**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLA**

**30.10.2023 r. – 03.11.2023 r.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***PONIEDZIAŁEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, szynkowa, pomidor, jabłko, marchewka, rodzynka |
| ***Obiad*** | Zupa grochowa,  Racuszki drożdżowe z dżemem, herbata z cytryną i miodem |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, kanapka z wędliną |
| ***WTOREK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, mix wędlin, ogórek |
| ***Obiad*** | Zupa koperkowa,  Zapiekanka makaronowa z mięsem i serem, ketchup |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, chałka z masłem, kakao |
| ***ŚRODA*** | ***Śniadanie*** |  |
| ***Obiad*** | Dzień Wszystkich Świętych - dzień wolny |
| ***Podwieczorek*** |  |
| ***CZWARTEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, parówki, ketchup, jabłko, marchewka, papryka |
| ***Obiad*** | Zupa szczawiowa,  Naleśniki z dżemem, mleko |
| ***Podwieczorek*** | Gruszka, ciastko zbożowe, budyń |
| ***PIĄTEK*** | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, masło, krakowska, rzodkiewka, jabłko |
| ***Obiad*** | Zupa pieczarkowa,  Kotlet z jajla, ziemniaki, marchewka oprószona |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, biszkopty, mleko |

**Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.**

Potrawy przygotowywane w naszej kuchni zawierają śladowe ilości alergenów nr 1, nr 2, nr 3, nr 4, nr 5, nr 6,   
nr 7, nr 8, nr 9, nr 10, nr 11, nr 12. Do produkcji używamy przypraw tj.: sól, pieprz, zioła Patryka, imbir, bazylia, oregano.

**Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych   
stołówki przedszkolnej.**