

Program akcji
„Lato w mieście 2023”

prowadzonej
w Szkole Podstawowej nr 141
w dniach:

10.07 - 21.07.2023



Cele:

- zapewnienie uczniom atrakcyjnego, bezpiecznego wypoczynku,
- stwarzanie możliwości rozwijania zainteresowań w czasie wakacji,
 - wzbudzanie i rozwijanie zamiłowania do sportu,
 - wdrażanie do aktywnego uczestnictwa w kulturze,
- rozwijanie zainteresowań i zdolności twórczych, poznawczych i intelektualnych,
- stwarzanie możliwości pozytywnego zaistnienia w grupie rówieśniczej.

Program szczegółowy
III tydzień (10 - 14.07.2023r.)

PONIEDZIAŁEK

10.07.2023r.

07:00-08:00 **(wszystkie grupy)** Zajęcia opiekuńcze.

08:00-08:30 **(wszystkie grupy)** **Apel porządkowy, omówienie bezpieczeństwa podczas akcji „Lato w mieście 2023”, zasad korzystania z sali gimnastycznej, boiska, placu zabaw, sal lekcyjnych, podczas wyjść.**

8:30-09:00 **(wszystkie grupy)** Śniadanie

9:00-10:30 **(grupa 3,4,6)** Zajęcia kreatywne w OPP1, ul. Kwatery Głównej 11

9:00-11:00 **(grupa 11)** Turniej Scrabble, Sp 141

10:30-12:00 **(grupa 9,10)** "Szkoła magicznych zwierząt", Kinoteka, Plac Defilad 1

11:00-12:00 **(grupa 1,2)** Basen „Wodnik”, ul. Bora-Komorowskiego 40

11:00-12:00 **(grupa 5,8)** Zajęcia ogólnousprawniające „Mały karateka”-boisko szkolne/sala gimnastyczna SP 141

11:30-13:00 **(grupa 7)** „Poszukiwacze zaginionych skarbów w Bibliotece” - zajęcia detektywistyczne literacko-plastyczne dla dzieci - Biblioteka dla Dzieci i Młodzieży

nr 34, ul. J. Nowaka-Jeziorańskiego 24

12:00-14:00 **(wszystkie grupy)** Obiad

13:00-14:00 **(grupa 11)** Żeglowanie po Wiśle, Bulwary Wiślane

14:00-15:00 **(wszystkie grupy)** Wakacje - pogadanka na temat planów i spędzania wakacji, praca plastyczna „ Moje wymarzone wakacje”

15:00-16:00 **(wszystkie grupy)** Słuchanie audiobooków, zajęcia relaksacyjne przy słuchowisku

16:00-17:00 **(wszystkie grupy)** Zajęcia opiekuńcze

WTOREK

11.07.2023r.

07:00-08:00 (*wszystkie grupy*) Zajęcia opiekuńcze.

8:00-8:30 (*wszystkie grupy*) Przypomnienie regulaminów sal, zajęć oraz zasad obowiązujących podczas akcji Lato w mieście 2023

8:30-9:00 - Śniadanie.

9:30-11:00 (*grupa 8,9,10*) Zajęcia kreatywne OPP2, zajęcia plastyczno-techniczne, sportowe, ul. A. Nobla 18

10:00-13:00 (*grupa 1,2,5,6,7*) Zajęcia ze Strażą Miejską „Tor przeszkód”

11:00-12:00 (*grupa 11*) Muzeum Geologiczne Państwowego Instytutu Geologicznego - Państwowego Instytutu Badawczego, Rakowiecka 4

11:00-12:00 (*grupa 3,4*) Basen „Wodnik”, ul. Bora-Komorowskiego 40

12:00-14:00 (*wszystkie grupy*) - Obiad

13:00-14:00 (*grupa 5*) Żeglowanie po Wiśle, Bulwary Wiślane (12 os.)

14:00-15:00 (*grupa 1,2,6,7*) - Zajęcia sportowe na boisku

14:00-15:00 (*grupa 3,4,8,9,10,11*) - Gry planszowe

15:00-16:00 (*wszystkie grupy*) - Zajęcia plastyczne przy muzyce

16:00-17:00 (*wszystkie grupy*) Zajęcia opiekuńcze

ŚRODA

12.07.2023r.

07:00-08:30 (**wszystkie grupy**) Zajęcia opiekuńcze

08:30-09:00 (**wszystkie grupy**) Śniadanie

9:00-10:30 (**grupa 7,8**) Zajęcia kreatywne w OPP1, ul. Kwatery Głównej 11

10:00-11:00 (**grupa 9,10**) „ Kręci mnie bezpieczeństwo” - bezpieczeństwo podczas wypraw wakacyjnych, Komenda Policji, ul. Wł. Umińskiego 22

11:00-12:00 (**grupa 3,4**) "Dzik nie jest taki zły". Stodoła edukacyjna, ul. Leśna 61 (Las Kabacki)

11:00-12:00 (**grupa 5,6**) Basen „Wodnik”, ul. Bora-Komorowskiego 40

10:45-12:15 (**grupa 1,2**) Zajęcia kreatywne w OPP1, ul. Kwatery Głównej 11

11:00-13:00 (**grupa 11**) Park Polińskiego - rekreacja

12:00-14:00 (**wszystkie grupy**) Obiad

14:00-15:00 (**grupa 1,2,3,4**) Zabawy i gry sportowo - rekreacyjne (dwa ognie, ringo, badminton, tenis stołowy, skakanki, piłka nożna)

14:00-15:00 (**grupa 7,8,9,10**) Zajęcia relaksacyjne „Bajkoterapia”

14:00-15:00 (**grupa 5, 6, 11**) Turniej gier planszowych

15:00-17:00 (**wszystkie grupy**) Zajęcia opiekuńcze

CZWARTEK

13.07.2023r.

07:00-08:30 **(wszystkie grupy)** Zajęcia opiekuńcze

08:30-09:00 **(wszystkie grupy)** Śniadanie

9:30-11:00 **(grupa 3,9)** Zajęcia kreatywne OPP2, zajęcia plastyczno-techniczno-sportowe, ul. A. Nobla 18

10:45-12:15 **(grupa 6)** Zajęcia kreatywne w OPP1, ul. Kwatery Głównej 11

11:00-12:00 **(grupa 10,11)** „Dzik nie jest taki zły”, Stodoła edukacyjna, ul. Leśna 61 (Las Kabacki)

11:00-12:00 **(grupa 7,8)** Basen „Wodnik”, ul. Bora-Komorowskiego 40

11:30-13:00 **(grupa 1,2)** "Zagadkowe wakacje" - pogadanka na temat planów i spędzania wakacji, zagadki, praca plastyczna „Moje wymarzone wakacje”. Biblioteka dla Dzieci i Młodzieży nr 2, ul.J.Meissnera 5

13:00-14:30 **(grupa 4,5)** „Poszukiwacze skarbów”, Muzeum Historii Żydów Polskich Polin , ul. M. Anielewicza 6

12:00-14:00 **(wszystkie grupy)** Obiad

13:00-15:00 **(grupy 1,2)** Poznajemy warszawskie i polskie legendy

13:15-15:00 **(grupy 3,6)** Zabawy taneczne z instruktorem "SZANSA"

13:30-14:30 **(grupy 7,8,9,10)** Zajęcia plastyczne przy muzyce

14:00-15:00 **(grupy 3,9)** Jak umiejętnie obchodzić się z narzędziami-zajęcia zręcznościowe z Sensei Andy Barczewskim

14:00-15:00 **(grupy 4)** Zajęcia relaksacyjne przy muzyce

15:00-16:00 **(wszystkie grupy)** Zabawy i gry sportowe

16:00-17:00 **(wszystkie grupy)** Zajęcia opiekuńcze

PIĄTEK

14.07.2023r.

07:00-08:30 (wszystkie grupy) Zajęcia opiekuńcze

08:30-09:00 (wszystkie grupy) Śniadanie

9:00-10:00 (*grupa 11*) Warsztaty teatralno-sportowe OPP1, ul. Kwatery Głównej 40

9:30-11:00 (*grupa 7,8*) OPP 2, ul. Nobla 18 (buty na zmianę)

10:30-12:00 (*grupa 3,4*) Kinoteka "Szkoła magicznych zwierząt" Kinoteka, Plac Defilad 1

10:00-11:00 (*grupa 1,2*) „ Kręci mnie bezpieczeństwo” - bezpieczeństwo podczas wypraw wakacyjnych- zajęcia z Policją, SP 141

10:45-12:15 (*grupa 5,6*) Warsztaty teatralno-sportowe OPP1, ul. Kwatery Głównej 40

11:00-12:00 (*grupa 9,10*) Basen „Wodnik”, ul. Bora-Komorowskiego 40

12:00-14:00 (*wszystkie grupy*) Obiad

14:00-15:00 (*grupa 9,10,11*) Zajęcia "Palcem po mapie". Będziemy podróżować po miastach europejskich i stolicach największych państw świata

15:00-16:00 (*grupa 1,3,5,8*) Zajęcia sportowe na boisku szkolnym

15:00-16:00 (*grupa 2,4,6,7*) Słuchanie audiobooków, zajęcia relaksacyjne przy słuchowiskach

16:00-17:00 (*wszystkie grupy*) Zajęcia opiekuńcze

Organizator zastrzega prawo do zmiany harmonogramu zajęć ze względu na pojawiające się oferty.

IV tydzień (17 - 21.07.2023r.)

PONIEDZIAŁEK

17.07.2023r.

07:00-08:00 (*wszystkie grupy*) Zajęcia opiekuńcze

08:00-08:30 (*wszystkie grupy*) **Apel porządkowy, omówienie bezpieczeństwa podczas akcji „Lato w mieście 2023”, zasad korzystania z sali gimnastycznej, boiska, placu zabaw, sal lekcyjnych, podczas wyjść.**

08:30-09:00 (*wszystkie grupy*) Śniadanie

9:00-10:30 (*grupa 9*) Warsztaty teatralno-sportowe OPP1, ul. Kwatery Głównej 11

9:00-10:30 (*grupa 1, 2*) Wyprawa robotów, Centralny Dom Technologii przy ul. Kruczej 50 w budynku Cedet.

11:00-12:00 (*grupa 3,4*) Zajęcia ogólnousprawniające „Mały karateka” boisko/sala gimnastyczna SP141

11:00-12:00 (*grupa 5,6*) Muzeum Geologiczne Państwowego Instytutu Geologicznego - Państwowego Instytutu Badawczego, Rakowiecka 4

10:00-11:00 (*grupa 7,8*) Muzeum Geologiczne Państwowego Instytutu Geologicznego - Państwowego Instytutu Badawczego, Rakowiecka 4

12:00-14:00 (*wszystkie grupy*) Obiad

13:30-14:30 (*grupa 9*) Robótkowo - zajęcia plastyczno techniczne, "Breluki z kulek"

14:45-15:45 (*grupa 7*) Robótkowo - zajęcia plastyczno techniczne, "Workoplecaki"

14:00-15:00 (*grupa 1,2,3,4*) Palcem po mapie. Będziemy podróżować po miastach europejskich i stolicach największych państw świata.

14:00-15:00 (*grupa 5,6*) Zajęcia sportowe w sali gimnastycznej

14:00-15:00 (*grupa 8*) Gry i zabawy integracyjne

15:00-16:00 (*wszystkie grupy*) Śpiewamy wakacyjne piosenki

16:00-17:00 (*wszystkie grupy*) Zajęcia opiekuńcze

WTOREK

18.07.2023r.

07:00-08:30 (*wszystkie grupy*) Zajęcia opiekuńcze

08:30-09:00 (*wszystkie grupy*) Śniadanie

9:00-10:30 (*grupa 1,5,8*) Warsztaty teatralno-sportowe OPP1, ul. Kwatery Główniej 40

10:00-11:00 (*grupa 3,4*) Muzeum Geologiczne Państwowego Instytutu Geologicznego - Państwowego Instytutu Badawczego, Rakowiecka 4

9:00-12:00 (*grupa 2*) Zabawy integrujące grupę, SP141

11:30-13:00 (*grupa 6,7,9*) Zabawy integracyjne "Balaton" lub Park Polińskiego

12:00-14:00 (*wszystkie grupy*) Obiad

14:00-15:00 (*grupa 1,2,3,4*) zabawy na szkolnym placu zabaw i boisku

14:00-15:00 (*grupa 5,6,7,8,9*) Palcem po mapie. Będziemy podróżować po miastach europejskich i stolicach największych państw świata.

15:00-16:00 (*wszystkie grupy*) Zabawy i gry sportowo - rekreacyjne

16:00-17:00 (*wszystkie grupy*) Zajęcia opiekuńcze

ŚRODA

19.07.2023r.

07:00-08:30 **(wszystkie grupy)** Zajęcia opiekuńcze

08:30-9:00 **(wszystkie grupy)** Śniadanie

9:00-11:00 **(grupa 7,8)** Lato w lesie . Gry i zabawy w lesie, Stodoła edukacyjna, ul. Leśna 61 (Las Kabacki)

11:00-13:00 **(grupa 5,6)** Lato w lesie . Gry i zabawy w lesie, Stodoła edukacyjna, ul. Leśna 61 (Las Kabacki)

10:00-11:00 **(grupa 1,2)** Muzeum Geologiczne Państwowego Instytutu Geologicznego - Państwowego Instytutu Badawczego, Rakowiecka 4

10:00-12:30 **(grupa 3,9)** Kartonowe Wariacje - zajęcia plastyczno-techniczne, SP141

11:30-13:00 **(grupa 4)** „Kufierki pełne skarbów” - dekorowanie metodą decoupage drewnianych pudełek, Biblioteka dla Dzieci i Młodzieży nr 34, ul. J. Nowaka-Jeziorańskiego 24

12:00-14:00 **(wszystkie grupy)** Obiad

14:00-15:00 **(grupa 1,2,3,4,5)** Zabawy ruchowe z wykorzystaniem tablicy interaktywnej

14:00-15:00 **(grupa 6,9)** Śpiewać każdy może - karaoke

15:00-16:00 **(grupa 7,8)** Zajęcia plastyczne - „Artystyczne wariacje”

16:00-17:00 **(wszystkie grupy)** Zajęcia opiekuńcze

CZWARTEK

20.07.2023r.

07:00-08:30 **(wszystkie grupy)** Zajęcia opiekuńcze

08:30-09:00 **(wszystkie grupy)** Śniadanie

9:00-11:00 **(grupa 7,8)** „Dzik nie jest taki zły”. Stodoła edukacyjna,
ul. Leśna 61 (Las Kabacki)

9:00-10:30 **(grupa 9)** Wizja przeszłości, Centralny Dom Technologii,
Krucza 50

9:00-12:00 **(grupa 6)** Zabawy integrujące grupę, SP141

10:00-12:00 **(grupa 3,4)** Zajęcia sportowo-rekreacyjne Park Polińskiego,
ul. Szaserów 125

10:00-12:00 **(grupa 1,2)** Zabawy sportowo-rekreacyjne "Balaton"

11:30-13:00 **(grupa 5)** Kitchen science czyli eksperymentujemy z dziećmi -
Pomysły na doświadczenia w warunkach bibliotecznych, Biblioteka dla
Dzieci i Młodzieży nr 2, ul. J. Meissnera 5.

12:00-14:00 **(wszystkie grupy)** Obiad

13:00-14:30 **(grupa 9)** Śpiewać każdy może - karaoke

14:00-15:00 **(grupa 5,6,7,8)** Poznajemy warszawskie i polskie legendy

14:00-15:00 **(grupa 1,2,3,4)** Sztuka składania papieru - origami

15:00-16:00 **(wszystkie grupy)** Zabawy sportowe na boisku

16:00-17:00 **(wszystkie grupy)** Zajęcia opiekuńcze

PIĄTEK

21.07.2023r.

07:00-08:30 *(wszystkie grupy)* Zajęcia opiekuńcze

08:30-09:00 *(wszystkie grupy)* Śniadanie

9:00-10:00 *(grupa 1,2)* Gry i zabawy edukacyjne

9:00-10:30 *(grupa 3,4)* "Gra w emocje", Centralny Dom Technologii, ul. Kruczej 50 w budynku Cedet.

10:00-11:00 *(grupa 5)* Robótkowo - zajęcia plastyczno techniczne "Mozaiki", SP141

10:00-11:00 *(grupa 6,7)* „ Kręci mnie bezpieczeństwo” - bezpieczeństwo podczas wypraw wakacyjnych, Komenda Policji, ul. Wł. Umińskiego 22

12:00-14:00 *(wszystkie grupy)* Obiad

13:00-14:00 *(grupa 8,9)* Muzeum dostępne dla wszystkich, Muzeum Historii Żydów Polskich Polin, ul. M. Anielewicza 6

14:00-15:00 *(grupa 1,2,3,8,9)* Zajęcia sportowe na boisku szkolnym

14:00-15:00 *(grupa 4,5,6,7)* Zajęcia edukacyjne z wykorzystaniem multimedii

15:00- 16:00 *(wszystkie grupy)* Dyskoteka "Pożegnanie Lata w mieście"

16:00-17:00 *(wszystkie grupy)* Zajęcia opiekuńcze

Organizator zastrzega prawo do zmiany harmonogramu zajęć ze względu na pojawiające się oferty.