

KATERING FOR KIDS

Plan posiłków na tydzień 29-30 kwietnia

| | Zupa | Drugie Danie |
|---------------------|--|---|
| <i>poniedziałek</i> | Grycikowa (gluten, seler) skład: włoszczyzna, przyprawy ziołowe, kasza manna, woda, sól 300 ml, 235 kcal | Farfalle w sosie brokurowym z tofu (laktoza, gluten) skład: makaron pszenny, pierś z indyka, brokuły, czosnek, cebula, śmietana, przyprawy ziołowe, sól 280 g 344 kcal |
| <i>wtorek</i> | Ogórkowa (seler) skład: włoszczyzna, przyprawy ziołowe, koperek, ryż, ogórki kiszzone. woda 300 ml , 263 kcal | Kotlety sojowe, ziemniaki, surówka (laktoza, gluten) skład: kotlet sojowy, czosnek, przyprawy ziołowe, bułka tarta, jajko, ziemniaki, warzywa na surówkę, sól 300 g 376 kcal |