**Plan działań w ramach Przedszkole Promujące Zdrowie na rok szkolny 2020/2021**

*Problem priorytetowy:*

**Przestrzeganie podstawowych zasad bezpieczeństwa i higieny w walce z chorobami.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Lp. | Zadania | Termin | Osoba  odpowiedzialna |
| 1 | Nauka mycia rąk na podstawie wiersza „Sześć skoków do naprawdę czystych rąk” oraz tablicy instruktażowej ilustrującej kolejne etapy i sposoby wykonywania czynności. | wrzesień | Wszystkie nauczycielki |
| 2 | Realizacja programu edukacji antytytoniowej „Czyste powietrze wokół nas” – jako sposób na walkę z chorobami. | kwiecień |  |
| 3 | Hartowanie organizmu dzieci poprzez systematyczne zajęcia rekreacyjno – dydaktyczne na świeżym powietrzu | cały rok | Wszystkie nauczycielki |
| 4 | Zorganizowanie w każdej grupie wiekowej tematu kompleksowego „Przedszkolaki to czyste dzieciaki” | w ciągu roku | Wszystkie nauczycielki |
| 5 | Wykonanie z dziećmi 5, 6-letnimi gry planszowej utrwalającej nawyki higieniczne. | w ciągu roku | Nauczycielki grup starszych |
| 6 | Projekt „Kolory zdrowia” – czyli jaki wpływ ma zdrowe odżywianie na walkę z chorobami. | II semestr | J. Bota  A. Słotwińska |
| 7 | Umieszczanie na tablicy informacyjnej dla rodziców wskazówek „Jak wspierać dzieci w czasie pandemii koronawirusa” oraz innych artykułów o tematyce zdrowotnej. | cały rok | Zespół ds. zdrowia |
| 8 | „Nasze zasady higieny” – zaprojektowanie plakatu z dziećmi w każdej grupie wiekowej (zasady przestrzegania higieny w dobie pandemii Covid-19) | w ciągu roku | Wszystkie nauczycielki |
| 9 | „Zdrowo i sportowo” – udział w ogólnopolskiej akcji promującej zdrowy styl życia. | w ciągu roku | Nauczycielki grup starszych |
| 10 | „Czyściochowe przedszkole” – udział w programie edukacyjnym mającym na celu przekazanie dzieciom wiedzy z zakresu higieny oraz budowania odporności organizmu. | w ciągu roku | Gr.Żabki, Biedronki, Delfiny |
| 11 | Konkurs wewnątrzprzedszkolny „Jak dbam o zdrowie” | w ciągu roku | J. Bota  A. Słotwińska |

**Realizacja treści programu „Zdrowy przedszkolak na zdrowej planecie”:**

- „Bezpieczeństwo w życiu dziecka”

- „Higiena osobista i higiena otoczenia”

- „Racjonalne żywienie”

- „Ochrona środowiska naturalnego”

- „Aktywność ruchowa”

- „Rozwój emocjonalny”