

JADŁOSPIS 02.04-08.04.24

Wtorek:

śniadanie:

płatki kukurydziane⁽¹⁾ z mlekiem⁽⁷⁾ (200g). herbata owocowa (200ml)

przekąska:

marchewka súpki

obiad:

zupa ryżowa z koperkiem ^(1, 7, 9) (250g)

makaron z białym serem (220g)

kompot wieloowocowy (200ml)

podwieczorek:

kisiel (150g) herbata owocowa (200ml)

Środa:

śniadanie:

pieczywo pszenne ⁽¹⁾ (50g) masło⁽⁷⁾ (7g) parówka drobiowa ^(1,3) (40g) pomidor, ketchup ⁽⁹⁾ herbata z cytryną (200ml)

przekąska:

owoc sezonowy

obiad:

zupa jarzynowa ^(7, 9) (250g)

ryż z jabłkiem ^(1, 7) (220g)

kompot wieloowocowy (200ml)

podwieczorek:

budyń ⁽⁷⁾ (150g) herbata z cytryną (200ml)

Czwartek:

śniadanie:

pieczywo mieszane ⁽¹⁾ (50g) masło⁽⁷⁾ (7g) pasztet (10g) serek topiony ⁽⁷⁾ (10g) kielki, herbata z sokiem (200ml)

przekąska:

owoc sezonowy

obiad:

zupa pomidorowa ⁽⁹⁾ (250g)

filet w panierce (90g)

ziemniaki (150g)

surówka (50g)

kompot wieloowocowy (200ml)

podwieczorek:

pieczywo mieszane ⁽¹⁾ (50g) masło⁽⁷⁾ (7g) wędlina (10g) serek topiony ⁽⁷⁾ (10g) kielki, herbata z sokiem (200ml)

Piątek:

śniadanie:

pieczywo mieszane⁽¹⁾ (50g) masło⁽⁷⁾ (7g) pasta jajeczna ⁽³⁾ pomidor, cebulka zielona,herbata miętowa (200ml)

przekąska:

owoc sezonowy

obiad:

zupa szpinakowa ^(1, 7, 9) (250g)

ryba w panierce ⁽⁴⁾ (90g)

ziemniaki (150g)
surówka z kiszonej kapusty (50g)
kompot wieloowocowy (200ml)

podwieczorek:

płatki owsiane na mleku ⁽⁷⁾ (150g) biszkopty, herbata owocowa (200ml)

Poniedziałek:

śniadanie:

płatki kukurydziane⁽¹⁾ z mlekiem⁽⁷⁾ (200g). herbata owocowa (200ml)

przekąska:

owoc sezonowy

obiad:

zupa rosół z lanym ciastem ^(1, 7, 9) (250g)
zapiekanka makaronowa z serem ^(1, 7) (220g)
kompot wieloowocowy (200ml)

podwieczorek:

pieczywo mieszane ⁽¹⁾ (50g) masło⁽⁷⁾ (7g) wędlina (10g) serek topiony ⁽⁷⁾ (10g)
kiełki, herbata z sokiem (200ml)

WYKAZ ALERGENÓW:

- 1 - ZIARNA ZBÓŻ zawierające gluten,tzn. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz oraz produkty przygotowane na ich bazie
- 2 - SKORUPIAKI oraz produkty przygotowane na ich bazie
- 3 - JAJA oraz produkty przygotowane na ich bazie
- 4 - RYBY oraz produkty przygotowane na ich bazie
- 5 - ORZESZKI ZIEMNE oraz produkty przygotowane na ich bazie
- 6 - ZIARNO SOJOWE oraz produkty przygotowane na jego bazie
- 7 - MLEKO oraz produkty przygotowane na jego bazie (łącznie z laktozą)
- 8 - ORZECHY Z DRZEW ORZECHOWYCH tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy nerkowca, orzechy, pekan, brazylijskie, pistacjowe, makadamia oraz produkty przygotowane na ich bazie
- 9 - SELER oraz produkty przygotowane na jego bazie
- 10 - GORCZYCA oraz produkty przygotowane na jej bazie
- 11 - ZIARNO SEZAMOWE oraz produkty przygotowane na jego bazie
- 12 - DWUTLENEK SIARKI ORAZ SIARCZYNY w stężeniu wyższym niż 10mg/kg lub mg/l
- 13 - ŁUBINY oraz produkty przygotowane na ich bazie
- 14 - MIĘCZAKI oraz produkty przygotowane na ich bazie