



**Szkoła Podstawowa
im. Piastów Śląskich
w Chrzęstawie Wielkiej**

	Śniadanie/odział przedszkolny	Obiad/oddział przedszkolny	Podwieczorek/ oddział przedszkolny
Poniedziałek	Jogurt naturalny z płatkami i orzechami 200g (mleko, orzechy) <i>Jogurt naturalny, płatki kukurydziane, orzechy włoskie</i> Chleb żytni 35g (żyto) Masło 3,5g (mleko) Twarożek ze szczypiorkiem 50g (mleko) <i>Twaróg półtłusty, szczypiorek, jogurt naturalny, przyprawy</i> Warzywa (pomidor, ogórek) Herbata owocowa	Zupa jarzynowa 300 ml (seler, mleko) <i>Mieszanka warzyw, ziemniaki, śmietana 18% tł, mleko, przyprawy</i> Orkiszowa pizza z pieczarkami i warzywami 200g (pszenica, mleko, jajo) <i>Mąka pszenna, mąka orkiszowa, drożdże, koncentrat pomidorowy, pieczarki, kukurydza, papryka, fasola czerwona, ser żółty, przyprawy</i> Kompot 200 ml	Gofry z owocami (pszenica, mleko, jajo) <i>Mąka pszenna, mleko, jajo, olej, cukier, borówki, winogrona, banan</i> Herbata ziołowa z lipą
Wtorek	Biała kawa zbożowa 200 ml (mleko, jęczmień, żyto) Bułka grahamka 50g (pszenica, żyto) Masło 5g (mleko) Jajecznica 100g (jajo) Warzywa (papryka, sałata)	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml (mleko, seler) <i>Włoszczyzna, ryż, koncentrat pomidorowy, śmietana 18% tł, mleko, przyprawy</i> Kotlet z kurczaka 100g (bułka tarta, jajo) <i>Pierś z kurczaka, panierka, przyprawy</i> Ziemniaki pieczone 150g Surówka wielowarzywna 100g Woda z cytryną 200 ml	Baton Raw Sante 100% orzechów 35g, 1 sztuka (orzechy) Jabłko 1 szt
1-3 maja dni wolne od zajęć dydaktycznych			

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z Rozporządzeniem nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji konsumentom na temat żywności.

Jadłospis opracowano zgodnie z wytycznymi Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą one spełniać.

Szkoła zastrzega możliwość zmiany jadłospisu z przyczyn losowych i technologicznych.

Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny na życzenie u intendenta.

Smacznego!

