

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>29.01.2024</b> 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka maslová so strúha. Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	55 20 19 150		Polievka cesnaková so zemiakmi Halušky so syrom a smotanou * Pomaranče Mlieko plnotučné MP Mlieko polotučné	180/200/22. 160/210/24. 105/200/20. 150/200/20. 250	3,7	Pečivo tukové-ulik špaldový Detský čaj čierny bez kofeí.	50 150	
<b>Utorok</b> <b>30.01.2024</b> 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z tofu syra so šunk. Zeleninová obloha - paprika Čajovníkový čaj bez kofeín.	55 20 15 150	7	Polievka vajíčková so zeleninou Kuracie stehná pečené na zelenine Ryža dusená Kyslá uhorka Čaj ovocný s medom a citrónom Kyslá uhorka	180/200/22. 120/150/17. 110/150/17. 50/70/70/10. 150/200/20. 50/70/70/10.	3,6	Závin orechový Mlieko kakaové plnotučné	60 150	
<b>Streda</b> <b>31.01.2024</b> 0 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160	7	Polievka tekvicová Cestovina s bravčovým mäsom a zelen. Detská výživa ŠO Jogurt ovocný Detský čaj čierny bez kofeínu s citróno.	180/200/22. 180/220/26. 150/160/17. 100 150/200/20.	7 1,3,7	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka šunková pena Zeleninová obloha - pór Čajovníkový čaj bez kofeín.	55 20 8 150	10,7
<b>Štvrtok</b> <b>01.02.2024</b> 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vajcová Zeleninová obloha - uhorka. Biela káva	55 20 13 150	3,10,7 7	Polievka pórová so zemiakmi a syrom Živánska pečienka na pekáči * Zemiakové pyré I. Šalát srbský Jablková šťava ŠO Prírodná ovocná šťava 100%	180/200/22. 74/82/98/13. 130/195/24. 60/90/90/13. 150/200/20. 250	10 7	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný s medom a citrón.	55 15 19 150	
<b>Piatok</b> <b>02.02.2024</b> 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z hovädzieho mäsa. Zeleninová obloha - mrkva Detský čaj čierny bez kofeí.	55 20 12 150	10,3	Polievka fazuľová kyslá s mäsom a ze. Závin kysnutý s kakaovou plnkou a ma. Jablková šťava ŠO Cereálna tyčinka 25g Mlieko plnotučné MP Mlieko vanilkové	180/200/22. 160/220/26. 150/200/20. 25/25/25 150/200/20. 250	7 7,3	Detská výživa Piškóty Čaj ovocný	150 20 150	
Dospelí	Vedúci : <b>Janka Rapčanová</b>			Hlavný kuchár : <b>Viera Medved'ová</b>					