

Jadłospis obiadowy - wegetariański



Dzień	Menu	Kcal
Poniedziałek 05.02.2024 Alergeny: 1,3,7	Żur bez mięsa Makaron z serem i musem truskawkowym Kompot owocowy	Ok.700
Wtorek 06.02.2024 Alergeny: 1,3,7	Krem z brokuł Ryż pełnoziarnisty z curry i warzywami Marchewka z jabłkiem Kompot owocowy	Ok. 680
Środa 07.02.2024 Alergeny: 1,3,7	Zupa pomidorowa Kotlet jajeczny z ziemniakami z koperkiem Bukiet warzyw na parze Kompot owocowy	Ok.720
Czwartek 08.02.2024 Alergeny: 1,3,7	Zupa Jarzynowa Fasolka w sosie pomidorowym Kompot owocowy	Ok. 680
Piątek 09.02.2024 Alergeny: 1,3,4,7	Polewka z ziemniakami Krokiet z pieczarkami z łódeczkami ziemniaczanymi Surówka z czerwonej kapusty Kompot owocowy	Ok.720

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.

Jadłospis obiadowy



Dzień	Menu	Kcal
Poniedziałek 05.02.2024 Alergeny: 1,3,7	Żurek Makaron z serem i musem truskawkowym Kompot owocowy	Ok.710
Wtorek 06.02.2024 Alergeny: 1,3,7	Zupa brokułowa Pałeczki z kurczaka z ryżem pełnoziarnistym Marchewka z jabłkiem Kompot owocowy	Ok. 720
Środa 07.02.2024 Alergeny: 1,3,7	Zupa pomidorowa Schabiki, ziemniaki z koperkiem Bukiet warzyw na parze Kompot owocowy	Ok.740
Czwartek 08.02.2024 Alergeny: 1,3,7	Zupa Jarzynowa Fasolka po bretońsku Kompot owocowy	Ok. 730
Piątek 09.02.2024 Alergeny: 1,3,4,7	Kapuśniak Paluszki rybne z łódeczkami ziemniaczanymi Surówka z czerwonej kapusty Kompot owocowy	Ok.750

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.

Jadłospis przedszkolaka



Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 05.02.2024 Alergeny:1,3,7	Ryż na mleku	Żurek Makaron z serem i musem truskawkowym Kompot owocowy	Szarlotka domowa
Wtorek 06.02.2024 Alergeny:1,3,7	Kakao	Zupa brokułowa Pałeczki z kurczaka, ryż pełnoziarnisty Marchewka z jabłkiem Kompot owocowy	Owoce
Środa 07.02.2024 Alergeny:1,3,7	Płatki kukurydziane z mlekiem	Zupa pomidorowa Schabiki, ziemniaki z koperkiem Bukiet warzyw na parze Kompot owocowy	Galaretką agrestowa Pałeczki kukurydziane z owocami
Czwartek 08.02.2024 Alergeny:1,3,7	Owsianka	Zupa Jarzynowa Fasolka po bretońsku Kompot owocowy	Budyń śmietankowy z sokiem malinowym
Piątek 09.02.2024 Alergeny:1,3,4,7	Kluseczki z mlekiem	Kapuśniak Paluszki rybne, łódeczki ziemniaczane Surówka z czerwonej kapusty Kompot owocowy	Owoce

Przybliżona wartość kaloryczna 1112,0 kcal

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.