

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 18.09.2023 4275 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka droždová Zeleninová obloha - uhorka. Čaj ovocný	55 20 13 150	3	Polievka cibuľová s tofu syrom Helpianske trhance * Detský čaj čierny bez kofeínu s medom. Nektarinky	180/200/22. 190/250/30. 150/200/20. 100/150/15.	6,1,9	Žemľa Nátierka maslová so strúha. Zeleninová obloha - pór	50 20 8	
Utorok 19.09.2023 5087 (kJ)	Lupačka lekvárová Mlieko kakaové plnotučné	60 150		Polievka mrvenicová s hubami/šampiň. Kuracie stehná pečené - kalibrované Ryža dusená s hráškom Kompót miešaný s nálevom Čaj ovocný	180/200/22. 135/160/18. 125/145/16. 120/140/14. 150/200/20.	3	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka liptovská Zeleninová obloha - parada. Čajovníkový čaj bez kofeín.	55 20 19 150	7
Streda 20.09.2023 4162 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160	7	Polievka šalátová Varené zemiaky Zemiaky zapekané s mäsom a karfiolo. Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Mlieko plnotučné	180/200/22. 15/20/25/30 190/250/30. 50/75/75/10. 150/200/20.	7 3,7	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka kuracia Zeleninová obloha - mrkva Detský čaj čierny bez kofeí.	55 20 12 150	10
Štvrtok 21.09.2023 3905 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka syrová pena Zeleninová obloha - pór Čajovníkový čaj bez kofeín.	55 20 8 150	7	Polievka hovädzia Cestovina Hovädzie mäso varené Omáčka paradajková Zemiakové pyré Prírodná ovocná šťava 100%	190/200/22. 13/15/17/20 34/40/46/52 110/120/13. 130/195/24. 150/200/20.	9 1 9 7	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka šunková s tavený. Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný s medom	55 20 15 150	7
Piatok 22.09.2023 5167 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z hovädzieho mäsa. Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný, nesladený	55 20 15 150	10,3	Polievka kelová s mäsom a zemiakmi Dukátové buchtičky s vanilkovým krém. Mlieko plnotučné Cereálna tyčinka 40g	180/200/22. 220/260/32. 150/200/20. 40/40/40/40	7,3	Banketka Jogurt ovocný	50 100	
MŠ	Vedúci : Janka Rapčanová			Hlavný kuchár : Viera Medved'ová					