

# Než k nám dítě nastoupí

Nedá jistě mnoho přemýšlení, aby člověk pochopil, že příchodem do mateřské školy prodělávají děti snad největší změnu ve svém životě. Ze dne na den se ocitnou v neznámém prostředí, obklopeny houfem stejně starých kluků a holčiček, které jsou na tom právě tak... Děti mění domov za neznámé prostředí mateřské školy, pečující maminku a starostlivého tatínka za dvě střídající se paní učitelky, které nezná a o jejichž pozornost se navíc musí dělit s jinými dětmi. Doma se rodiče do velké míry přizpůsobovali jeho potřebám, teď se samo musí přizpůsobit režimu mateřské školy.

Chcete-li svému dítěti usnadnit vstup do mateřské školy, **dodržujte denní režim, který přizpůsobujete režimu v mateřské škole.**

## Co by mělo Vaše dítě zvládat před nástupem do mateřské školy:

- Znat své jméno a příjmení.
- Umět si říci co chce nebo potřebuje.
- Spolupracovat při oblékání a svlékání (samo si svléká a obléká části oděvu, starší zapíná knoflíky). Rvačka při oblékání s paní učitelkou v šatně je nepřijatelná.
- Umět nazouvat a vyzouvat boty.
- Zvykat poznat si své věci a uložit je na své místo □ Vysmrkat se a používat kapesník.
- Držet lžičku a umět se najíst.
- Při jídle sedět u stolu.
- Umět pít z hrnečku a skleničky (kojenecké lahve a hrnečky s cucem jsou nepřijatelné).
- Používat toaletu (pleny nejsou přijatelné).
- Umět si říci o potřebu jít na záchod. Děti od 5 let by si měly umět poradit také již s toaletním papírem.
- Umět si umýt samostatně ruce mýdlem, utřít se do ručníku.
- Ujít kratší vzdálenosti během pobytu venku.
- **UMĚT REAGOVAT NA POKYN!**

## Pro rodiče nastupujících dětí

První dny a týdny znamenají pro dítě, které bylo dosud v domácí péči, značnou změnu v jeho dosavadním životě. Je to především první změna a každé dítě se jí nepřizpůsobí stejně. Některé děti se rychle spřátelí s novým prostředím i s učitelkami, jiné jsou v prvních dnech smutné, špatně usínají, málo jedí, jsou brzy unavené a snáze i onemocní. V takovém případě však velmi záleží na klidném jednání rodičů i na tom, jak přizpůsobí dosavadní denní režim dítěte programu v mateřské škole, aby se tyto vzájemně doplňovaly.

## 10 dobrých rad, které usnadní Vám i Vašemu dítěti nástup do školky:

1. **Ved'te dítě k samostatnosti** zvláště v hygieně, oblékání a jídle. Nebude zažívat špatné pocity spojené s tím, že bude jediné, které si neumí obléknout kalhoty, najíst nebo dojít na záchod.
2. **Mluvte s dítětem** o tom, co se ve školce dělá a jaké to tam je. Můžete si k tomu vzít obrázkovou knížku nebo si popovídejte s dítětem, které do školky už chodí (mělo by tam ale chodit rádo, aby se Vaše dítě nevystrašilo barvitým líčením zlých zážitků).
3. **Vyhněte se negativním popisům**, jako "tam tě naučí poslouchat", "tam se s tebou nikdo dohadovat nebude", apod.
4. **Zvykejte dítě na odloučení.** Při odchodu např. do kina láskyplně a s jistotou řekněte, že odcházíte, ale ujistěte dítě, že se vrátíte. Dítě potřebuje pocit, že se na Vás může spolehnout. Chybou je, když se vyplížíte tajně z domu. Dítě se cítí zrazené a strach z odloučení se jen prohlubuje.
5. Dejte dítěti najevo, že rozumíte jeho případným obavám z nástupu do školky, ale **ujistěte ho, že mu věříte** a že to určitě zvládne. Zvýšíte tak sebedůvěru dítěte. Pokud má dítě chodit do školky rádo, musí k ní mít kladný vztah. Z toho důvodu **nikdy školkou dítěti nevyhrožujte** (dítě nemůže mít rádo něco, co mu předkládáte jako trest) - vyhněte se výhrůžkám typu "když budeš zlobit, nechám Tě ve školce i odpoledne" nebo „Ráno jsi zlobil a tak tě ze školky nevyzvednu“
6. Pokud bude dítě plakat, buďte **přívětiví, ale rozhodní.** Rozloučení by se nemělo příliš protahovat. Ovšem neodcházejte ani narychlo nebo tajně, ani ve vzteku po hádce s dítětem.
7. Dejte dítěti **s sebou něco důvěrného** (plyšáka, hračku, šátek). Ne však traktor blížící se rozměrům skutečného traktoru!
8. **Plňte své sliby** - když řeknete, že přijdete po obědě, měli byste po obědě přijít.
9. Udělejte si jasno v tom, jak prožíváte nastávající situaci Vy. Děti dokážou velmi citlivě poznat projevy strachu u rodičů. Platí tu, že **zbavit se svojí vlastní úzkosti znamená zbavit**

**dítě jeho úzkosti.** Pokud máte strach z odloučení od dítěte a nejste skutečně přesvědčeni o tom, že dítě do školky dát chcete, pak byste měli přehodnotit nástup dítěte do školky. Případně se dohodněte, že dítě do školky bude vodit ten, který s tím má menší problém.

Za pobyt ve školce **neslibujte dítěti odměny předem.** Dítě prožívá stres nejen z toho, že je ve školce bez rodičů zvyká si na nové prostředí, ale přidá se i strach z toho, že selže a odměnu pak nedostane. Samozřejmě - pokud den ve školce proběhne v pohodě - chvalte dítě a jděte to oslavit třeba do cukrárny nebo kupte nějakou drobnost. Materiální odměny by se ale neměly stát pravidlem, dítě by pak hračku vyžadovalo každý den.

**10.** Promluvte si s učitelkou o **možnostech postupné adaptace dítěte** - s dítětem ze začátku můžete jít do třídy, dítě může jít jen na dvě hodiny apod. Ještě před samotným nástupem dítěte do MŠ se můžete společně s dítětem účastnit akcí v naší MŠ (vycházky, výlety, divadla, besídky, slavnosti a jiné akce, stačí zatelefonovat...)

### **Důležité:**

Předejdete mnoha nepříjemnostem, budeme-li vědět co nejvíce o dosavadním vývoji a zvyklostech Vašeho dítěte. Nebojte se sdělit p. učitelkám i pro Vás nepodstatné věci o dítěti – každé dítě je individuální, jiné. Informujte nás o stravovacích zvyklostech dítěte – co např. vůbec nejí z důvodu, že mu je po tom špatně a zvrací, zda trpí nechutenstvím, zda doma vydatně snídá (pak nebude mít chuť svačit a naopak), apod.

Každé ráno doprovázejte své dítě až do mateřské školy a nesvěřujte tento úkol starším nezletilým sourozencům dítěte. Nemůže-li matka, dovede dítě do školy otec, babička,... Nejde jen o bezpečnost dítěte cestou. V mateřských školách nepracují zdravotní sestry, neprovádí se tedy ranní zdravotní prohlídka. Vaší povinností je ráno informovat učitelku o chování dítěte doma, zejména o jakýchkoli odchylkách (nechutenství, zvýšená teplota, bolest hlavy, vyrážka, zvláště pak řídká stolice a zvracení...). Nepokoušejte se do školky nemocné dítě „propašovat“! Nejenom, že poškodíte zdraví vlastního dítěte, ale ohrozíte i děti ostatní. Nakažlivé nemoci se šíří stejně rychle v jakémkoli dětském kolektivu, proto i zde se snažíme každé dítě, podezřelé z nákazy, vyloučit ze styku s ostatními dětmi. **O nemocné dítě nemůže mateřská škola pečovat!** V tomto případě budete vyzváni k okamžitému vyzvednutí dítěte z MŠ a návštěvě lékaře. Onemocní-li nakažlivou chorobou někdo jiný ve Vaší rodině, ohlaste to rovněž v MŠ.

**Před nástupem do mateřské školy se dobře seznamte se Školním řádem,** který je **ZÁVAZNÝ.** Je k dispozici v šatně a na našich webových stránkách. Blíže rozvádí provoz, režim dne, obsah a organizaci předškolního vzdělávání, stravování, bezpečnost a ochranu zdraví dětí,...

Dostatek času pro dítě je to nejdražší, co mu můžete poskytnout. **Neprodlužujte** proto **zbytečně pobyt dítěte v mateřské škole**, která mu při nejlepší péči nemůže nahradit citový vztah k rodičům. Dopřejte mu denní společnou procházku, hru, rozhovor, předčítání,... Vždyť mateřská škola je jen doplňkem výchovné péče rodinné! A ještě o něco Vás prosíme : Najděte si čas pro dohodu s námi o společném postupu při výchově dítěte a **nebojte se otevřeně projevit** pracovním mateřské školy **všechny své pochyby, přání nebo stížnosti. Většinu nesrovnalostí a potíží se dá předejít včasnou vzájemnou domluvou.**

**Z bezpečnostních důvodů NEDÁVEJTE DĚTEM** řetízky, přívěsky, prstýnky, žvýkačky,...

**Nedávejte dětem** ani drobné, ostré, či jinak nebezpečné hračky!

**Přejeme Vaším dětem v naší školce radostný a šťastný pobyt.**