

## **Drodzy rodzice - sprawdźcie jakie preferujecie typy rodzicielskie !!!**

**Autokratyczny** – Rodzice prezentujący ten model są bardzo wymagający. Sprawują silną kontrolę. Nadużywają gróźb i kar. Wymagają w sposób nieznoszący sprzeciwu, często nie pozwalają dziecku na podjęcie samodzielnej decyzji.

**Permisywny** – Tacy rodzice są wrażliwi na potrzeby dziecka, stawiają jednak mało ograniczeń. Pozwalają na dużą rozpiętość zachowań i mają dość luźne podejście do dyscypliny. Dają dużo akceptacji i zachęty. Niestety, są mało uporządkowani i słabo przewidywalni.

**Obojętny** – Tacy rodzice stawiają nieliczne ograniczenia. Dają swym dzieciom niewiele uwagi, wsparcia i zainteresowania. Zwykle od wczesnego wieku pozostawiają im bardzo dużą swobodę. W skrajnych przypadkach tacy rodzice mogą być uważani za odpychających

**Autorytarny** – Ci rodzice są opiekuńczy i wrażliwi na potrzeby dziecka. Stawiają jednak wyraźne ograniczenia i tworzą przewidywalne środowisko. Preferują raczej pozytywne wspieranie niż stosowanie kar. Stosują jasne reguły wytyczane w sposób asertywny.

*Dzieci **autokratycznych** rodziców są z reguły niezadowolone z siebie i życia, agresywne i nieposłuszne. Często mają zmienne nastroje. Styl **obojętny** skutkuje wychowaniem dzieci nadmiernie wymagających, nieposłusznych, mających problemy z rówieśnikami. Jeśli prezentujemy styl **permisywny**, nie zdziwmy się, że nasze dzieci będą impulsywne, niedojrzałe i poza wszelką kontrolą.*

*Rodzice **autorytarni** mogą być z siebie dumni! Ich dzieci z reguły są pewne siebie, niezależne i wykazują się największą ciekawością poznawczą. Brawo!*

1. Pamiętajcie, że jesteście najważniejszym wzorem dla dziecka.
2. To, jakie dzieci wychowacie, ma ogromny wpływ na to, jaki styl wychowawczy reprezentujecie.
3. Nie obawiajcie się przeprosić dziecko, jeśli sytuacja tego wymaga.
4. Wyznaczenie zasad i norm daje dziecku poczucie bezpieczeństwa i stabilizacji.
5. Podstawą wychowania są nagrody, a nie kary!