

Základná škola, Sídliisko SNP 1415/49, 924 01 Galanta

Plán preventívnych aktivít v školskom roku 2023/2024

Prevenca násilia, xenofóbie, antisemitizmu, intolerancie a rasizmu, ľudské práva, práva dieťaťa, výchova k demokratickému občianstvu

Prevenca šikanovania

Vypracovala : Mgr. Danica Keppert

Mgr. Radka Vrabcová

Koordinátorka drogovej prevencie :

Riaditeľka školy

Mgr. Danica Keppert

Koordinátorka prevencie šikanovania :

Mgr. D. Keppert

Členovia : Mgr. L. Líšková, Mgr. L. Molnárová

OBSAH

1. Hlavné úlohy a ciele
2. Hlavné ciele činnosti na školský rok 2023/2024
3. Úlohy a ich realizácia
4. Očakávané výsledky
5. Kalendár preventívnych aktivít (príloha)

1.Hlavné úlohy a ciele :

Plán práce preventívnych aktivít bol zostavený na základe Sprievodcom školského roka 2023/2024, najmä Zdravý životný štýl a z úloh koncepcií a stratégií ako sú : Smernica č.36/2018 k prevencii a riešeniu šikanovania detí a žiakov v školách a školských zariadeniach, Dohovor o právach detí, Listina ľudských práv, Národný program starostlivosti o deti a dorast v Slovenskej republike, ďalej zo Štátneho vzdelávacieho programu, Školského vzdelávacieho programu a Školského poriadku.

2.Hlavné ciele činnosti na školský rok 2023/2024

Prevenca sociálno- patologických javov je jednou z hlavných priorít školy. Výchovno-vzdelávací proces zameriame na podporu kvality života, prosociálnu orientáciu jednotlivca, zdravý životný štýl, podporu duševného zdravia a ochranu vlastného zdravia.

Prevenca drogových závislostí je súčasťou prierezových tém školského vzdelávacieho programu :

- Osobný a sociálny rozvoj
- Ochrana života a zdravia

Činnosť koordinátora spočíva v monitorovaní, koordinovaní a metodickom usmerňovaní preventívnej protidrogovej výchove v škole. Sústredíme sa primárnu prevenciu.

Na zabezpečenie disciplíny v škole budú prijaté opatrenia, ktoré budú zlučiteľné s ľudskou dôstojnosťou dieťaťa, s výchovou v duchu humanizmu, predchádzania všetkých foriem diskriminácie, intolerancie a rasizmu.

V súlade s Dohovorom o právach dieťaťa budeme monitorovať správanie sa detí a ich zmeny a zabezpečovať ich aktívnu ochranu. V zmysle Listiny ľudských práv sa zameriame na eliminovanie všetkých foriem diskriminácie a segregácie akejkoľvek skupiny žiakov v škole.

Výchova vo voľnom čase bude výraznou preventívnou alternatívou prevencie proti drogám.

Uskutočníme opatrenia na zamedzenie a eliminovanie prejavov šikanovania v škole, zvýšenie pocitu bezpečnosti u žiakov a rodičov, prípady oprávneného podozrenia budeme preventívne riešiť.

V súlade s rezolúciou Európskej rady č. 5418/2002 o prevencii pre toxikomániu v rámci školských programov posilňujeme zdravý životný štýl, a tak prispievať k zlepšeniu zdravia žiakov a k prevencii pred civilizačnými chorobami.

V zmysle Národného programu duševného zdravia budeme realizovať aktivity a programy na prevenciu civilizačných ochorení.

V zmysle Národného programu boja proti obchodovaniu s ľuďmi sa na preventívne aktivity a zvyšovanie informovanosti žiakov v tejto oblasti.

Prevenca kriminality na našej škole vychádza z Národného programu starostlivosti o deti a dorast v Slovenskej republike.

Našou snahou bude spolupracovať pri vytváraní pozitívnej sociálnej klímy prostredníctvom edukačných programov ako prevencie násilia v škole. Prevenciu drogových závislostí budeme realizovať ako integrálnu súčasť výchovno-vzdelávacieho procesu.

Prevenčná činnosť bude súčasťou vyučovacieho i mimovyučovacieho diania v škole.

V rámci výchovy k ľudským právam sa budeme sústrediť na to, aby si žiaci osvojili všeobecné poznatky a vedomosti veku primeranou formou.

V súlade s odporúčaním Sprievodcu školským rokom 2023/2024 :

-budeme aktívne zapájať deti a žiakov do aktivít a programov, ktoré podporujú výchovu ku zdraviu a zdravý životný štýl,

-zapojíme sa do Európskeho týždňa športu,

-zvýšenú pozornosť venujeme prevencii užívania alkoholu a tabaku a odvykaniu od nich, informujeme žiakov o škodlivých a vedľajších účinkoch nelegálnych a dopingových látok

-zabezpečíme celoslovenské testovanie pohybových predpokladov žiakov 1. ročníkov základných škôl,

-na triednych schôdzach budeme o preventívnych aktivitách školy informovať zákonných zástupcov žiakov.

-priebežne monitorovať správanie sa detí a žiakov a zmeny, v prípadoch podozrenia na porušovanie ich zdravého osobnostného vývinu zabezpečiť ich ochranu a bezodkladne riešiť vzniknutý problém

-zabezpečíme primeraným spôsobom informovanosť žiakov o rizikách súvisiacich s detskou pornografiou a so sexuálnym zneužívaním detí. Zabezpečíme dostupnosť informácií deťom o ich právach so zameraním na problematiku prevencie násilia páchaného na deťoch.

-stimulovať kritické postoje žiakov voči nevhodným mediálnym obsahom,

-materiál Školská socializácia a nové výzvy o prevencii, využijeme na triednických hodinách ako pomôcku v orientácii učiteľa pri realizácii preventívnych aktivít.

V súlade s odporúčaním Sprievodcom školského roka 2023/2024 budú všetky ponúkané preventívne aktivity preverené, aby sme tak predišli prípadnému nežiaducemu vplyvu laických

a neodborných aktivít, ako aj škodlivému vplyvu kultov, siekt, či extrémistických organizácií na žiakov.

Všetky aktivity budú smerovať k naplneniu hlavného cieľa našej činnosti: vytvoriť pre žiakov bezpečné školské prostredie orientované na prosociálne vzťahy medzi žiakmi navzájom a podobne medzi vyučujúcimi a žiakmi.

Hlavné metódy a formy práce:

-rozhovory, besedy, ankety, dotazník,

-vhodné využitie protidrogových tém vo všetkých vyučovacích predmetoch,

-práca na triednických hodinách,

-práca s internetom a počítačovými programami, návšteva webových stránok s protidrogovou tematikou,

-organizovanie zábavno-náučných a športových popoludní,

-nástenky, plagáty, výstavky

-prosociálna činnosť,

-monitorovanie správania žiakov,

-rozhovory s rodičmi a pod.

3. Úlohy a ich realizácia

1. Vypracovať preventívny program školy. Zpracovať do neho spoluprácu školy s CPP, RÚVZ, MsP, HaZPP v Galante

T: do 14.9.2023

Z: koordinátorka prevencie

2. Prevenciu drogových závislostí zapracovať do tematických výchovno-vzdelávacích plánov jednotlivých vyučovacích predmetov, plánov metodických orgánov, výchovného poradcu, triednych učiteľov.

T: september 2023

Z: všetci pedagogickí zamestnanci

Koordinátorka drogovej prevencie spolu s členkami absolvuje seminár zameraný na primárnu prevenciu látkových a nelátkových závislostí (participácia na sociálnopsychologickom výcviku) podľa ponuky CPP v Galante.

Z : Mgr. Danica Keppert

3. Oboznámiť rodičov žiakov so Školským poriadkom a s opatreniami vymedzenými proti šíreniu legálnych a nelegálnych drog v školskom prostredí ako aj o preventívnych aktivitách organizovaných školou.

Oboznámiť rodičov s novou Smernicou č. 36/2018 k prevencii a riešeniu šikanovania detí a žiakov v školách a školských zariadeniach (žiaci budú mať v žiackych knižkách nalepené základné informácie a kontakty na osoby, ktoré sa venujú tejto problematike)

T: október 2023, na tr. schôdzach ZRPŠ

Z: triedni učitelia

4. Priebežne monitorovať zmeny v správaní detí, hodnotiť atmosféru v triedach, zabezpečovať opatrenia na zvyšovanie pocitu bezpečia a tvorivej atmosféry. V prípadoch oprávneného podozrenia na porušenie zdravého osobnostného vývinu, bezodkladne riešiť vzniknutý problém v súčinnosti so zriaďovateľom. Spolupracovať s odbornými zamestnancami CPP, podľa potreby aj s príslušným pediatrom, sociálnym kurátorom, či policajtom.

T: priebežne

Z: RŠ, koordinátor DP, VP, TU

5. V prípade oprávneného podozrenia z užívania alkoholu, resp. nelegálnej drogy u žiaka, kontaktovať príslušný útvar policajného zboru a v prípade ohrozenia žiaka aj zdravotníkov.

T: podľa potreby

Z: koordinátor DP, RŠ

6. Využívať účinné nástroje na predchádzanie, resp. riešenie prejavov problémového správania, záškoláctva, šikanovania, fyzického alebo psychického týrania, delikvencie, zneužívania návykových látok, sexuálneho zneužívania, prejavov extrémizmu a pod.

T: priebežne

Z: koordinátor DP, školská psychologička, TU

Všetci vyučujúci budú mať zaslané na Edupage manuál, ako byť mentálne odolný v prostredí školy, zároveň manuál ako zvládať stres v práci .

Z : koordinátorka DP

Z: koordinátor

7. Spolupracovať s triednymi učiteľmi, výchovnou poradkyňou, šk. psychologičkou, vedúcimi krúžkov na škole, žiackym parlamentom a v súlade s nimi organizovať podujatia zamerané na prevenciu drogových závislostí.

T: priebežne

Z: koordinátor DP

8. V priebehu školského roka organizovať mimovyučovacie aktivity vedúce k užitočnému tráveniu voľného času detí, k tolerancii, spolupráci, asertívnemu správaniu, hodnoteniu seba, vedieť vyjadriť svoj názor, vedieť odmietnuť a pod.

T: priebežne

Z: koordinátor DP, vedúci záujmových útvarov

9. Usporiadať aktivity z príležitosti dní vyhlásených na podporu zdravia, prevenciu pred toxikomániou a posilňovať zdravý životný štýl žiakov. Výchovne využiť Svetový deň výživy, Týždeň zdravia, Svetový deň duševného zdravia, Týždeň boja proti stresu, Svetový deň nefajčenia, Európsky týždeň boja proti drogám, Svetový deň prevencie HIV/AIDS, Európsky týždeň bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci atď.

T: priebežne

Z: koordinátor DP, triedni učitelia

10. Vyhlásiť tematické dni zamerané na podporu:

-zvýšenia spotreby mlieka a mliečnych výrobkov,

-propagovať pitie pitnej vody,

-zvýšeniu konzumácie ovocia a zeleniny.

T: priebežne

Z: koordinátor DP, triedni učitelia na 1. stupni ZŠ

11. V aktivitách mimo vyučovania využívať v prijateľnej forme prácu s počítačom a internet, hlavne vzdelávacie programy a stránky venované prevencii proti drogám, ochrane zdravia a prírody.

Využívať informačné texty „Nie každá cesta do sveta je ako z rozprávky“ (na www.statpedu.sk), informácie, informácie na www.obchodsludmi.sk www.bezpre.sk

T:priebežne

Z: koordinátor DP, všetci pedagogickí zamestnanci.

12. V rámci prevencie drogových závislostí využívať doplnkové učebné texty schválené MŠ SR.

T: priebežne

Z: koordinátor DP, triedni učitelia

13. Využiť všetky dostupné prostriedky na odhaľovanie a zamedzenie šikanovania na škole, v prípade potreby spolupracovať s CPP v Galante. Naďalej využívať školský program prevencie a riešenia šikanovania žiakov.

T: priebežne

Z: koordinátor DP, RŠ, VP.

14. Prednášky, besedy a rôzne iné formy preventívnych aktivít/výtvarné, športové súťaže/ zamerať v jednotlivých ročníkoch nasledovne:

1.-2. ročník:

Zamerať sa na formovanie medziľudských vzťahov (v rodine, triede, a pod.), aktivity orientovať na prezentáciu zdravého životného štýlu, správnej výživy, hygieny ako základu zdravia, nácviku postojov (vyjadriť súhlas-nesúhlas), režimu dňa.

3.-4. ročník:

Poskytnúť vstupné informácie o vplyve fajčenia, alkoholu, drog na zdravie dieťaťa v rozsahu publikácie **Nenič svoje múdre telo**. Posilňovať zdravý životný štýl žiakov, zapájať ich do akcií o zdravej výžive. Poučiť ich o šikanovaní a intolerancii. Naučiť ich správne strieďať prácu (príprava na vyučovanie) a oddych- režim dňa. Vedieť povedať nie- opatrnosť o v styku s cudzími osobami.

Projekt : **Nedaj sa, hovor o tom !** zameraný na šikanu a kyberšikanu prostredníctvom interaktívneho predstavenia. Tento projekt je realizovaný pod záštitou Ministerstva školstva.
Výstup : certifikát (škola aktívne bojuje proti šikane)

5. ročník:

Ukončiť prácu s publikáciou **Nenič svoje múdre telo** s prepojením na I. stupeň, využívať učebný text **Ako poznám sám seba**. Navrhované témy:

-režim dňa, zásady správneho učenia sa v súvislosti s prechodom na II. stupeň, psychohygiena;

-závislosť na fajčení;

-ako čeliť šikanovaniu.

6. ročník:

Aktivity zamerať na formovanie postojov k zdraviu. Navrhované témy:

- správna životospráva – aj sladkosti môžu byť závislosťou;
- alkohol a iné drogy;
- vedieť povedať „nie“ - opatrnosť v styku s neznámymi osobami,
- bezpečnosť na internete,
- asertívne správanie.

7. ročník:

Aktivity zamerať na formovanie medziľudských vzťahov: kamarátstvo priateľstvo, láska a ochrana zdravia. Navrhované témy:

- moje sny a túžby; pozitívne vzory;
- medziľudské vzťahy, tolerancia, opatrnosť pri styku s neznámymi osobami;
- bezpečnosť na internete;
- závislosť na fajčení a alkohole
- poruchy príjmu potravy/ anorexia, bulímia/.

8. ročník:

Aktívne pôsobenie rovesníckych skupín smerom k mladším žiakom, zapájanie aktivistov do prípravy a organizovania aktivít na škole zameraných na zdravý životný štýl, formovanie postojov a rebríčka životných hodnôt. Odporúčané témy:

- ľudské telo, cigarety a alkohol; patologické hráčstvo;
- problematika šikanovania- obeť a agresor;
- dospievania;
- bezpečnosť na internete.

5. – 8. ročník

Projekt : **Nedaj sa, hovor o tom !** zameraný na šikanu a kyberšikanu prostredníctvom interaktívneho predstavenia. Tento projekt je realizovaný pod záštitou Ministerstva školstva.

Výstup : certifikát (škola aktívne bojuje proti šikane)

9. ročník:

Aktivity zamerané na formovanie zodpovednosti za svoje zdravie a svoje konanie.

Aktívny vplyv rovesníkov v období dospievania. Odporúčané témy:

- civilizačné choroby, HIV;
- drogy, drogová závislosť/ závislosť na marihuane/;
- ako sa vyrovnáť s neúspechom;
- trestné činy a priestupky mladistvých;
- šikanovanie- obeť, agresor;
- cesta k emocionálnej zrelosti;
- obchodovanie s ľuďmi;
- bezpečnosť na internete.
- informovanosť o kyberšikanovaní, rozoznávanie spôsobov a príznakov kyberšikanovania, zvyšovanie citlivosti voči prežívaniu ostatných, rozvíjanie schopnosti aktívne obrániť seba a iných pri ubližovaní

T: priebežne

Z: koordinátor DP, VP, triedni učitelia

Využiť publikácie, učebnice, webové stránky:

Raynerová: **Nenič svoje múdre telo.**

Alexová, Wopel: **Nechaj ma, chcem sa učiť sám.**

Učebnice: **Ako poznám sám seba.**

www.prevenciasikanovania.sk, www.drogynie.sk, www.statpedu.sk, www.zachranari.sk,
www.unicef.sk, www.zodpovedne.sk

T: priebežne

Z: koordinátor DP, triedni učitelia

Koordinátor pre Ľudské práva a práva dieťaťa pre 2. stupeň :

Mgr. H. Borsányiová

Zamerať sa na informovanosť žiakov našej školy v tejto problematike, rozvíjať kritické myslenie u žiakov a naučiť ich vedieť argumentovať a vyjadrovať svoj názor.

Príloha : plán koordinátorky

4. Očakávané výsledky:

Očakávame, že pomocou navrhovaných aktivít zvýšime pocit bezpečnosti u žiakov a rodičov, zabezpečíme aktívnu ochranu každého žiaka pred psychickým a fyzickým týraním, šikanovaním a ohrozovaním jeho mravného vývinu. Napomôžeme osvojiť si u detí zdravý životný štýl, prehĺbime právne vedomie detí, pomôžeme odstraňovať sociálno-patologické javy na škole, akými sú napríklad problémové a agresívne správanie. Našou snahou je ochrániť prostredie školy od fajčenia a požívania a prechovávaní drog a predovšetkým chrániť zdravie detí. Naučiť ich zodpovednosti za vlastné zdravie. Od rodičov očakávame užšiu spoluprácu so školou v oblasti prevencie, ich aktívny záujem o problematiku prevencie, spoluprácu a pomoc pri odhaľovaní sociálno-patologických javov. S ich pomocou chceme nežiaduce formy správania čo najviac obmedziť aj v mimoškolskom prostredí. Očakávame, že rodičia nebudú zakrývať zistené skutočnosti, v záujme svojho dieťaťa nebudú k problematike ľahostajní a budú prístupní radám odborníkov.

Plán preventívnych aktivít je variabilný a v prípade potreby bude upravený alebo doplnený.

5.Kalendár preventívnych aktivít :

V tomto školskom roku budú aktivity v spolupráci s mjr. Mgr. D. Kollárovou , skupina prevencie, vnútorné oddelenie OR PZ v Galante a poskytneme žiakom aktivity a prednášky podľa aktuálnej ponuky.

Príloha : plán aktivít

Plán práce školského psychológa v školskom roku 2023/24

Príloha : plán aktivít

Priebežne :

- V triedach štyrikrát do roka dotazník o šikanovaní, v rámci triednických hodín sociometrický dotazník o klíme v triede (vyhodnotenie a následné intervencie v spolupráci so školskou psychologičkou)
- Besedy na podporu kooperácie, komunikácie, riešenie problémov tried v spolupráci s triednymi učiteľmi a podľa potreby so školskou psychologičkou.
- Problematiku ľudských práv prezentovať žiakom na hodinách občianskej náuky
- TVVP obsahujú témy, ktorým sa budú vyučujúci venovať raz do mesiaca (tieto témy súvisia s prevenciou šikanovania, zdravým životným štýlom, ľudskými právami,...)
- Besedy s Bc. Ľ. Vávrom – odborníkom na prevenciu šikany a kyberšikany z odboru Prevencie kriminalistiky v Trnave

Dňa : 14. 9. 2023

Vypracovala : Mgr. Danica Keppert, koordinátorka prevencie