

Ogólnopolski projekt edukacyjny „Sportowa wyprawa”

GLÓWNE ZAŁOŻENIA I ELEMENTY PROJEKTU

- Projekt obejmuje **pięć różnych części** – olimpiad, związanych z 4 porami roku oraz częścią specjalną – bożonarodzeniową.
- Każda z olimpiad składa się z około **dwudziestu różnych aktywności**, opisanych i pokazanych na filmach instruktażowych. Nauczyciel oczywiście może wybrać mniej aktywności, w zależności od wieku grupy i czasu, którym dysponuje. Ćwiczenia dostosowane są do danej pory roku, na przykład toczenie dyni zamiast piłki, narty z kartonów, rzuty szyszkami, bieg z grzybami, rzut do koszyka, czy spacer po skakance z parasolem do utrzymania równowagi.
- W każdej części projektu znajdują się również **informacje o różnych dyscyplinach sportowych**, wraz z planszami ze zdjęciami, pokazującymi dane sporty, aby przybliżyć dzieciom ich realny przebieg.
- Dodatkowo każda część zawiera **pomysły na zabawy**, które można wykorzystać podczas poranków, popołudniówek, jako rozgrzewkę przed olimpiadą itp.
- **„Seksja zumba”** którą zaprezentujemy to zaproszenie do tańca do znanych dziecięcych piosenek. Dołączamy nagranie, na którym demonstrujemy jak tańczyć zumbę z dziećmi w naszej adaptacji. Można zarówno puścić to nagranie w sali i tańczyć razem z filmem, lub nauczyć się go i samodzielnie instruować dzieci.
- Projekt zawiera także **mini książkę kucharską na zdrowe przekąski**, aby promować zdrowe odżywianie w połączeniu z aktywnością fizyczną. Przepisy są proste, takie jak koktajle czy kanapki. W praktyce dzieci otrzymują planszę „krok po kroku”, którą można wykorzystać na zajęciach lub wersję mini do zabrania do domu i przygotowania posiłku z rodzicami.
- Projekt może również być wykorzystany jako **innowacja**. Zapraszanie do przedszkola sportowców, rodziców uprawiających sport, znanych sportowców z okolicy, lub dzieci ze szkół sportowych może realnie wpłynąć na aktywność fizyczną przedszkolaków.