

JADŁOSPIS 25.03-02.04.24

Poniedziałek:

śniadanie:

płatki kukurydziane⁽¹⁾ z mlekiem⁽⁷⁾ (200g). herbata owocowa (200ml)

przekąska:

owoc sezonowy

obiad:

zupa pomidorowa ^(1,9) (250g)
makaron ze szpinakiem i fetą ^(1,7) (220g)
kompot wieloowocowy (200ml)

podwieczorek:

pieczywo mieszane⁽¹⁾ (30g) masło⁽⁷⁾ (5g) ser żółty⁽⁷⁾ (10g) sałata
herbata z cytryną (200ml)

Wtorek:

śniadanie:

pieczywo pszenne ⁽¹⁾ (50g) masło⁽⁷⁾ (7g) parówka drobiowa ^(1,3) (40g) pomidor,
ketchup ⁽⁹⁾ herbata z cytryną (200ml)

przekąska:

marchewka słupki

obiad:

zupa krem warzywny ^(1,7,9) (250g)
filet w cieście ⁽¹⁾ (90g)
ziemniaki
surówka
kompot wieloowocowy (200ml)

podwieczorek:

jogurt truskawkowy ⁽⁷⁾ (150g) herbata owocowa (200ml)

Środa:

śniadanie:

pieczywo mieszane ⁽¹⁾ (50g) masło⁽⁷⁾ (7g) pasztet ^(1,9,10) (10g) ser żółty⁽⁷⁾
(10g)ogórek, herbata owocowa (200ml)

przekąska:

owoc sezonowy

obiad:

zupa kapuśniak ^(7,9) (250g)
naleśniki z serkiem waniliowym ^(1,7) (220g)
kompot wieloowocowy (200ml)

podwieczorek:

ryż na mleku ⁽⁷⁾ (150g) herbata z cytryną (200ml)

Czwartek:

śniadanie:

pieczywo mieszane ⁽¹⁾ (50g) masło⁽⁷⁾ (7g) wędlina (10g) serek topiony ⁽⁷⁾ (10g)
kiełki, herbata z sokiem (200ml)

przekąska:

owoc sezonowy

obiad:

zupa barszcz ⁽⁹⁾ (250g)
kotlet mielony (90g)
ziemniaki (150g)

surówka (50g)
kompot wieloowocowy (200ml)

podwieczorek:

kisiel (150g) herbata z cytryną (200ml)

Piątek:

śniadanie:

pieczywo mieszane⁽¹⁾ (50g) masło⁽⁷⁾ (7g) pasta rybna⁽⁴⁾ pomidor,
cebulka zielona, herbata miętowa (200ml)

przekąska:

owoc sezonowy

obiad:

zupa jarzynowa^(1, 7, 9) (250g)
jajko sadzone⁽³⁾ (90g)
ziemniaki (150g)
marchewka z groszkiem (50g)
kompot wieloowocowy (200ml)

podwieczorek:

kasza manna na mleku⁽⁷⁾ (150g) biszkopty, herbata owocowa (200ml)

Wtorek:

śniadanie:

płatki kukurydziane⁽¹⁾ z mlekiem⁽⁷⁾ (200g). herbata owocowa (200ml)

przekąska:

owoc sezonowy

obiad:

zupa ryżowa z koperkiem^(1, 7, 9) (250g)
makaron z warzywami w sosie pomidorowym^(1, 7) (220g)
kompot wieloowocowy (200ml)

podwieczorek:

budyń⁽⁷⁾ (150g) biszkopty, herbata owocowa (200ml)

WYKAZ ALERGENÓW:

- 1 - ZIARNA ZBÓŻ zawierające gluten, tzn. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz oraz produkty przygotowane na ich bazie
- 2 - SKORUPIAKI oraz produkty przygotowane na ich bazie
- 3 - JAJA oraz produkty przygotowane na ich bazie
- 4 - RYBY oraz produkty przygotowane na ich bazie
- 5 - ORZESZKI ZIEMNE oraz produkty przygotowane na ich bazie
- 6 - ZIARNO SOJOWE oraz produkty przygotowane na jego bazie
- 7 - MLEKO oraz produkty przygotowane na jego bazie (łącznie z laktozą)
- 8 - ORZECZY Z DRZEW ORZECHOWYCH tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy nerkowca, orzechy, pekan, brazylijskie, pistacjowe, makadamia oraz produkty przygotowane na ich bazie
- 9 - SELER oraz produkty przygotowane na jego bazie
- 10 - GORCZYCA oraz produkty przygotowane na jej bazie
- 11 - ZIARNO SEZAMOWE oraz produkty przygotowane na jego bazie
- 12 - DWUTLENEK SIARKI ORAZ SIARCZYNY w stężeniu wyższym niż 10mg/kg lub mg/l
- 13 - ŁUBINY oraz produkty przygotowane na ich bazie
- 14 - MIĘCZAKI oraz produkty przygotowane na ich bazie