

Jadłospis dla diety bezmlecznej na okres: 18-22.03.2024

PONIEDZIAŁEK:

- zupa koperkowa (bezmleczna) z ziemniakami
- gulasz meksykański z fasolą, papryką i kukurydzą , ryż paraboliczny , kompot

WTOREK

- krem z brokuła (bezmleczny) z kaszą jaglaną
- pieczeń rzymska , ziemniaki (bezmleczne), surówka z ogórkiem i papryką, kompot

ŚRODA

- zupa jarzynowa (bezmleczna) z ziemniakami
- łazanki z mięskiem i kapustą , kompot

CZWARTEK

- zupa pomidorowa (bezmleczna) z makaronem
- gulasz z indyka (bezmleczny), ziemniaki (bezmleczne), surówka z czerwonej kapusty, kompot

PIĄTEK

- kapuśniak z białej kapusty z mięskiem i ziemniakami
- ryż biały, z musem malinowym, kompot

