



Jadłospis przedszkole 22.04 – 26.04.2024 r.

Dzień tygodnia	Śniadanie	Zupa + podwieczorek	II danie
Poniedziałek 22.04.	Pieczyno pszenno-żytnie 45g, kielbasa sucha krakowska 25g, masło 8g (mleko), ogórek kiszony 20g Złote mleko z kurkumą 150ml	Zupa krem z buraczka z płatkami migdałowymi 250g (seler,mleko), <i>Podwieczorek:</i> maślanka truskawkowa 150g (mleko)	Ryż biały na mleku z prażonymi jabłkami, ananasem, cynamonem i jogurtem waniliowym 250g (mleko) herbata miętowa 200ml
Wtorek 23.04.	Płatki owsiane na mleku 180g chleb graham 30g (pszenica), ser żółty salami 20g (mleko) rukola 5g, pomidor malinowy 20g, Herbata rooibos z cytryną 150ml	Zupa koperkowa z ziemniakami i śmietanką 250g (seler,mleko) <i>Podwieczorek:</i> skyr mango-banan 140g (mleko)	Pieczony kotlet mielony z szynki wieprzowej 80g (pszenica,jaja) ziemniaki 100g, brokuł i kalafior na parze 60g, kompot z jabłek i wiśni 200ml
Środa 24.04.	Bułka pszenna 60g, smalec z czerwonej i białej fasoli 30g (jaja), masło 4g (mleko), żółta papryka 30g, rzodkiewka 20g, Kakao na mleku 150ml	Rosół drobiowy z makaronem gwiazdki 250g (pszenica,seler) <i>Podwieczorek:</i> mus Złoty Skarb (jabłko,marchew,morela) z posypką truskawkową 130g	Gołąbek w sosie pomidorowym 100g/30g kasza kuskus 80g, ogórek kiszony 60g, kompot z jabłek i czarnej porzeczki 200ml
Czwartek 25.04.	Chleb z ziarnami 35g (pszenica,żyto,jęczmień), pasztecik drobiowo-warzywny (wyrób własny) 30g (jaja,seler), masło 8g (mleko), ogórek 20g, pomidor 20g, Kawa zbożowa na mleku 150ml	Zupa krem z białych warzyw z prażonymi pestkami dyni 250g (seler) <i>Podwieczorek:</i> kolorowy talerzyk (kalarepa, marchewka, buraczek, orzechy włoskie)	Kotlet drobiowy w panierce 80g (pszenica,jaja), ziemniaki 100g surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i koperkiem w jogurcie greckim 60g (mleko) kompot wielowocowy 200ml
Piątek 26.04.	Chleb z ziarnami 30g (pszenica,jęczmień,żyto), jajecznica 60g (jaja), rzodkiewka 10g, czerwona papryka 20g, Mleko waniliowe 150ml	Zupa minestrone z ziemniakami 250g (papryka tricolor,cukinia,kapusta włoska,pomidory,ziemniaki, marchew,por, seler) <i>Podwieczorek:</i> banan 1szt.	Makaron tagliatelle w sosie śmietankowym z łososiem (pszenica,mleko) 200g, słupki marchewki 60g, herbata owoce leśne 200ml

SMACZNEGO !

Wyróżniono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011
Dzieci z nietolerancją pokarmów otrzymują posiłki zamienne.
Placówka zastrzega zmiany w jadłospisie z przyczyn losowych lub technicznych

