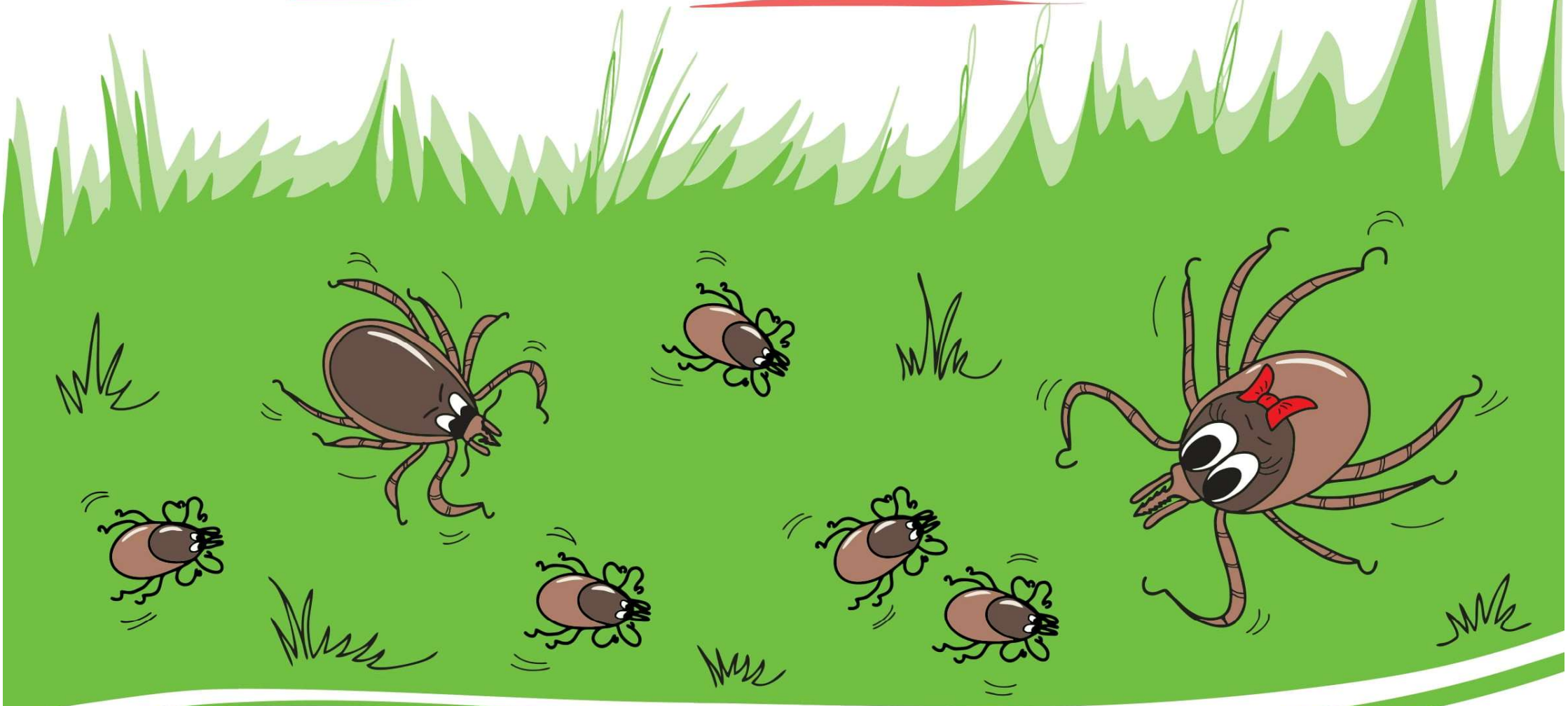
KLESZCZOWANKA



KOLOROWANKA EDUKACYJNA

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ O KLESZCZACH

Drogie Dzieci!

KLESZCZowanka została stworzona specjalnie dla Was.
Niech ta kolorowanka, która jest jednocześnie książeczką z ciekawostkami
i łamigłówkami o kleszczach stanie się otwartą przestrzenią do działania.
Rysujcie, kolorujcie, piszcie, dodawajcie swoje obrazki i litery.
Niech powstanie Wasze wyjątkowe dzieło.
Wspaniałej zabawy 😉

Szanowni Dorośli - Rodzice, Dziadkowie, Opiekunowie, Nauczyciele!

Zapraszamy Was do wspólnego spędzenia czasu z Dziećmi w towarzystwie
kolorowanki edukacyjnej. Mamy nadzieję, że książeczka wesprze Was w prowadzeniu
ważnych rozmów w formie zabawy, o tym, jak chronić się przed kleszczami.
Przyjemnej podróży w świat kreatywności.

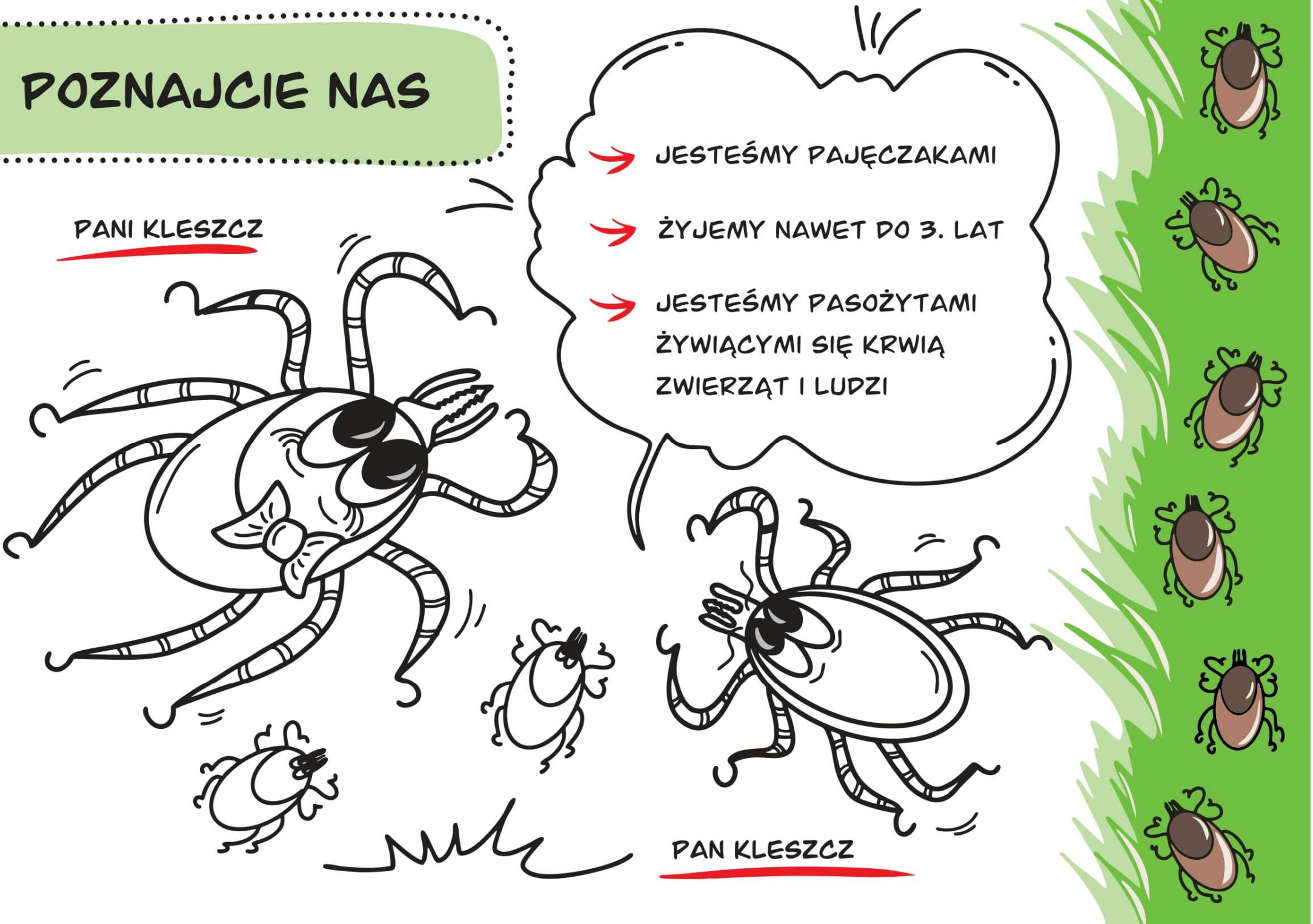
Z pozdrowieniami

Warmińsko-Mazurski Państwowy
Wojewódzki Inspektor Sanitarny

Aneta Czarniecka
Obrazownik

Dyrektor Regionalnej Dyrekcji
Lasów Państwowych w Olsztynie

POZNAJCIE NAS



POŁĄCZ KROPKI
I ZNAJDŹ KLESZCZA

ODSZUKAJ MNIE

KLESZCZ TO TEŻ ZWIERZ. CIEKAWE, CO O NIM WIESZ?

KOLOROWANKA

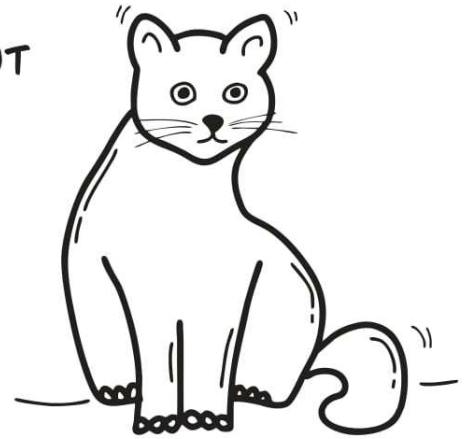
POKOLORUJ ZGODNIE Z NUMERAMI

1 2 3 4 5 6 7

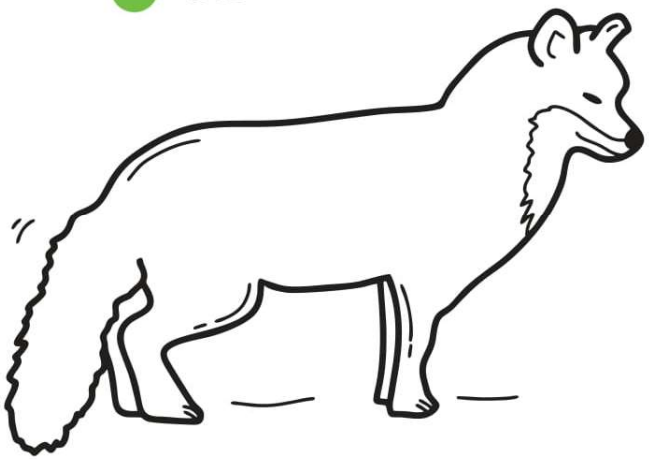
ŻYWICIELE
KLESZCZA

- PTAK

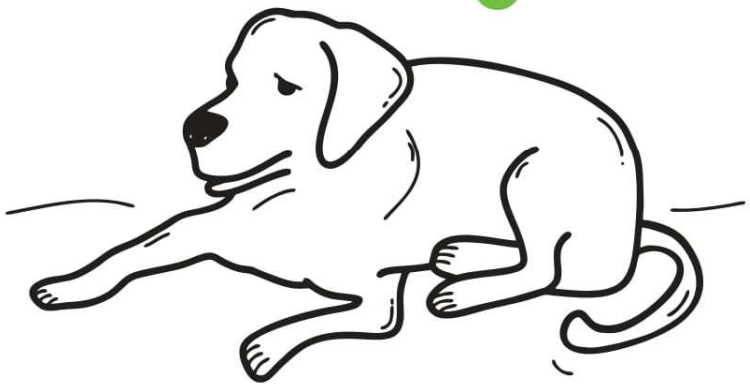
- KOT



- LIS



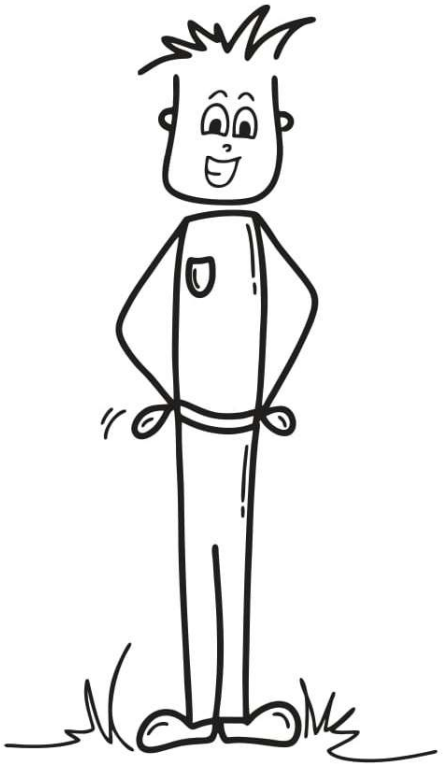
- JEŻ
- PIES



KLESZCZE ŻYWIĄ SIĘ KRWIĄ LUDZI I ZWIERZĄT

ŻYWICIELE
KLESZCZA

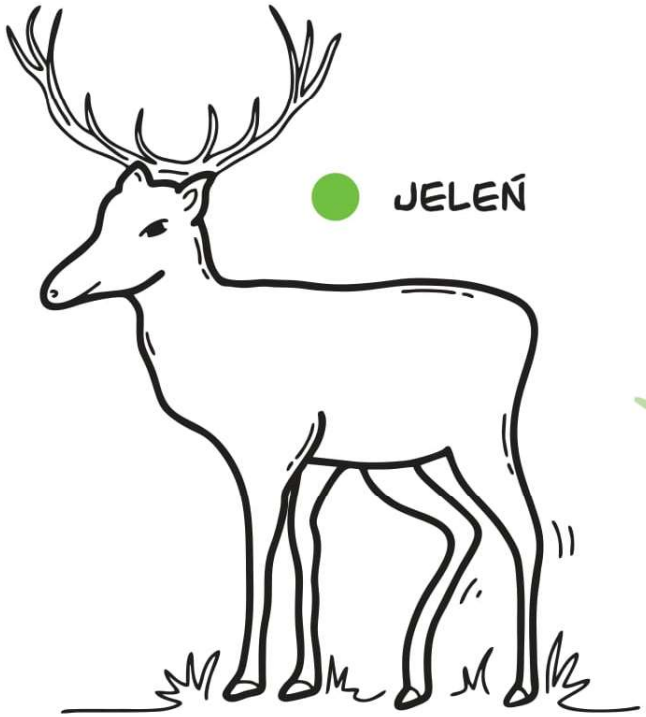
- CZŁOWIEK



- JASZCZURKA

- MYSZ

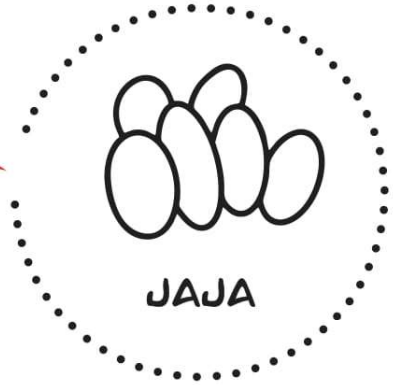
- ŻABA

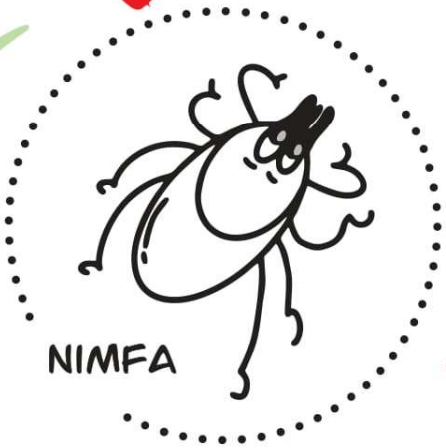


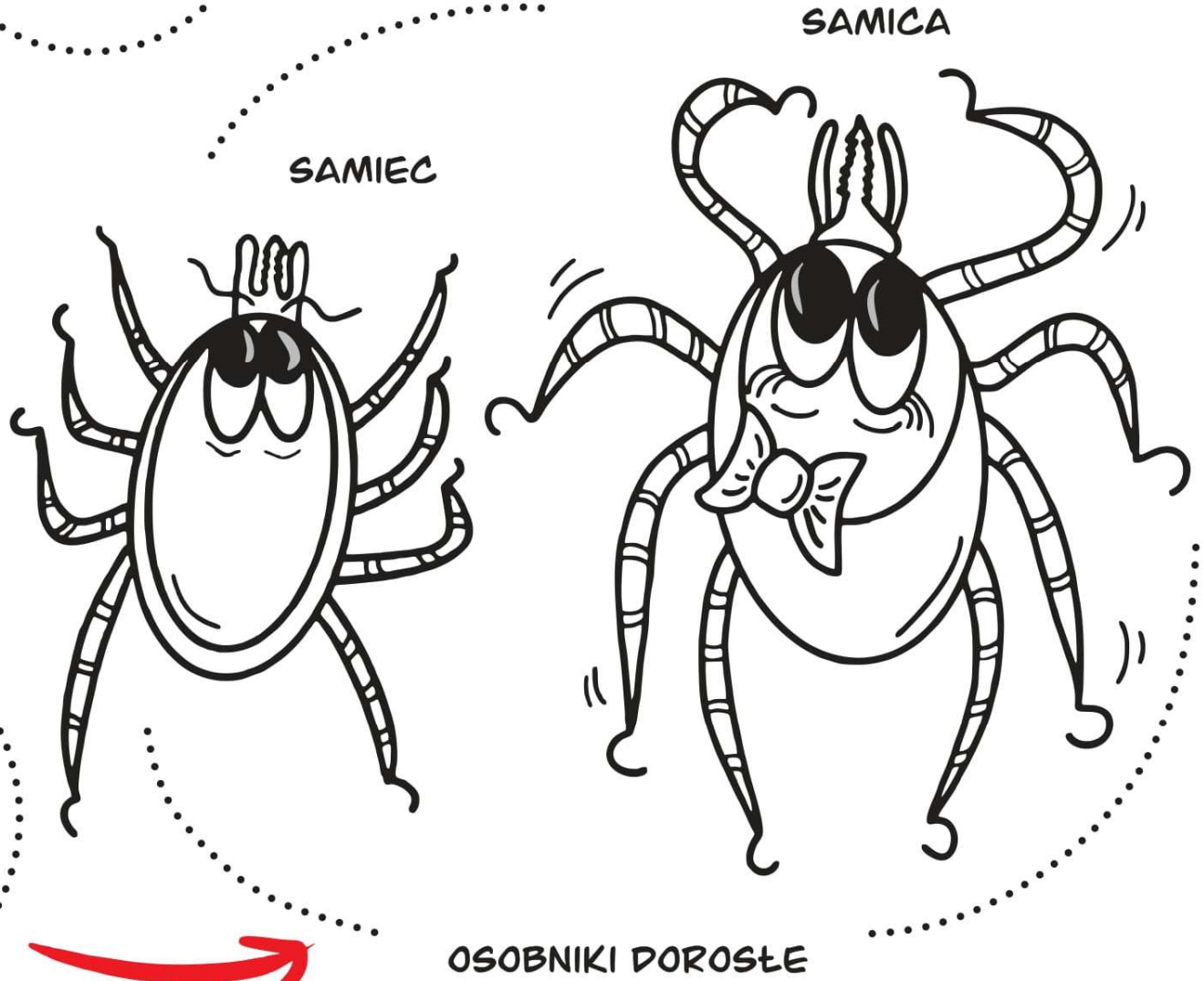
- JELEŃ

POKOLORUJ NAS :)

JAK DORASTAMY?







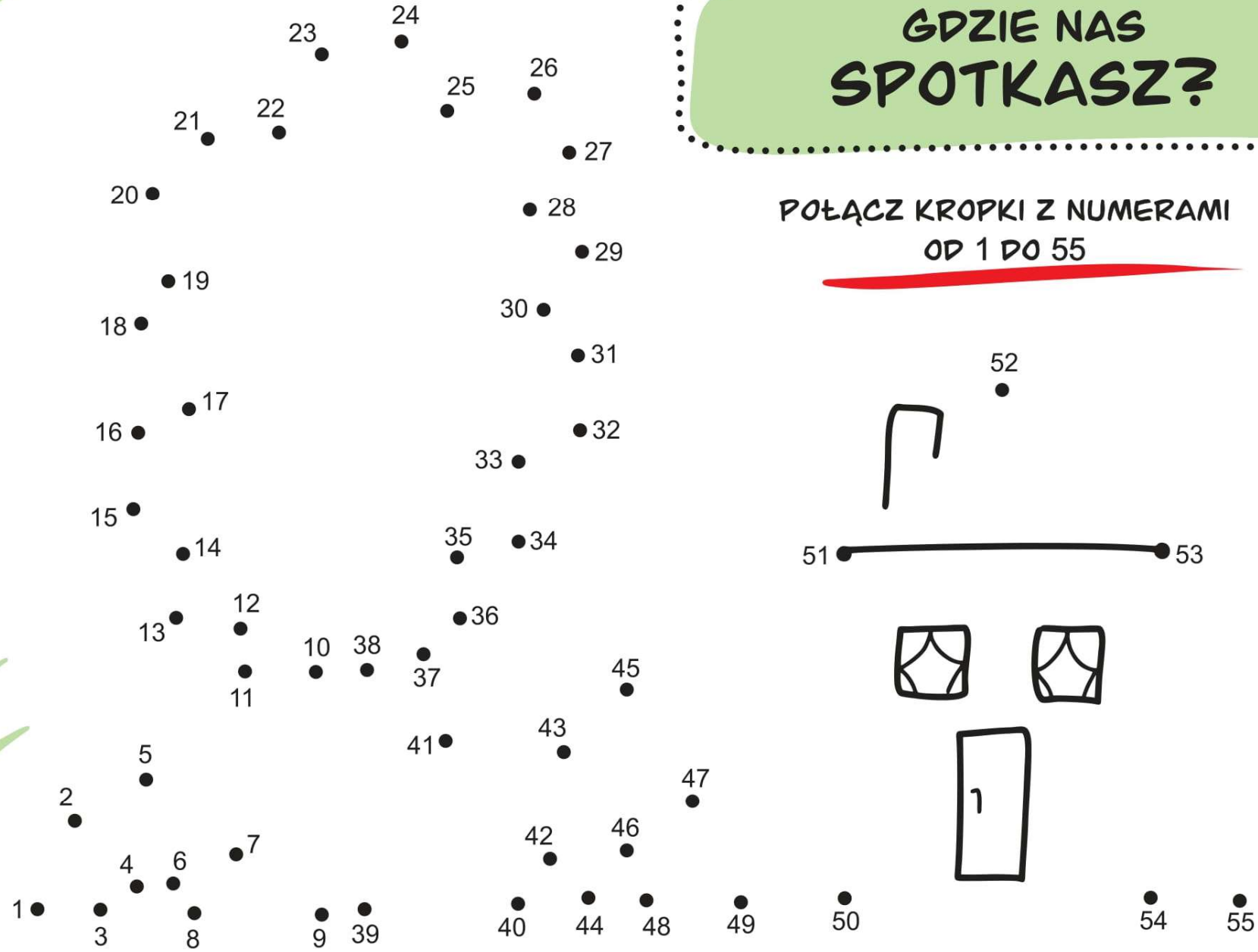
CIEKAWOSTKI

CZY WIESZ, ŻE...

GŁODNY KLESZCZ JEST MAŁY I PŁASKI, A NAJEDZONY, DUŻY I PĘKATY

GDZIE NAS SPOTKASZ?

POŁĄCZ KROPKI Z NUMERAMI OD 1 DO 55



LUBIMY TAKIE MIEJSCA JAK: ŁĄKI, PARKI, LASY, OGRODY, PLACE ZABAW

GDZIE NAS SPOTKASZ?

ILE NAS SIĘ TU SKRYŁO?

SIEDZIMY NA TRAWACH I W NISKICH KRZEWACH

TU WPISZ WYNIK

UWAŻAJ
NA KLESZCZE!

POLICZ WSZYSTKIE KLESZCZE

POKOLORUJ ZNAK NA ŻÓŁTO

KLESZCZE MOGĄ PRZENOSIĆ NIEBEZPIECZNE CHOROBY, W TYM BORELIOZĘ I KLESZCZOWE ZAPALENIE OPON MÓZGOWYCH

WYKREŚLANKA

WYKREŚL WYRAZY Z LISTY,
SKREŚLAJ W PIONIE I W POZIOMIE

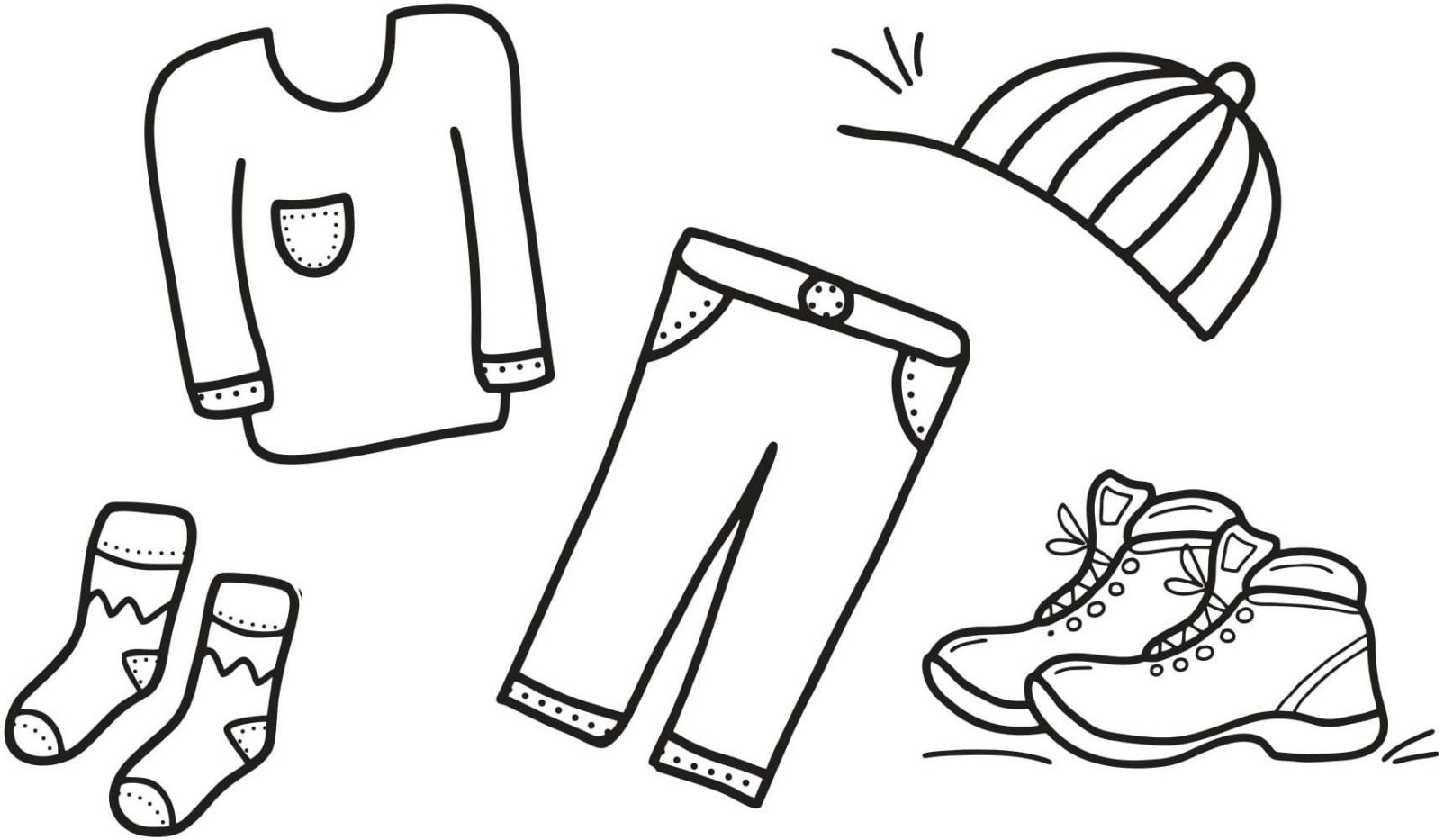
U	P	R	Z	Y	R	O	D	A
W	P	I	K	N	I	K	A	O
Ż	A	J	N	N	A	W	K	G
Ł	Ą	K	I	L	L	I	E	R
S	Z	P	M	A	C	A	Z	Ó
J	E	A	F	R	B	T	O	D
A	T	R	A	W	Y	Y	S	Ą
J	N	K	I	A	E	B	E	Z
O	K	L	E	S	Z	C	Z	P
I	E	C	Z	L	A	S	N	E

1. KLESZCZ
2. NIMFA
3. LARWA
4. JAJO
5. TRAWY
6. LAS
7. ŁĄKI
8. PARK
9. OGRÓD
10. PIKNIK
11. KWIATY
12. PRZYRODA

NIESKREŚLONE LITERY CZYTANE POZIOMO UTWORZĄ HASŁO. WPISZ JE W BIAŁE POLA

CHROŃ SIĘ
PRZED KLESZCZAMI

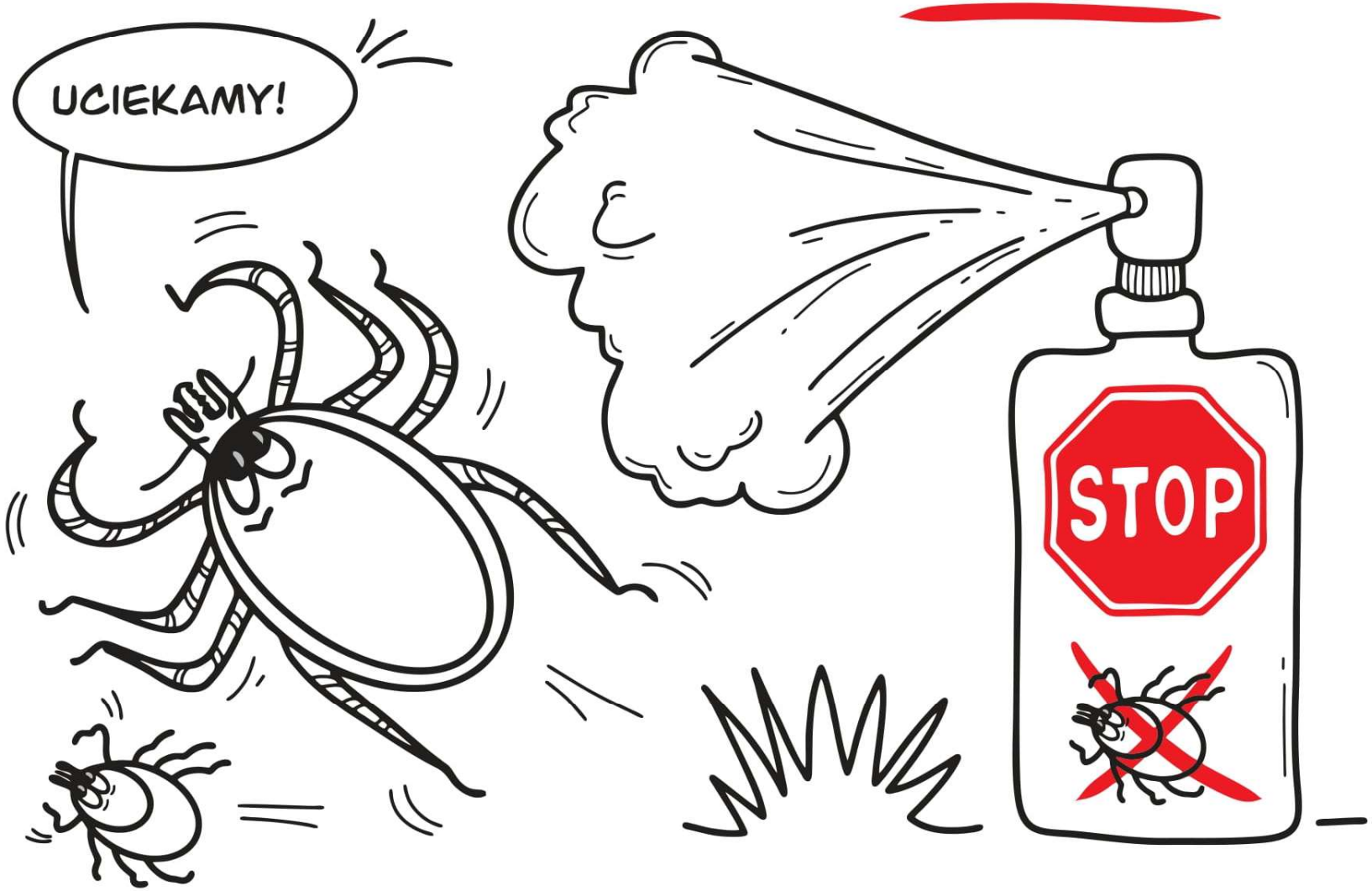
ZASADA I
ODPOWIEDNIE UBRANIE



NOŚ UBRANIE, KTÓRE MOŻE CIĘ OCHRONIĆ. ZAKŁADAJ WYSOKIE BUTY, DŁUGIE SPODNIE, BLUZĘ Z DŁUGIM RĘKAWEM, NAKRYCIE GŁOWY

CHROŃ SIĘ
PRZED KLESZCZAMI

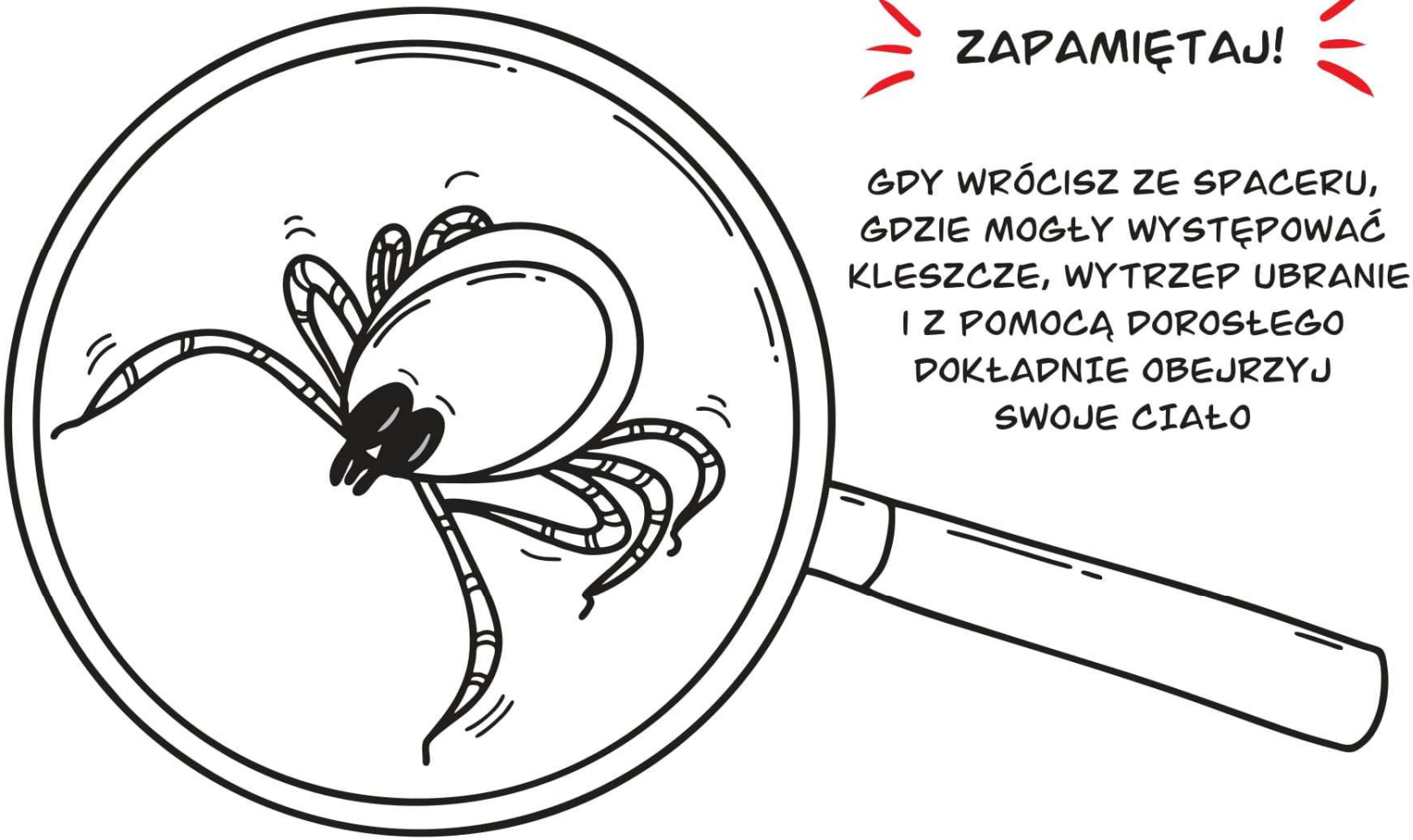
ZASADA II
ŚRODKI ODSTRASZAJĄCE KLESZCZE



PAMIĘTAJ, ŻE TYLKO DOROSŁY POTRAFI BEZPIECZNIE UŻYĆ ŚRODKÓW ODSTRASZAJĄCYCH KLESZCZE

CHROŃ SIĘ
PRZED KLESZCZAMI

ZASADA III
OGLĄDANIE I SPRAWDZANIE



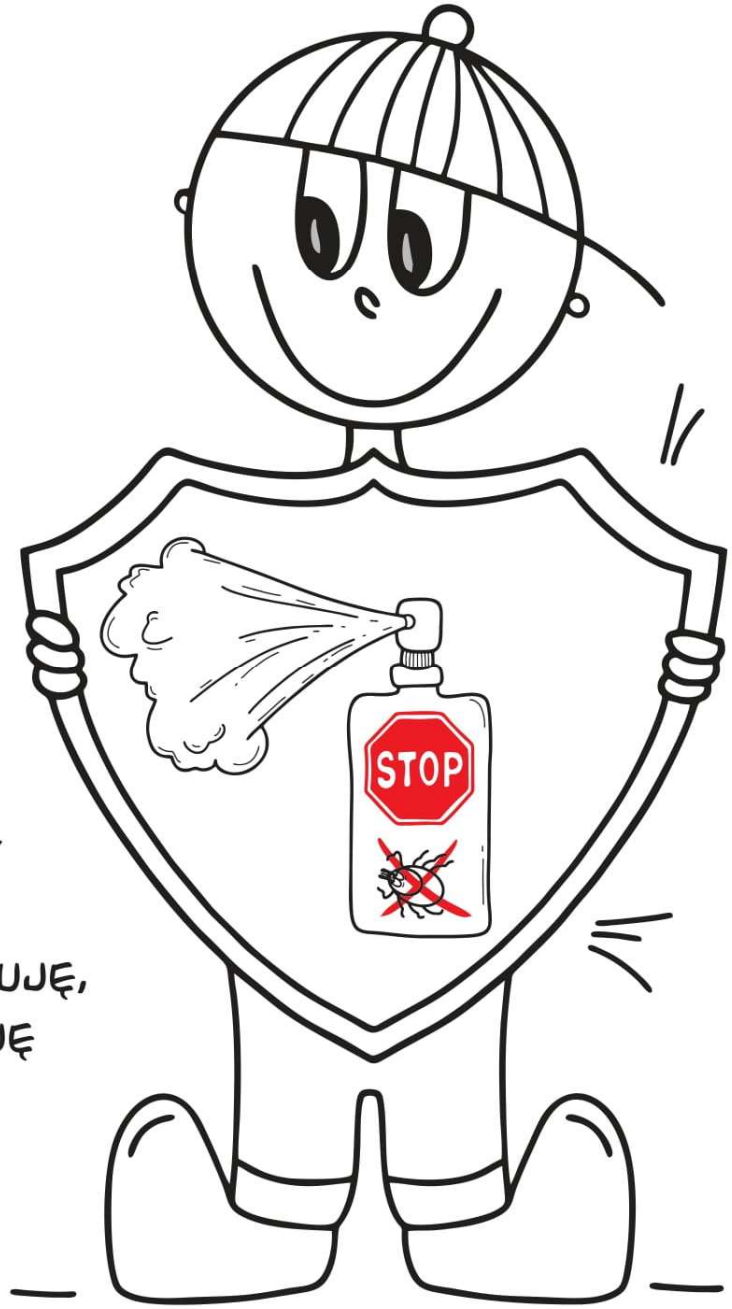
ZAPAMIĘTAJ!

GDY WRÓCISZ ZE SPACERU, GDZIE MOGŁY WYSTĘPOWAĆ KLESZCZE, WYTRZEP UBRANIE I Z POMOCĄ DOROSŁEGO DOKŁADNIE OBEJRZYJ SWOJE CIAŁO

CHROŃ SIĘ
PRZED KLESZCZAMI

KILKA ZASAD JUŻ DOBRZE ZNAM
DZIĘKI TEMU PEWNOŚĆ MAM,
JAK CHRONIĆ SIĘ PRZED KLESZCZAMI,
MAŁYMI, ALE GROŹNYMI PAJĘCZAKAMI

ODPOWIEDNIE UBRANIE, NAKRYCIE GŁOWY
I DO WYJŚCIA JESTEM JUŻ GOTOWY.
ŚRODKI ODSTRASZAJĄCE Z DOROSŁYMI STOSUJĘ,
A PO POWROCIE CIAŁO UWAŻNIE OBSERWUJĘ



USUWANIE
KLESZCZA

KTO

- ZAWSZE DOROSŁY USUWA KLESZCZE

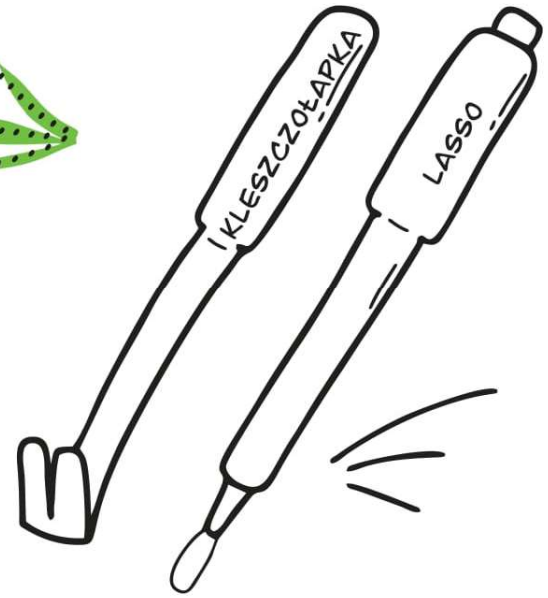
TO WAŻNE!

JEŚLI ZAUWAŻYSZ NA SWOIM CIELE KLESZCZA, ZGŁOŚ SIĘ DO OPIEKUNA!

JAK

- BEZPIECZNIE
- ODPOWIEDNIM PRZYRZĄDEM

NA PRZYKŁAD:



USUWANIE
KLESZCZA

DOBRZE

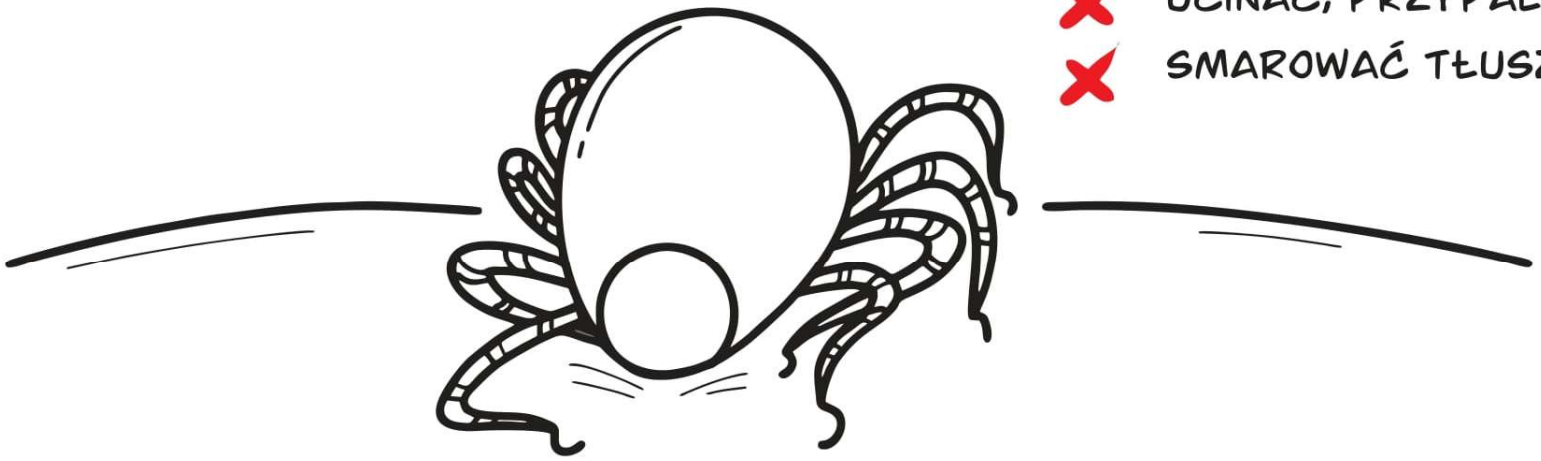
NALEŻY:

- CHWYTAĆ JAK NAJBLIŻEJ SKÓRY
- WYCIĄGAĆ RUCHEM OBROTOWYM

ŹLE

NIE WOLNO:

- ŚCISKAĆ, DUSIĆ
- CIĄGNĄĆ, WYDRAPYWAĆ
- UCINAĆ, PRZYPALAĆ
- SMAROWAĆ TŁUSZCZEM



MIEJSCE NA SKÓRZE PO WYCIĄGNIĘCIU KLESZCZA
ZAWSZE TRZEBA ZDEZYNFEKOWAĆ

CIEKAWOSTKI

KLESZCZE BUDZĄ SIĘ
Z ZIMOWEGO SNU,
GDY TEMPERATURA
POWIETRZA OSIĄGA POWYŻEJ
5. STOPNI CELSJUSZA

LUBIĄ MIEJSCA
ZACIENIONE,
WILGOTNE
I PRZEWIEWNE

KLESZCZE WPUSZCZAJĄ
SUBSTANCJE ZNIECZULAJĄCE,
WIĘC UKŁUCIE
NIE BOLI

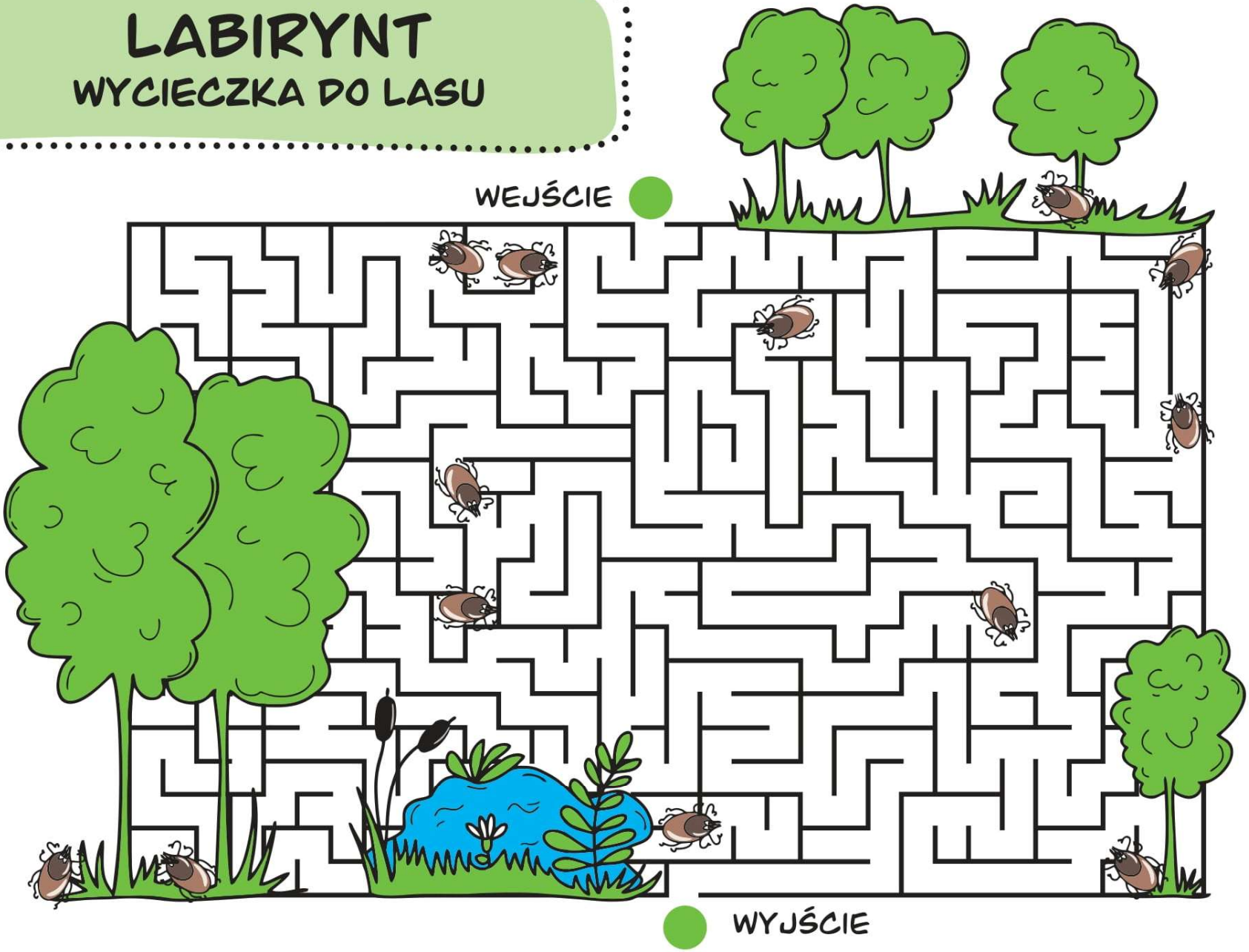
KLESZCZ
NIE LATA
I NIE SKACZE

NIE WCHODZI
NA DRZEWA, TYLKO
NA TRAWY
KRZEWY
I PAPROCIE

HISTORIA KLESZCZY SIĘGA
CZASÓW DINOZAURÓW

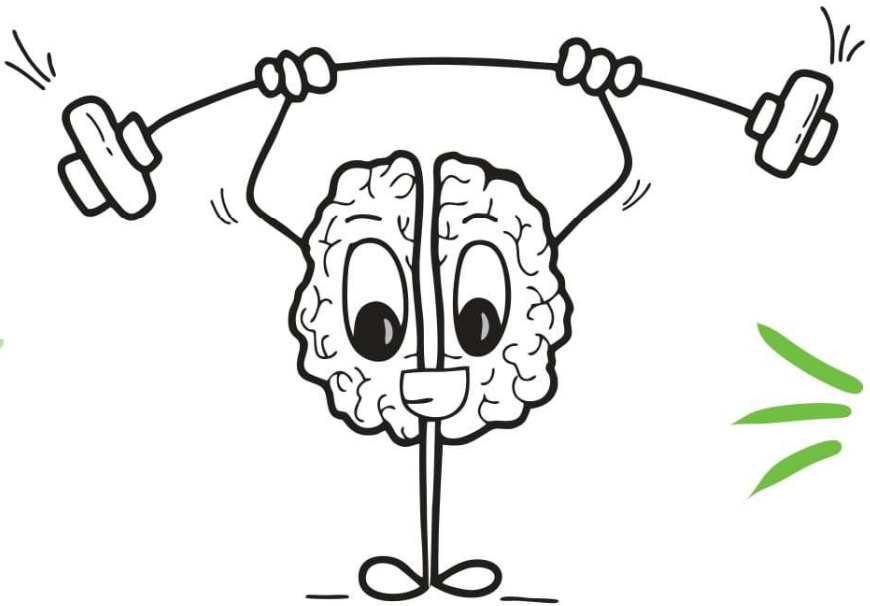
SZCZĄTKI KLESZCZA
ZNALEZIONO ZATOPIONE
W BURSZTYNIE
SPRZED OKOŁO
99. MILIONÓW LAT!

LABIRYNT
WYCIECZKA DO LASU



SZANUJĄC ZIELEŃ, KORZYSTAJ Z PIĘKNA PRZYRODY.
PAMIĘTAJ O KLESZCZACH I CHROŃ SIĘ PRZED NIMI

CZY PAMIĘTASZ?



WYTĘŻ MÓZG

1. DLACZEGO NALEŻY UWAŻAĆ NA KLESZCZE?
2. JAK ZABEZPIECZYĆ SIĘ PRZED KLESZCZAMI?
3. GDZIE NAJCZĘŚCIEJ SPOTYKA SIĘ KLESZCZE?
4. DLACZEGO UKŁUCIE KLESZCZA NIE BOLI?
5. CO NALEŻY ZROBIĆ, GDY ZAUWAŻYSZ NA SKÓRZE KLESZCZA?
6. KTO POWINIEN USUNĄĆ KLESZCZA?
7. CZEGO NIE WOLNO ROBIĆ PRZY USUWANIU KLESZCZA?

Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna
w Olsztynie

ul. Żołnierska 16, 10-561 Olsztyn
e-mail: wsse.olsztyn@pis.gov.pl, www.gov.pl/web/wsse-olsztyn
facebook.com/wsseolsztyn/, twitter.com/wsseolsztyn

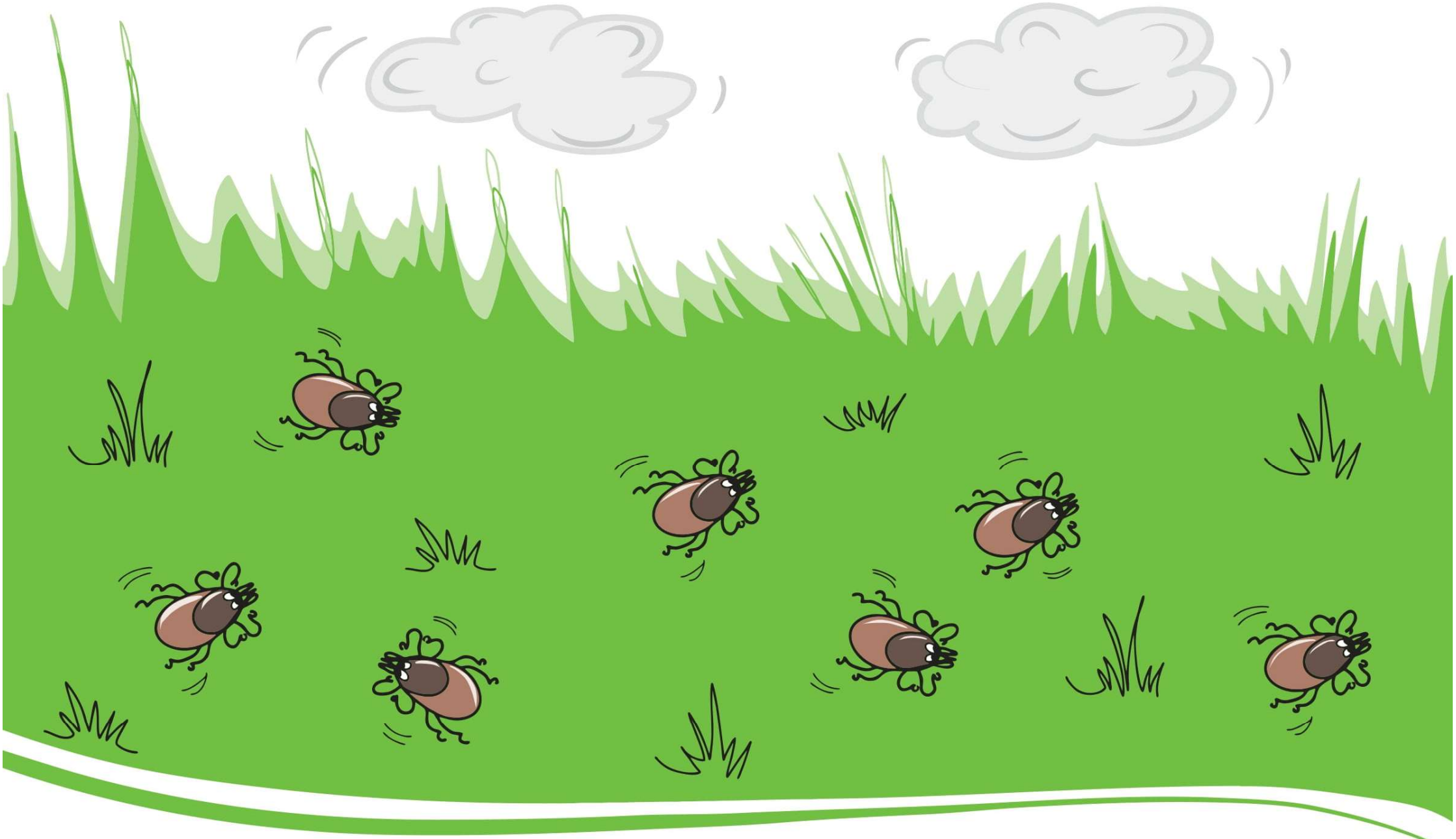
Ilustracje: Aneta Czarniecka
info@obrazownik.pl, Facebook i Instagram: Obrazownik
Teksty: Aneta Czarniecka we współpracy z Oddziałem Promocji Zdrowia i Oświaty Zdrowotnej Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Olsztynie

PARTNERZY:

Regionalna Dyrekcja Lasów Państwowych w Olsztynie
www.olsztyn.lasy.gov.pl
facebook.com/rdlpOlsztyn

Warmińsko-Mazurskie Stowarzyszenie Higieny i Zdrowia Publicznego w Olsztynie

EGZEMPLARZ BEZPŁATNY



CHROŃ SIĘ PRZED KLESZCZAMI