

JÍDELNÍČEK

PONDĚLÍ 2.1.2023

alergeny

přesnídávka
polévka
hlavní jídlo
svačina

ÚTERÝ 3.1.2023

přesnídávka	Müsli s mlékem, ovoce	1,7
polévka	Pohanková	
hlavní jídlo	Čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb, minerální voda	1,3,
svačina	Dalamánek, máslo, rajče, mléko	1,7

STŘEDA 4.1.2023

přesnídávka	Rybí pomazánka, chléb, paprika, malcao, ovoce	1,4,7
polévka	Zeleninová s jáhlami	1,9
hlavní jídlo	Kuře na medu, bramborová kaše, broskvový kompot, šťáva	7
svačina	Lívance s jahodovým džemem, mléko	1,3,7

ČTVRTEK 5.1.2023

přesnídávka	Toust s plátkovým sýrem a ledovým salátem, kakao, ovoce	1,7
polévka	Karotková s fazolemi	9
hlavní jídlo	Vepřové nudličky, dušená rýže, červená řepa, džus, jablko	1
svačina	Tvarohový sýr, chléb, zeleninový talíř, mléko	1,7

PÁTEK 6.1.2023

přesnídávka	Vídeňský krém, slunečnicový chléb, bílá káva, ovoce	1,3,7,8
polévka	Hovězí vývar s kořenovou zeleninou	9
hlavní jídlo	Milánské špagety se sýrem, ovocný čaj	1,3,7
svačina	Jogurtové mléko s ovocem, kukuřičné křupínky	7

Seznam alergenů: 1 – obilniny, 2 - korýši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - jádra podzemnice olejné (arašidy)
6 – sójové boby, 7 – mléko a mléčné výrobky, 8 - suché skořápkové plody, 9 - celer, 10 - hořčice,
11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý, 13 - vličí bob (lupina), 14 - měkkýši

Podrobnosti o alergenech v potravinách jsou k dispozici u vedoucí školní kuchyně.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě, bez skladování.

Odhlášení obědů v případě nemoci - tel.č. 778541824 (MŠ) nebo 778541825 (ŠJ)

Michaela Jurčová
kuchařka

Lenka Nábělková
vedoucí školní jídelny