**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLA**

**11.09.2023 r. – 15.09.2023 r.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|    ***PONIEDZIAŁEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, polędwica, papryka, jabłko, marchewka, jajecznica, rodzynka |
| ***Obiad*** | Zupa pomidorowa z ryżem,Bitki schabowe, ziemniaki, buraczki zasmażane, woda mineralna z cytryną |
| ***Podwieczorek*** | Arbuz, płatki owsiane na mleku |
|     ***WTOREK***  | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, mix wędlin, rzodkiewka, mleko, jabłko, dżem, serek waniliowy |
| ***Obiad*** | Zupa brokułowa,Kotlet wieprzowy, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, herbata z cytryną i miodem |
| ***Podwieczorek*** | Banan, drożdżówka, jogurt owocowy |
|    ***ŚRODA***  | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, polędwica drobiowa, ser żółty, jabłko, marchewka, pomidor |
| ***Obiad*** | Barszcz biały,Kurczak pieczony, ryż, fasolka szparagowa, galaretka pitna |
| ***Podwieczorek*** | Gruszka, placek ze śliwką, kawa biała |
|    ***CZWARTEK*** | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, masło, parówki, ketchup, pomidor, jabłko |
| ***Obiad*** | Zupa grochowa,Gulasz drobiowy, kasza jęczmienna, ogórek kiszony, woda mineralna z cytryną |
| ***Podwieczorek*** | Ryż z jabłkiem, sok |
|     ***PIĄTEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, polędwica, ogórek zielony, jabłko, marchewka, herbatka z melisy, jajko gotowane |
| ***Obiad*** | Zupa jarzynowa,Makaron z musem jogurtowym |
| ***Podwieczorek*** | Owoce mieszane, kanapka z wędliną i warzywami |

**Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.**

Potrawy przygotowywane w naszej kuchni zawierają śladowe ilości alergenów nr 1, nr 2, nr 3, nr 4, nr 5, nr 6, nr 7, nr 8, nr 9, nr 10, nr 11, nr 12. Do produkcji używamy przypraw tj.: sól, pieprz, zioła Patryka, imbir, bazylia, oregano.

**Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych
stołówki przedszkolnej.**