spotkanie rysia w jego naturalnym środowisku w Polsce jest naprawdę niewielka. Nie tylko dlatego, że rysie to bardzo dyskretne koty, ale przede wszystkim dlatego, że w polskich lasach żyje zaledwie ok. 150 osobników. Choć rysie w Polsce znajdują się pod ścisłą ochroną już od 1995 roku, to w ciągu tych lat nie poszerzyły znacząco zasięgu występowania. Migrację utrudnia rysiom działalność człowieka - drogi szybkiego ruchu i zabudowa, która przerywa naturalne korytarze ekologiczne. W naturalnym środowisku trudno je spotkać nie tylko ze względu na ich tryb życia, ale też niewielką liczebność populacji

Wilk trafił na listę zwierząt zagrożonych wyginięciem na skutek kurczenia się jego naturalnych środowisk i działalności człowieka, w tym kłusownictwa. W poszukiwaniu pożywienia drapieżniki zapuszczały się w pobliże gospodarstw, przez co uznano je za szkodniki i tępieno. Sytuacja zmieniła się dopiero pod koniec lat 90. Polska była jednym z pierwszych państw w Europie Środkowo-Wschodniej ze stałą populacją wilków, który zdecydował się na pełną ich ochronę! Obecnie mówi się, że w Polsce żyje około 1,5 tysiąca wilków.





# KĄCIK PRZYRÓDNICZY



## ZWIERZĘTA ZIMĄ

### Franciszek Powroźnik 6a



Żbik obok rysia to drugi z przedstawicieli dzikich kotów w naszym kraju. Swoim wyglądem przypomina dużego kota domowego. Szacuje się, że w Polsce we wschodniej części Karpat żyje nie więcej niż 200 żbików :( Do głównych czynników zagrażających żbikom należy niszczenie ich naturalnego środowiska (dzikich lasów górskich). Bezdomne koty mogą zarażać żbiki chorobami, w tym groźną dla nich kocią biłaczką. Szczególnie ważne dla ochrony żbika jest niewypuszczanie kotów domowych samopas na terenach, w pobliżu których żyją żbiki.

W XIX w. żubrów w Puszczy Białowieskiej było niemal 2 tysiące, po pierwszej wojnie: ani jednego. Historia tego gatunku w Polsce to dowód na to, że świadoma walka o zagrożone gatunki może być skuteczna. Obecnie w Polsce żyje najwięcej żubrów na świecie - ponad 1,8 tys. W stadach na wolności i w zagrodach pokazowych. Brak odpowiedniego środowiska do życia, brak pokarmu i wody, konkurencja innych gatunków roślinożernych to ciągłe zagrożenie dla dalszego istnienia żubrów. Bardzo dużym problemem są również choroby bakteryjne, wirusowe oraz pasożytnicze



W Polsce znajduje się zaledwie nieco ponad sto niedźwiedzi. Tak znaczne skurczenie się populacji to wynik głównie ograniczenia naturalnego środowiska życia. Niedźwiedzie dawniej występowały w całej Polsce, obecnie zamieszkują tylko 5 ostoi, wśród których najliczniejsza jest ostoja bieszczadzka



# SZKOLNY KOCIOŁ



## Muffinki z wiśniami i kremem mascarpone Kornelia Gołubińska 5a

Co będzie potrzebne?

### MUFFINY

- mąka pszenna bio- 170 g
- cukier trzcinowy – 100 g
- tabliczka czekolady mlecznej – 100 g
- cynamon – 1,5 łyżeczki
- proszek do pieczenia – 1 łyżeczka
- jajka – 2 szt.
- masło – 50 g
- śmietanka UHT 30% – 80 ml

### WIŚNIE

- mrożone wiśnie – 500 g
- cukier – 2 łyżki
- mąka ziemniaczana – 1 łyżka
- woda – 50 ml

### KREM

- śmietanka UHT 30% – 300 ml
- serek mascarpone – 200 g
- cukier puder – 2 łyżki
- DO DEKORACJI
- biała posypka czekoladowa – 100 g

### Krok 1: Przygotowujemy wiśnie

Wiśnie wsypujemy na rozgrzaną patelnię i dodajemy 2 czubate łyżki cukru. Do miski z zimną wodą dodajemy łyżkę mąki ziemniaczanej i mieszamy. Gdy wiśnie zaczną się gotować, na patelnię dajemy wodę z mąką. Przekładamy do miseczek po ok. 7-10 minutach i odstawiamy do ostygnięcia.

### Krok 2: Wyrabiamy ciasto na muffiny

Wszystkie suche składniki łączymy ze sobą w jednej misce. Jajka ubijamy z cukrem trzcinowym za pomocą robota kuchennego. Po ubiciu do jajek dodajemy suche składniki. Masło rozpuszczamy w rondelku razem z pokruszoną czekoladą i mieszamy do połączenia składników. Dodajemy do miski z jajkami. Na koniec dodajemy śmietankę i ponownie całość mieszamy.

### Krok 3: Przekładamy masę do foremek

Masę na ciasto przekładamy do foremek (do połowy wysokości) za pomocą worka cukierniczego. Na ciasto łyżką nakładamy wiśnie. Zostawiamy część całych wiśni, które posłużą nam do dekoracji. Ponownie nakładamy ciasto za pomocą worka cukierniczego i wkładamy do piekarnika nagrzanego do 180°C na 18-20 minut. Po wyjęciu odstawiamy do wystudzenia.

### Krok 4: Ubijamy krem do muffinków

Serek mascarpone mieszamy z cukrem pudrem. Mocno schłodzoną śmietankę ubijamy i dodajemy do serka. Mieszamy przez chwilę bardzo delikatnie i przekładamy do lodówki.

### Krok 5: Dekorujemy muffiny

Krem przekładamy do worka cukierniczego. Okrągłymi ruchami nakładamy go na każdego muffina. Całość posypujemy białą posypką czekoladową. Na wierzch każdego muffina kładziemy całą wisienkę.





# SZKOLNY KOCIOŁ



## Chlebek bananowy

**Zuzanna Kowalska 5a**

### PRODUKTY:

- banan 3 sztuki
- jajka 2 sztuki
- daktyle 40 g
- olej rzepakowy 30 g
- kakao 10g
- proszek do pieczenia 3g
- mąka 80g
- soda oczyszczona 2 g

### PRZYGOTOWANIE:

1. Daktyle zalać wrzątkiem i odstawić; gdy zmiękną odlać wodę
2. Do daktyli dodać banany, olej i jajka. Zblendować
3. Dodać mąkę, proszek, sodę, kakao i zblendować lub dokładnie wymieszać.
4. Przełożyć do formy wyłożonej papierem do pieczenia i piec (ok. 40min w 180 st. C).

