

Milí rodičia a dospeláci, ktorí máte vo svojom okolí deti a mladých ľudí,

pozývame Vás na **Vzdelávacie turné IPčka pre zodpovedných rodičov.**

Pripravili sme pre Vás niekoľko vzdelávacích stretnutí, na ktorých sa budeme venovať rôznym témam z oblasti duševného zdravia a online prostredia.

Mesiac jún sme sa rozhodli venovať aktuálnej téme sebapoškodzovania mladých ľudí.

Čo to sebapoškodzovanie vlastne je?

Prečo sa to deje?

Čo prežíva mladý človek, ktorý sa sebapoškodzuje?

Ako o tejto téme hovoriť?

Ako a kde hľadať pomoc?

Aj toto sa dozviete, ak sa k nám pridáte na workshop "**Pomoc pri sebapoškodzovaní mladých ľudí**".

Lektorkou kurzu bude **PaedDr. Zuzana Juránková, MBA** - odborná pracovníčka z IPčka a spoluautorka Krabičky bezpečia, nástroja pomoci pre mladých ľudí, ktorí sa sebapoškodzujú.

Workshop sa uskutoční v priestoroch nášho centra krízovej intervencie **Káčko Žilina na adrese Kálov 9, 010 01 Žilina.**

Príspevok za kurz je **35 EUR.**

Čaká Vás chutné občerstvenie, príjemná atmosféra a pomáhajúce materiály.

Ako sa k nám dostať?

Stačí sa **prihlásiť cez online formulár:** <https://forms.gle/7FPctR3UNQia7Fod9> a následne Vám poskytneme ďalšie informácie.

Tešíme sa na Vás.

S pozdravom

Tím Káčko Žilina