

Jadłospis obiadowy - wegetariański



Dzień	Menu	Kcal
Poniedziałek 18.09.2023 Alergeny: 1,3,7	Zupa fasolowa Makaron z sosem pomidorowym Ogórek kiszony Kompot owocowy	Ok.670
Wtorek 19.09.2023 Alergeny: 1,3,7	Biały barszczyk Kotlet jajeczny, ziemniaki Gotowane mini marchewki Kompot owocowy	Ok. 700
Środa 20.09.2023 Alergeny: 1,3,7	Zupa grochowa Naleśniki z musem jabłkowym Kompot owocowy	Ok.690
Czwartek 21.09.2023 Alergeny: 1,3,7	Rosół jarski z makaronem Krokiet z warzywami z ziemniakami Salata z jogurtem naturalnym Kompot owocowy	Ok. 720
Piątek 22.09.2023 Alergeny: 1,3,7	Zupa ogórkowa Gulasz warzywny z ryżem Surówka z białej kapusty Kompot owocowy	Ok.660

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.

Jadłospis obiadowy



Dzień	Menu	Kcal
Poniedziałek 18.09.2023 Alergeny: 1,3,7	Zupa fasolowa Spaghetti bolognese Ogórek kiszony Kompot owocowy	Ok.700
Wtorek 19.09.2023 Alergeny: 1,3,7	Biały barszcyk Filet z kurczaka z ziemniakami z koperkiem, gotowane mini marchewki Kompot owocowy	Ok. 710
Środa 20.09.2023 Alergeny: 1,3,7	Zupa grochowa Naleśniki z musem jabłkowym i serkiem Kompot owocowy	Ok.690
Czwartek 21.09.2023 Alergeny: 1,3,7	Rosół z makaronem Klops z ziemniakami Salata z jogurtem naturalnym Kompot owocowy	Ok. 720
Piątek 22.09.2023 Alergeny: 1,3,4,7	Zupa ogórkowa Paluszki rybne z ziemniakami Surówka z białej kapusty Kompot owocowy	Ok.740

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.

Jadłospis przedszkolaka



Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 18.09.2023 Alergeny: 1,3,7	Kaszka manna	Zupa fasolowa Spaghetti Ogórek kiszony Kompot owocowy	Budyń z sokiem owocowym
Wtorek 19.09.2023 Alergeny: 1,3,7	Owsianka	Biały barszczyk Filet z kurczaka, ziemniaki Surówka wielowarzywna Kompot owocowy	Owoce
Środa 20.09.2023 Alergeny: 1,3,7	Płatki czekoladowe z mlekiem	Zupa grochowa Naleśniki z musem jabłkowym Kompot owocowy	Tosty z serem
Czwartek 21.09.2023 Alergeny: 1,3,7	Ryż na mleku	Rosół z makaronem Klops z ziemniakami Sałata z jogurtem Kompot owocowy	Galaretka owocowa
Piątek 22.09.2023 Alergeny: 1,3,4,7	Lane kluseczki na mleku	Zupa ogórkowa Paluszki rybne, ziemniaki Surówka z białej kapusty Kompot owocowy	Domowe ciasto

Przybliżona wartość kaloryczna 1088 kcal

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.