

Jadłospis obiadowy - wegetariański



| Dzień | Menu | Kcal |
|---|---|---------|
| Poniedziałek 09.10.2023 Alergeny: 1,3,7 | Zupa kapuśniak Naleśniki z dżemem i serkiem Kompot owocowy | Ok.690 |
| Wtorek 10.10.2023 Alergeny: 1,3,7 | Zupa koperkowa Cukinia zapiekana z serem brie i kaszą Kompot owocowy | Ok. 700 |
| Środa 11.10.2023 Alergeny: 1,3,7 | Zupa brokułowa Jajko sadzone z ziemniakami z koperkiem Salata z jogurtem naturalnym Kompot owocowy | Ok.700 |
| Czwartek 12.10.2023 Alergeny: 1,3,7 | Biały barszczyk Fasolka po bretońsku (bez mięsa) z ziemniakami Surówka z białej kapusty Kompot owocowy | Ok. 710 |
| Piątek 13.10.2023 Alergeny: 1,3,4,7 | Zupa fasolowa Makaron z serem i borówkami Kompot owocowy | Ok.700 |

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.

Jadłospis obiadowy



| Dzień | Menu | Kcal |
|--|---|-------------|
| Poniedziałek 09.10.2023 Alergeny: 1,3,7 | Zupa kapuśniak Naleśniki z dżemem i serkiem Kompot owocowy | Ok.690 |
| Wtorek 10.10.2023 Alergeny: 1,3,7 | Zupa koperkowa Schabiki gotowane z kaszą Marchewka gotowana Kompot owocowy | Ok. 720 |
| Środa 11.10.2023 Alergeny: 1,3,7 | Zupa brokułowa Jajko sadzone z ziemniakami z koperkiem Salata z jogurtem naturalnym Kompot owocowy | Ok.700 |
| Czwartek 12.10.2023 Alergeny: 1,3,7 | Biały barszczyk Kotlet mielony z ziemniakami Surówka z białej kapusty Kompot owocowy | Ok. 720 |
| Piątek 13.10.2023 Alergeny: 1,3,4,7 | Zupa fasolowa Filet rybny z frytkami Surówka z kiszonej kapusty Kompot owocowy | Ok.740 |

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.

Jadłospis przedszkolaka



| Dzień | Śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
|--|------------------------------------|---|------------------------|
| Poniedziałek 09.10.2023 Alergeny:1,3,7 | Płatki ryżowe z mlekiem | Zupa kapuśniak Naleśniki z dżemem i serkiem Kompot owocowy | Budyń |
| Wtorek 10.10.2023 Alergeny:1,3,7 | Kaszka manna z mlekiem | Zupa koperkowa Schabiki gotowane z kaszą Marchewka gotowana Kompot owocowy | Owoce |
| Środa 11.10.2023 Alergeny:1,3,7 | Owsianka | Zupa brokułowa Jajko sadzone z ziemniakami Sałata z jogurtem naturalnym Kompot owocowy | Chrupki Soczek |
| Czwartek 12.10.2023 Alergeny:1,3,7 | Płatki czekoladowe z mlekiem | Biały barszczyk Kotlet mielony, ziemniaki Surówka z białej kapusty Kompot owocowy | Kanapki z warzywami |
| Piątek 13.10.2023 Alergeny: 1,3,4,7 | Ryż na mleku | Zupa fasolowa Filet rybny z frytkami Surówka z kiszonej kapusty Kompot owocowy | Owoce |

Przybliżona wartość kaloryczna 1084 kcal

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.