

Jadłospis

Poniedziałek 01.04.2024	PONIEDZIAŁEK WIELKANOCNY
Wtorek 02.04.2024	<u>Zupa grysikowa z jarzynami (seler, pszenica)</u> i natką pietruszki zabelana <u>mlekiem</u> 300ml <u>Makaron (pszenica)</u> z jabłkami 300 g Kompot wieloowocowy 150ml
Środa 03.04.2024	<u>Zupa krem z białych warzyw (seler) z grzankami (pszenica)</u> zabelana <u>mlekiem</u> 2300 ml Klopsik drobiowy 100g, <u>kasza jęczmienna</u> 150g, sałatka z buraków 100g Kompot wieloowocowy 150ml
Czwartek 04.04.2024	<u>Zupa ogórkowa (seler)</u> z ryżem zabelana <u>mlekiem</u> 300ml <u>Pierogi z mięsem (pszenica, jaja)</u> 10 szt Kompot wieloowocowy 150ml
Piątek 05.04.2024	<u>Zupa pomidorowa (seler)</u> z <u>makaronem (pszenica)</u> zabelana <u>jogurtem (mleko)</u> 300ml <u>Ryba miruna panierowana (pszenica)</u> 100g, ziemniaki 150g, surówka z kapusty kiszanej 100g Kompot wieloowocowy 150ml

*Wykaz składników, które wchodzi w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie.
Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r.(Dz.U.z2016,poz.1154)*

Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarnasezamu, 12 – dwutleneksiarki lub siarczany, 13 – lubiny, 14 – mięczaki

Telefon zamówienia: 122581242 Firma „Jacek” Spółka Jawna

Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka

Jadłospis

Poniedziałek 08.04.2024	Zupa z soczewicy z <u>kielbasą</u> (soja, gorczyca) zabieleną mlekiem 300ml <u>Racuchy</u> z jabłkami (pszenica, jaja, mleko) 4 szt Kompot wielowocowy 150ml
Wtorek 09.04.2024	<u>Zupa kalafiorowa</u> (seler) z ryżem zabieleną mlekiem 300 ml Spaghetti z <u>makaronu pełnoziarnistego</u> (pszenica) z sosem mięsno-pomidorowym 300g Kompot wielowocowy 150ml
Środa 10.04.2024	<u>Zupa pomidorowa</u> (seler) z ryżem zabieleną mlekiem 300ml Sznycel drobiowy saute 100g, ziemniaki 150g, surówka z kapusty czerwonej 100g Kompot wielowocowy 150ml
Czwartek 11.04.2024	<u>Rosół</u> (seler) z <u>makaronem</u> (pszenica, jaja) 300ml Schab duszony 100g, <u>kasza bulgur</u> (pszenica) 150g surówka z kapusty czerwonej 100g Kompot wielowocowy 150ml
Piątek 12.04.2024	<u>Zupa krupnik</u> (jęczmień) z warzywami (seler) zabieleną mlekiem / <u>Zupa rybna</u> 300ml <u>Łazanki</u> (pszenica) z <u>kielbasą</u> (soja, gorczyca) i kapustą 300g Kompot wielowocowy 150ml

*Wykaz składników, które wchodzi w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie.
Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. (Dz.U.z2016,poz.1154)*

Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarnasezamu, 12 – dwutleneksiarkilubsiarczany, 13 – lubiny, 14 – mięczaki

Telefonzamówienia: 122581242 Firma „Jacek” Spółka Jawna

Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka

Jadłospis

Poniedziałek 15.04.2024	<u>Zupa ogórkowa (seler)</u> z ryżem zabilana mlekiem 300ml <u>Pierogi ukraińskie</u> 10 szt (pszenica, jaja, mleko) Kompot wielowocowy 150ml
Wtorek 16.04.2024	<u>Zupa koperkowa (seler)</u> z <u>makaronem (pszenica)</u> zabilana <u>jogurtem (mleko)</u> 300ml Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym 100g, kasza jęczmienna 150g, sałatka z ogórka kiszzonego 100g Kompot wielowocowy 150ml
Środa 17.04.2024	<u>Zupa pomidorowa (seler)</u> z ryżem zabilana mlekiem 300ml <u>Stripsy drobiowe</u> 100g(pszenica), ziemniaki 150g, colesław 100g Kompot wielowocowy 150ml
Czwartek 18.04.2024	<u>Zupa jarzynowa (seler)</u> z <u>makaronem (pszenica)</u> zabilana <u>jogurtem (mleko)</u> 300ml Duszona pierś z kurczaka z koperkiem 100g, ryż brązowy 150g, marchew na ciepło 100g Kompot wielowocowy 150ml
Piątek 19.04.2024	Zupa z soczewicy zabilana mlekiem z <u>grzankami (pszenica, żyto)</u> / <u>Zupa rybna</u> 300ml <u>Naleśniki</u> z serem białym (mleko, pszenica, jaja) 4 szt Kompot wielowocowy 150ml

*Wykaz składników, które wchodzi w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie.
Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. (Dz. U. z 2016, poz. 1154)*

Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarnasezamu, 12 – dwutleneksiarkilubsiarczany, 13 – lubiny, 14 – mięczaki

Telefon zamówienia: 122581242 Firma „Jacek” Spółka Jawna

Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka

Jadłospis

Poniedziałek 22.04.2024	Barszcz czerwony z jajkiem zabilany mlekiem 300ml Ryż z sosem truskawkowym na kefirze (mleko) 300g Kompot wieloowocowy 150ml
Wtorek 23.04.2024	<u>Zupa krupnik (jęczmień, seler)</u> zabilana mlekiem 300ml Spaghetti z <u>makaronu pełnoziarnistego (pszenica)</u> sosem mięsno- pomidorowym 300g Kompot wieloowocowy 150ml
Środa 24.04.2024	Krem z brokuła <u>zabilany jogurtem (mleko)</u> z <u>grzankami (pszenica, żyto)</u> 300 ml Sznycel drobiowy saute 100g, ziemniaki 150g, surówka z kapusty czerwonej 100g Kompot wieloowocowy 150ml
Czwartek 25.04.2024	Zupa grochowa z <u>kiełbasą (gorczyca, soja)</u> zabilana mlekiem 300ml <u>Pancakes (pszenica, mleko, jaja)</u> z sosem owocowym 4 szt Kompot wieloowocowy 150ml
Piątek 26.04.2024	<u>Zupa pomidorowa (seler) z lanym ciastem (pszenica, jaja)</u> zabilana <u>jogurtem (mleko)</u> 300ml <u>Ryba miruna panierowana (pszenica)</u> 100g , ziemniaki 150g, surówka z kapusty kiszanej 100g Kompot wieloowocowy 150 ml

*Wykaz składników, które wchodzi w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie.
Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. (Dz.U.z2016,poz.1154)*

Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarnasezamu, 12 – dwutleneksiarkilubsiarczany, 13 – lubiny, 14 – mięczaki

Telefon zamówienia: 122581242 Firma „Jacek” Spółka Jawna

Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka

Jadłospis

Poniedziałek 29.04.2024	<u>Zupa grysikowa z jarzynami (seler, pszenica) i natką pietruszki zabieleną</u> <u>mlekiem</u> 300ml Makaron (pszenica) z jabłkami 300 g Kompot wieloowocowy 150ml
Wtorek 30.04.2024	<u>Zupa krem z białych warzyw (seler) z grzankami (pszenica) zabieleną</u> <u>mlekiem</u> 300 ml Klopsik drobiowy 100g, <u>kasza jęczmienna</u> 150g, sałatka z buraków 100g Kompot wieloowocowy 150ml

*Wykaz składników, które wchodzi w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie.
Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r.(Dz.U.z2016,poz.1154)*

Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy,9–seler,10–gorczycę,11–ziarnasezamu,12–dwutleneksiarkilubsiarczany,13 –lubiny,14–mięczaki

Telefonzamówienia:122581242Firma,,Jacek”SpółkaJawna

Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka