

JÍDELNÍČEK

PONDĚLÍ	20.11.2023	<i>alergeny</i>
<i>přesnídávka</i>	<i>Kukuřičné lupínky s mlékem, čaj Vysočánek, ovoce</i>	<i>1,7</i>
<i>polévka</i>	<i>Kuřecí s kořenovou zeleninou</i>	<i>9</i>
<i>hlavní jídlo</i>	<i>Zlaté kuře, rýže parboilet, marinovaná červená řepa, šťáva</i>	
<i>svačina</i>	<i>Chléb, máslo, vařené vejce, pórek, okurek, mléko</i>	<i>1,3,7</i>
ÚTERÝ	21.11.2023	
<i>přesnídávka</i>	<i>Pomazánka z tresčích jater, chléb, malcao, zeleninový talíř, ovoce</i>	<i>1,4,7</i>
<i>polévka</i>	<i>Pórková</i>	
<i>hlavní jídlo</i>	<i>Rajská omáčka, kuličky z mletého masa, těstoviny, minerální voda</i>	<i>1,3</i>
<i>svačina</i>	<i>Bílý jogurt, ovoce, křupavý chlebiček, čaj bylinkový</i>	<i>7</i>
STŘEDA	22.11.2023	
<i>přesnídávka</i>	<i>Sýrová pomazánka s česnekem, chléb Kubis, bílá káva, ovoce</i>	<i>1,3,7</i>
<i>polévka</i>	<i>Zeleninová</i>	<i>9</i>
<i>hlavní jídlo</i>	<i>Vepřová pečeně, bramborový knedlík, dušené sterilované zelí, čaj</i>	
<i>svačina</i>	<i>Ovocná přesnídávka, dětské piškoty, čaj s citrónem</i>	<i>1,3,</i>
ČTVRTEK	23.11.2023	
<i>přesnídávka</i>	<i>Domácí perník, mléko, ovoce</i>	<i>1,3,7</i>
<i>polévka</i>	<i>Rýžová</i>	
<i>hlavní jídlo</i>	<i>Fazolový guláš s hovězím masem, chléb, šťáva tropická směs s rakytníkem</i>	<i>1</i>
<i>svačina</i>	<i>Slunečnicová raženka, rama, rajče, mléko</i>	<i>1,3,7,8</i>
PÁTEK	24.11.2023	
<i>přesnídávka</i>	<i>Pomazánka z pečené zeleniny, chléb Valášek, mléko, ovoce</i>	<i>1,7</i>
<i>polévka</i>	<i>Hrstková</i>	
<i>hlavní jídlo</i>	<i>Gratinované brambory, zeleninový salát, džus, jablko</i>	<i>7</i>
<i>svačina</i>	<i>Kefír, rohlík, ovocná miska, bylinkový čaj</i>	<i>1,7</i>

Seznam alergenů: 1 – obilniny, 2 - korýši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - jádra podzemnice olejné (arašidy)
6 – sójové boby, 7 – mléko a mléčné výrobky, 8 - suché skořápkové plody, 9 - celer, 10 - hořčice,
11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý, 13 - vličí bob (lupina), 14 - měkkýši

Podrobnosti o alergenech v potravinách jsou k dispozici u vedoucí školní kuchyně.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě, bez skladování.

Odhlášení obědů v případě nemoci - tel.č. 778541824 (MŠ) nebo 778541825 (ŠJ)